XIAOMI Body Composition Scale S400 User Manual · 01
Xiaomi Körperanalysewaage S400 Bedienungsanleitung · 09
Manuale utente di Xiaomi Body Composition Scale S400 · 17
Manuel d'utilisation du Xiaomi Body Composition Scale S400 · 25
Manual de usuario de Xiaomi Body Composition Scale S400 · 33
Руководство пользователя умных весов Xiaomi Body Composition Scale S400 · 41
Xiaomi 體脂計 S400 使用說明書 · 49
Instrukcja obsługi Wagi Xiaomi S400 z funkcją pomiaru składu ciała · 57
Manual do utilizador da balança de composição corporal Xiaomi S400 · 65
Xiaomi Vücut Yapısı Ölçer Tartı S400 Kullanım Kılavuzu · 73
دليل مستخدم مقياس تكوين الجسم S400 من Xiaomi · 81
Panduan Pengguna Xiaomi Body Composition Scale S400 · 89
Osobní váha pro analýzu těla S400 Xiaomi – Uživatelská příručka · 97

Safety Instructions

Read this manual carefully before use, and retain it for future reference.

⚠ Warnings

Restrictions on use

- So as not to interfere with other electronic devices or cause other hazards, do not use the scale in healthcare facilities and locations where wireless electronic devices are expressly prohibited, such as gas stations, storage and transportation areas for fuel and chemicals, and any locations near flammable objects and chemicals.
- The radio wave generated by the scale may affect the normal operation of implanted medical devices or personal medical devices. If you are using pacemakers, cochlear implants, hearing aids, or other implanted medical devices, please consult a surgeon or attending doctor at a reputable hospital before using the scale. After obtaining permission, use the scale under supervision, and make sure to keep a safe distance between the scale and implanted medical devices.
- The scale includes batteries and accessories. Keep them away from children or pets to avoid causing harm or device errors.

Special user groups

For the following user groups, the scale may be unable to accurately measure body composition data such as body fat, and can only perform basic body weight measurement:

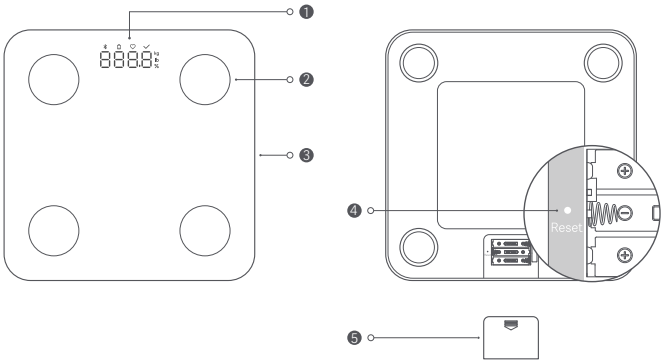
- People who are under 6 years old or over 80 years old.
- Women who are pregnant or undergoing a puerperal period.
- Patients with limb loss or high paraplegia.
- Patients with abnormal spine, joints, or bones, or with osteoporosis, cervical spondylosis, lumbar disc herniation, and other orthopedic disorders.
- Patients with cold or fever.
- Patients who are undergoing hemodialysis.
- People who are professional athletes.

If any of the following conditions apply, please consult a surgeon or attending doctor at a reputable hospital before using the scale, and use under supervision after obtaining permission.

- People with impaired limb sensation or mobility issues due to diseases or age-related factors.
- Patients with fractures or metal implants.

Product Overview

- This scale is designed to measure weight, body fat, heart rate, and other health data for people who are concerned about health, fat loss, and body shaping.
- It can also provide various weighing modes, such as weighing with baby, small object weighing, and balance test.
- This scale is not a medical device. The parameter information and measurement analysis provided by the scale are for reference only and should not be used as the basis for disease diagnosis, prevention, treatment, or supervision, and are not suitable for use in clinics, hospitals, or other medical institutions.
- Illustrations of product, accessories, and user interface in the user manual are for reference purposes only. Actual product and functions may vary due to product enhancements.



❶ Display ❷ Stainless Steel Electrode ❸ Scale ❹ Reset Button ❺ Battery Cover



Descriptions for the Display

	Bluetooth® icon: When the icon remains white, it indicates a normal Bluetooth connection. When the icon blinks white, it indicates no Bluetooth connection.
	Low battery icon: When the icon blinks red, it indicates that the batteries need to be replaced due to insufficient battery level.
	Heart rate icon: The icon remains white when the heart rate is measured and displayed.
	Standard icon: When the icon remains white, it indicates that the measured value is within the standard range. When the icon is off, it indicates that the measured value is beyond the standard range.
%	Body fat percentage icon: The icon remains white when the body fat percentage is displayed.

Note:

When the scale displays , it indicates that the measured value exceeds 150 kg.

Descriptions for Scale Weighing Modes

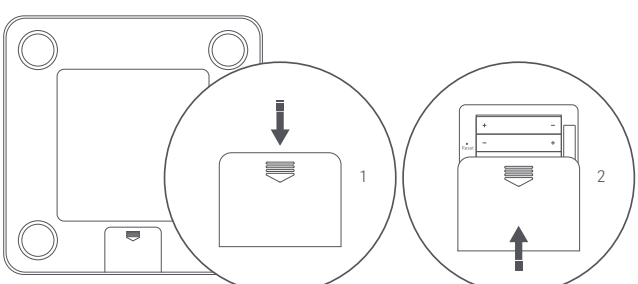
- Weight weighing mode: Step on the scale to measure the weight without the need for a Bluetooth connection.
- Body fat measurement mode: For measuring the data such as body fat and heart rate after connecting the scale with the app.
- Small object weighing mode: For weighing objects of 0.1 kg or above after waking up the scale.
  Note: To wake up the scale, gently step on or press the scale's surface when weighing small objects below 5 kg. Then proceed with the measurement after the display shows 0.0 kg.
- Weighing with baby mode/Balance test mode: Enable weighing with baby or balance test in the app to use these modes. Refer to the instructions in the app for how to use them.
  Note: To use functions such as weighing with baby, balance test, and changing the scale's unit, you need to connect to the app.
- Offline weighing mode: After binding the scale for the first time, weighing data can be saved without connecting to the phone. The data will be automatically uploaded and saved to the Xiaomi Home app when connecting the scale to the phone next time.
- Guest measurement mode: Enable this mode in the app and fill in the guest's information for measurement. Guest's data will not be saved.
- Device sharing: After you bind your account to the scale, you can share it with other users in the app. However, your account as the main account needs to exit the app or disable Bluetooth to disconnect from the scale first, then the shared user can successfully connect to the scale. The device-sharing function is only available for Xiaomi Accounts.

Notes:

- For the Over-the-Air (OTA) updates, connect to the app and follow the on-screen instructions.
- Press and hold the reset button for 7 seconds to rebind the scale or restore it to factory settings.

How to Use

Installing the batteries



1. Turn over the scale and open the battery cover on the back as illustrated.
2. Install the batteries and make sure the positive and negative poles are installed correctly. Put the battery cover back, and then the scale will turn on automatically.
3. Place the scale on a hard and flat surface and leave it to stand for 30 seconds, or gently step on the scale's surface. Then use the scale after the display shows 0.0 kg.

Notes:

- After installing batteries or moving the scale, the scale may display a value when nothing is weighed. Wait for 5 seconds until the display turns off, and then gently step on the scale to wake it up. Once the display shows 0.0 kg, you can use the scale again.
- Ignore the results when using the scale for the first time or the first use after moving the scale.

Connecting with the Xiaomi Home App

This product works with the Xiaomi Home app*. Use the Xiaomi Home app to control your device, and to interact with other smart home devices.
Scan the QR code to download and install the app. You will be directed to the connection setup page if the app is installed already. Or search for "Xiaomi Home" in the app store to download and install it.
Open the Xiaomi Home app, tap "+" on the upper right, and then follow the instructions to add your device.

Notes:

- The scale is compatible with Android™ 8 & iOS 12.0 or above.
- The version of the app might have been updated, please follow the instructions based on the current app version.
- Open the Xiaomi Home app, and make sure your device and the scale are connected to each other via Bluetooth, then you can view the data via the app. In case your device is disconnected from the scale, the measurement data will be saved in the scale, and you can only view the data in the app after they are connected to each other. When your device is not connected to the scale, you can use the gateway function on the scale to read the data.

  Make sure there is a product with Bluetooth gateway capability or a gateway device with the latest firmware version already added in the app, and the scale will automatically connect to it, then you can view the measurement data in the historical data of the app.

1E33066F

Measuring Weight

1. Place the scale on a hard and flat surface and make sure that the scale feet touch the ground and are level with it.
2. Ensure that the scale is connected to the app or gateway. Otherwise, only weight measurement can be performed.
3. Stand barefoot on the scale with knees and feet slightly apart, and ensure that both feet are firmly against the scale surface. Make sure that the soles of your feet cover the electrodes as much as possible. Then stand straight naturally for measurement.
4. The scale first measures your weight. Once the weight reading stabilizes, it proceeds to measure other body composition data, and measure heart rate last.
5. After the measurement is completed, a detailed body report can be viewed in the Xiaomi Home app.

Note:

For more function instructions and FAQs, go to Settings > Help & Feedback in the upper right corner of the scale plug-in in the app.

Correct measurement postures



Step barefoot on the scale.



Stand straight with knees and feet apart.



Ensure both feet are in full contact with the metal electrodes.



Keep standing straight naturally.

Incorrect measurement postures



Measure with socks on.



Keep knees bent and feet not apart.



Insufficient or improper contact of both feet with the metal electrodes.



Measure while squatting.

Precautions

- To ensure accurate data, make sure that the soles of your feet are dry and clean during measurement. Wear lightweight clothes and stand barefoot while maintaining full contact between the soles of your feet and the metal electrodes.
- Do not move your feet or step off the scale during measurement unless necessary.
- Measure at the same time period and under the same conditions each day.
- Try to avoid using the scale immediately after strenuous exercise, consuming large amounts of alcohol, water, or food, or taking a sauna. Take measurements after your body has recovered to avoid affecting the accuracy of the results.
- It is recommended to measure heart rate in a calm state.
- The scale supports two measurement units: "kg" and "lb".
- The measurement unit of the scale is set to "kg" by default. You can change it in the settings of the scale in the Xiaomi Home app.
- Use the scale in a dry environment. Do not use it in damp environments such as bathrooms.
- Do not immerse the scale in water or any other liquid.
- Do not step on the scale for measurement with wet feet or when the scale's surface is wet to avoid slipping.
- Do not use the scale in environments with temperatures above 40°C, below 0°C, or close to strong magnetic fields. Keep it away from water sources, fire sources, and damp, dusty, or corrosive environments. Do not use it near electric heaters, microwave ovens, ovens, water heaters, fires, candles, and other high-temperature sources to avoid affecting battery performance and causing errors in the scale.
- Do not impact, squeeze, drop, throw, or scratch the scale because a strong impact may cause damage to the scale's surface. If the scale is damaged, stop using it immediately and contact the after-sales service team. Do not touch or try to remove the broken parts.
- Follow the instructions in this user manual to use the scale properly.

⚠ Battery safety warnings

- Only use safe and qualified AAA alkaline batteries. Replacing the battery with the wrong type may result in a failure of safety protection, causing an explosion or fire.
- Do not place the battery in an environment with an extremely high temperature, such as in direct sunlight, fire, microwave oven, or oven. Otherwise, it may cause the battery to explode, or leak flammable liquids or gases.
- Do not disassemble, strike, squeeze, or cut the battery. Never touch or pry the battery with sharp objects or screwdrivers. Otherwise, the battery may explode.
- Stop using the battery immediately if it becomes severely swollen.
- Do not swallow the battery to avoid chemical burns.
- If you believe that the battery may have been swallowed or placed anywhere inside the body, please seek medical help immediately.
- If the battery compartment is not securely closed, stop using the scale and keep it away from children.
- Do not dispose of batteries as household waste. Dispose of them safely as per local laws and regulations.

Dispose of used batteries according to the instructions.

- Do not ingest battery. Chemical Burn Hazard.
- Keep new and used batteries away from children.
- If the battery compartment does not close securely, stop using the product and keep it away from children. If you think batteries might have been swallowed or placed inside any part of the body, seek immediate medical attention.
- Risk of explosion if the battery is replaced by an incorrect type.
  - Replacement of a battery with an incorrect type that can defeat a safeguard.
  - Disposal of a battery into fire or a hot oven, or mechanically crushing or cutting of a battery, that can result in an explosion.
  - Leaving a battery in an extremely high temperature surrounding environment that can result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas.
  - A battery subjected to extremely low air pressure that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas.

Care & Maintenance

Daily Maintenance

- Regularly wipe the scale with a clean and slightly damp, soft cloth (a neutral detergent can be applied), and then dry the scale with a dry cloth or paper towel.
- Remove the batteries before you clean the scale.
- Do not use corrosive solutions to wipe the scale; otherwise, the scale may become damaged, cracked, or discolored.
- Do not use external heating equipment such as microwave ovens or hair dryers to dry the scale.
- Do not use any damaged or leaking battery. If the scale will not be used for a long time (3 months or more), please remove the batteries. Before using the scale again, check whether the batteries are intact and free of leakage, overheating, or deformation.
- Do not disassemble or modify the scale and its accessories by yourself.

Storage

- Do not store or transport the scale and its accessories in the same box with flammable and explosive materials.
- If the scale becomes overheated or deformed, swells, or the batteries leak during storage, stop using the scale immediately and contact the after-sales service team.

Troubleshooting

Issues	Possible Causes	Solutions
The scale cannot be turned on or work normally.	The battery level is low or insufficient.	Replace the batteries and try again. If the issue persists, please contact the after-sales service team.
The weighing deviation is significant.	There are foreign objects at the scale's feet, or there are obstructions at the scale's edges, or the scale is not placed on a hard and flat surface.	Remove any foreign objects or obstructions, or move the scale to a hard and flat surface. Then gently press the four corners with your fingers to make sure the scale is placed steadily and measure again.
	Step on the scale for measurement before the display shows 0.0 kg.	Wake up the scale, and measure after the display shows 0.0 kg. If there is a value on the display, wait until the display turns off, then wake it up again and measure after the display shows 0.0 kg.
The scale displays "----".	Measure without binding the scale.	Bind and connect the scale properly and troubleshoot according to the instructions in the app.
	No user is recognized, or the user information is incorrect.	
	Measure without stepping on the scale barefoot.	Step barefoot on the scale and measure again.
	The skin on the soles of the feet is too dry, wet, or scaly. Or the scale's electrodes are not clean.	Clean the soles of your feet and the electrodes with a slightly damp towel before measuring again.
	Feet are moved or not in contact with the electrodes during measurement.	Please make sure that your soles and heels are in close contact with the electrodes as much as possible, and remain still during measurement.
The deviation of body fat measurement is significant.	The weather is too dry, or the skin on the soles of the feet is too dry or wet.	Clean the soles of your feet and the electrodes with a slightly damp towel before measuring again.
The deviation of body fat measurement is significant.	The feet are not in full contact with the electrodes during measurement.	Follow the proper postures for measurement: Step barefoot on the scale, keep feet in full contact with the four electrodes on the scale's surface, and keep inner thighs, legs, or feet apart during measurement.
	The limbs touch each other during measurement.	
	Measurement is taken in an abnormal physical state or after strenuous exercise.	Measure again after achieving a stable physical state.

Specifications

Name: Xiaomi Body Composition Scale S400	Item Dimensions: 300 × 300 × 24.55 mm
Model: MJTZC01YM	Operating Temperature: 0°C to 40°C
Net Weight: 1.45 kg	Storage Humidity: 0%–90%
Weighing Range: 0.1–150 kg	Casing Material: Tempered glass, engineering plastic
Weighing Units: kg/lb	Increment: 0.1 kg
Operating Frequency: 2402–2480 MHz	Rated Voltage: 4.5 V⎓ (AAA alkaline battery × 3)
Compatible with: Android™ 8 & iOS 12.0 or above	Maximum RF Output Power: 7.53 dBm
Production Date: Refer to the packaging	Wireless Connectivity: Bluetooth Low Energy 5.0

Regulatory Compliance Information

EU Declaration of Conformity

Hereby, Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. declares that the radio equipment type MJTZC01YM is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:
https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

WEEE Information

All products bearing this symbol are waste electrical and electronic equipment (WEEE as in directive 2012/19/EU) which should not be mixed with unsorted household waste. Instead, you should protect human health and the environment by handing over your waste equipment to a designated collection point for the recycling of waste electrical and electronic equipment, appointed by the government or local authorities. Correct disposal and recycling will help prevent potential negative consequences to the environment and human health. Please contact the installer or local authorities for more information about the location as well as terms and conditions of such collection points.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Xiaomi Communications Co., Ltd. is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

The product is in compliance with UK PSTI regulations, the full text of declaration of conformity is available at the following internet address: https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

Manufactured for: Xiaomi Communications Co., Ltd.
Manufactured by: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(a Mi Ecosystem company)
Address: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China
For further information, please go to www.mi.com
See the bottom of the scale for nameplate information.
Made in China
User Manual Version: V1.8

Sicherheitshinweise

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der Verwendung sorgfältig durch und bewahren Sie sie auf, um zukünftig die Informationen nachlesen zu können.

⚠ Warnungen

Einschränkungen der Nutzung

- Verwenden Sie die Waage nicht in Einrichtungen des Gesundheitswesens und an Orten, an denen drahtlose elektronische Geräte ausdrücklich verboten sind, wie z. B. an Tankstellen, Lager- und Transportbereichen für Kraftstoffe und Chemikalien sowie an Orten in der Nähe von entflammbaren Gegenständen und Chemikalien, um Störungen anderer elektronischer Geräte oder andere Gefahren zu vermeiden.
- Die von der Waage erzeugten Funkwellen können den normalen Betrieb von implantierten medizinischen Geräten oder persönlichen medizinischen Geräten beeinträchtigen. Wenn Sie einen Herzschrittmacher, ein Cochlea-Implantat, ein Hörgerät oder ein anderes implantiertes medizinisches Gerät tragen, konsultieren Sie bitte einen Chirurgen oder einen behandelnden Arzt in einem angesehenen Krankenhaus, bevor Sie die Waage benutzen. Benutzen Sie die Waage unter Aufsicht, nachdem Sie die Zustimmung eingeholt haben. Achten Sie darauf, einen sicheren Abstand zwischen der Waage und implantierten medizinischen Geräten einzuhalten.
- Die Waage enthält Batterien und Zubehör. Halten Sie sie von Kindern und Haustieren fern, um Schäden oder Gerätefehler zu vermeiden.

Besondere Nutzergruppen

Für die folgenden Benutzergruppen ist die Waage möglicherweise nicht in der Lage, Daten zur Körperzusammensetzung, wie z. B. Körperfett, genau zu messen und kann nur eine einfache Körpergewichtsmessung durchführen:

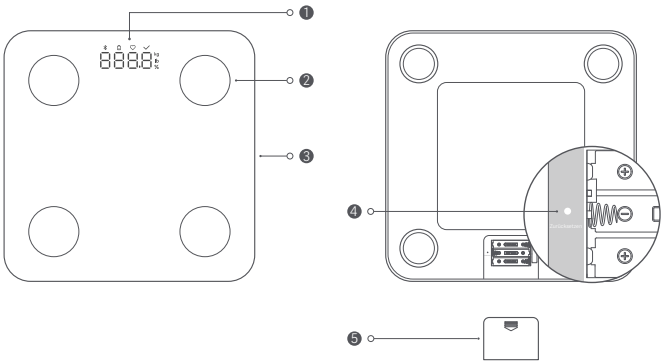
- Personen, die unter 6 oder über 80 Jahre alt sind.
- Frauen, die schwanger sind oder sich im Wochenbett befinden.
- Patienten mit Verlust von Gliedmaßen oder hoher Querschnittslähmung.
- Patienten mit Veränderungen der Wirbelsäule, der Gelenke oder der Knochen oder mit Osteoporose, zervikaler Spondylose, lumbalen Bandscheibenvorfällen und anderen orthopädischen Erkrankungen.
- Patienten mit Erkältungen oder Fieber.
- Patienten, die sich einer Hämodialyse unterziehen.
- Personen, die Profisportler sind.

Wenn eine der folgenden Bedingungen zutrifft, wenden Sie sich bitte vor der Verwendung der Waage an einen Chirurgen oder einen behandelnden Arzt in einem angesehenen Krankenhaus und verwenden Sie die Waage nach Erhalt der Genehmigung unter Aufsicht.

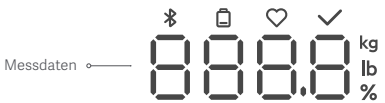
- Personen mit eingeschränktem Empfinden der Gliedmaßen oder Mobilitätsproblemen aufgrund von Krankheiten oder altersbedingten Faktoren.
- Patienten mit Frakturen oder Metallimplantaten.

Produktübersicht

- Diese Waage dient zur Messung von Gewicht, Körperfett, Herzfrequenz und anderen Gesundheitsdaten für Menschen, die sich um Gesundheit, Fettabbau und Körperformung kümmern.
- Sie bietet außerdem verschiedene Wiegemodi, wie z. B. das Wiegen mit einem Baby, das Wiegen von kleinen Gegenständen und den Waagentest.
- Diese Waage ist kein Medizinprodukt. Die von der Waage gelieferten Parameterinformationen und Messanalysen dienen nur als Referenz und sollten nicht als Grundlage für die Diagnose, Vorbeugung, Behandlung oder Überwachung von Krankheiten verwendet werden und sind nicht für den Einsatz in Kliniken, Krankenhäusern oder anderen medizinischen Einrichtungen geeignet.
- Abbildungen des Produkts, des Zubehörs und der Benutzeroberfläche in der Bedienungsanleitung dienen nur als Referenz. Die tatsächlichen Produkte und Funktionen können aufgrund von Produktverbesserungen variieren.



❶ Display ❷ Edelstahl-Elektrode ❸ Waage ❹ Reset-Taste ❺ Batterieabdeckung



Beschreibungen für das Display

✱	Bluetooth®-Symbol: Wenn das Symbol weiß bleibt, bedeutet dies, dass eine normale Bluetooth-Verbindung besteht. Wenn das Symbol weiß blinkt, bedeutet dies, dass keine Bluetooth-Verbindung besteht.
▯	Symbol für schwache Batterie: Wenn das Symbol rot blinkt, bedeutet dies, dass die Batterien ausgetauscht werden müssen, weil der Batteriestand zu niedrig ist.
♡	Herzfrequenz-Symbol: Das Symbol bleibt weiß, wenn die Herzfrequenz gemessen und angezeigt wird.
✓	Standard-Symbol: Wenn das Symbol weiß bleibt, zeigt es an, dass der Messwert innerhalb des Standardbereichs liegt. Wenn das Symbol ausgeschaltet ist, zeigt es an, dass der Messwert außerhalb des Standardbereichs liegt.
%	Symbol für den Körperfettanteil: Das Symbol bleibt weiß, wenn der Körperfettanteil angezeigt wird.

Hinweis:

Wenn die Waage ▯L anzeigt, bedeutet dies, dass der gemessene Wert 150 kg überschreitet.

Beschreibungen für die Waagen-Wiegemodi

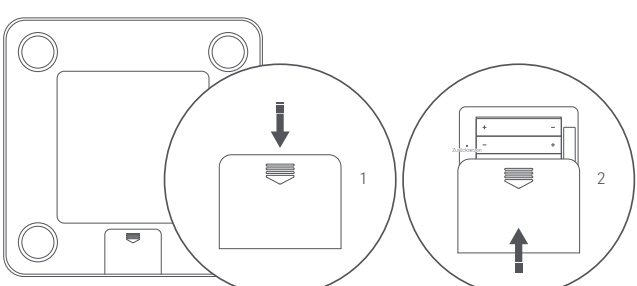
- Modus zum Wiegen: Treten Sie auf die Waage, um das Gewicht zu messen, ohne dass eine Bluetooth-Verbindung erforderlich ist.
- Körperfett-Messmodus: Zur Messung von Daten wie Körperfett und Herzfrequenz nach dem Verbinden der Waage mit der App.
- Modus zum Wiegen kleiner Objekte: Zum Wiegen von Objekten mit einem Gewicht von 0,1 kg oder mehr nach dem Aufwachen der Waage.
  Hinweis: Um die Waage aufzuwecken, treten Sie beim Wiegen kleiner Objekte unter 5 kg vorsichtig auf die Oberfläche der Waage oder drücken Sie sie. Fahren Sie dann mit der Messung fort, wenn das Display 0,0 kg anzeigt.
- Wiegen mit Baby-Modus/Waage-Test-Modus: Aktivieren Sie das Wiegen mit Baby oder den Waagentest in der App, um diese Modi zu verwenden. Siehe die Anweisungen in der App, wie sie zu verwenden sind.
  Hinweis: Zur Nutzung von Funktionen wie dem Wiegen mit Baby, dem Waagentest und dem Ändern der Waageneinheit müssen Sie sich mit der App verbinden.
- Offline-Wiegemodus: Nach dem ersten Binden der Waage können die Wiegedaten gespeichert werden, ohne dass eine Verbindung zum Telefon besteht. Die Daten werden automatisch hochgeladen und in der Xiaomi Home-App gespeichert, wenn Sie die Waage das nächste Mal mit dem Telefon verbinden.
- Gast-Messmodus: Aktivieren Sie diesen Modus in der App und geben Sie die Daten des Gastes für die Messung ein. Die Daten der Gäste werden nicht gespeichert.
- Gerätefreigabe: Nachdem Sie Ihr Konto mit der Waage verbunden haben, können Sie es in der App mit anderen Nutzern teilen. Sie müssen jedoch Ihr Konto als Hauptkonto aus der App abmelden oder Bluetooth deaktivieren, um die Verbindung zur Waage zu trennen. Erst dann kann sich der andere Benutzer erfolgreich mit der Waage verbinden. Die Funktion zur Freigabe von Geräten ist nur für Xiaomi-Konten verfügbar.

Hinweise:

- Für die Over-the-Air (OTA) Aktualisierungen, verbinden Sie sich mit der App und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.
- Halten Sie die Reset-Taste 7 Sekunden lang gedrückt, um die Waage neu zu binden oder die Werkseinstellungen wiederherzustellen.

Verwendung

Einlegen der Batterien



1. Drehen Sie die Waage um und öffnen Sie die Batterieabdeckung auf der Rückseite wie abgebildet.
2. Legen Sie die Batterien ein und achten Sie darauf, dass die Plus- und Minuspole richtig eingelegt sind. Bringen Sie die Batteriefachabdeckung wieder an, dann schaltet sich die Waage automatisch ein.
3. Stellen Sie die Waage auf eine harte und ebene Fläche und lassen Sie sie 30 Sekunden lang stehen oder treten Sie vorsichtig auf die Oberfläche der Waage. Nutzen Sie dann die Waage, wenn das Display 0,0 kg anzeigt.

Hinweise:

- Nach dem Einlegen der Batterien oder dem Verschieben der Waage zeigt die Waage möglicherweise einen Wert an, obwohl nichts gewogen wird. Warten Sie 5 Sekunden, bis sich das Display ausschaltet, und treten Sie dann vorsichtig auf die Waage, um sie wieder zu aktivieren. Sobald das Display 0,0 kg anzeigt, können Sie die Waage wieder nutzen.
- Ignorieren Sie die Ergebnisse, wenn Sie die Waage zum ersten Mal benutzen oder wenn sie nach dem Verschieben der Waage zum ersten Mal benutzt wird.

Verbinden mit der Xiaomi Home-App

Dieses Produkt funktioniert mit der Xiaomi Home-App*. Verwenden Sie die Xiaomi Home-App für die Steuerung Ihres Geräts und für die Interaktion mit anderen Smart Home-Geräten.
Scannen Sie den QR-Code, um die App herunterzuladen und zu installieren. Ist die App bereits installiert, werden Sie zur Verbindungseinrichtungs-Seite weitergeleitet. Sie können aber auch im App Store nach „Xiaomi Home" suchen, um die App herunterzuladen und zu installieren.
Öffnen Sie die Xiaomi Home-App, tippen Sie auf das „+" oben rechts und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Gerät hinzuzufügen.

Hinweise:

- Die Waage ist kompatibel mit Android™ 8 und iOS 12.0 oder neuer.
- Die Version der App wurde möglicherweise aktualisiert. Befolgen Sie bitte die Anweisungen zur aktuellen App-Version.
- Öffnen Sie die Xiaomi Home-App, und stellen Sie sicher, dass Ihr Gerät und die Waage über Bluetooth miteinander verbunden sind. Dann können Sie die Daten über die App anzeigen. Wenn Ihr Gerät nicht mit der Waage verbunden ist, werden die Messdaten in der Waage gespeichert. Sie können die Daten in der App nur anzeigen, wenn beide Geräte miteinander verbunden sind. Wenn Ihr Gerät nicht mit der Waage verbunden ist, können Sie die Gateway-Funktion der Waage verwenden, um die Daten abzurufen. Stellen Sie sicher, dass ein Produkt mit Bluetooth-Gateway-Fähigkeit oder ein Gateway-Gerät mit der neuesten Firmware-Version bereits in der App hinzugefügt wurde. Die Waage stellt dann automatisch eine Verbindung zu diesem Gerät her, und Sie können die Messdaten in den historischen Daten der App anzeigen.

1E33066F

Messung des Gewichts

1. Stellen Sie die Waage auf eine harte und ebene Fläche und stellen Sie sicher, dass die Füße der Waage den Boden berühren und waagerecht stehen.
2. Stellen Sie sicher, dass die Waage mit der App oder dem Gateway verbunden ist. Andernfalls kann nur eine Gewichtsmessung durchgeführt werden.
3. Stellen Sie sich barfuß auf die Waage, mit leicht gespreizten Knien und Füßen, und achten Sie darauf, dass beide Füße fest auf der Waage stehen. Achten Sie darauf, dass Ihre Fußsohlen die Elektroden so weit wie möglich bedecken. Stehen Sie anschließend aufrecht für die Messung in einer natürlichen Position.
4. Die Waage misst zunächst Ihr Gewicht. Sobald sich der Gewichtswert stabilisiert hat, werden weitere Daten zur Körperzusammensetzung und zuletzt die Herzfrequenz gemessen.
5. Nach der Messung kann ein detaillierter Körperbericht in der Xiaomi Home-App angezeigt werden.

Hinweis:
Weitere Funktionsanweisungen und FAQs finden Sie unter Einstellungen > Hilfe & Feedback in der oberen rechten Ecke des Waagen-Plug-ins in der App.

Richtige Messhaltungen



Treten Sie barfuß auf die Waage.



Stellen Sie sich gerade hin, mit gespreizten Knien und Füßen.



Stellen Sie sicher, dass beide Füße vollen Kontakt mit den Metallelektroden haben.



Bleiben Sie aufrecht in einer natürlichen Position stehen.

Falsche Messhaltungen



Messung mit angezogenen Socken.



Die Knie sind gebeugt und die Füße nicht auseinander.



Unzureichender oder unsachgemäßer Kontakt der beiden Füße mit den Metallelektroden.



Messung in der Hocke.

Vorsichtsmaßnahmen

- Achten Sie darauf, dass Ihre Fußsohlen bei der Messung trocken und sauber sind, um genaue Daten zu erhalten. Tragen Sie leichte Kleidung und stehen Sie barfuß, wobei Sie den vollen Kontakt zwischen Ihren Fußsohlen und den Metallelektroden aufrechterhalten.
- Bewegen Sie Ihre Füße nicht und verlassen Sie die Waage während der Messung nur, wenn es notwendig ist.
- Messen Sie jeden Tag zur gleichen Zeit und unter den gleichen Bedingungen.
- Vermeiden Sie es, die Waage unmittelbar nach einer anstrengenden körperlichen Betätigung, nach dem Genuss großer Mengen Alkohol, Wasser oder Nahrung oder nach einem Saunabesuch zu benutzen. Führen Sie die Messungen durch, nachdem sich Ihr Körper erholt hat, um die Messgenauigkeit nicht zu beeinträchtigen.
- Es wird empfohlen, die Herzfrequenz in einem ruhigen Zustand zu messen.
- Die Waage unterstützt zwei Maßeinheiten: „kg" und „lb".
- Die Maßeinheit der Waage ist standardmäßig auf „kg" eingestellt. Sie können dies in den Einstellungen der Waage in der Xiaomi Home-App ändern.
- Verwenden Sie die Waage in einer trockenen Umgebung. Verwenden Sie sie nicht in feuchten Umgebungen wie Badezimmern.
- Tauchen Sie die Waage nicht in Wasser oder eine andere Flüssigkeit.
- Betreten Sie die Waage zur Messung nicht mit nassen Füßen oder wenn die Oberfläche der Waage nass ist, um ein Ausrutschen zu vermeiden.
- Verwenden Sie die Waage nicht in Umgebungen mit Temperaturen über 40°C, unter 0°C oder in der Nähe von starken Magnetfeldern. Halten Sie sie von Wasserquellen, Feuerquellen und feuchten, staubigen oder korrosiven Umgebungen fern. Verwenden Sie sie nicht in der Nähe von elektrischen Heizungen, Mikrowellenherden, Öfen, Warmwasserbereitern, Feuer, Kerzen und anderen Hochtemperaturquellen, um eine Beeinträchtigung der Batterieleistung und Fehler in der Waage zu vermeiden.
- Die Waage darf nicht gestoßen, gedrückt, fallen gelassen, geworfen oder zerkratzt werden, da ein starker Stoß die Oberfläche der Waage beschädigen kann. Wenn die Waage beschädigt ist, stellen Sie die Verwendung sofort ein und wenden Sie sich an den Kundendienst. Berühren Sie die zerbrochenen Teile nicht und versuchen Sie nicht, diese zu entfernen.
- Befolgen Sie die Anweisungen in diesem Bedienungsanleitung, um die Waage richtig zu benutzen.

⚠ Sicherheitshinweise für die Batterie

- Verwenden Sie nur sichere und geeignete AAA-Alkalibatterien. Wenn die Batterie durch einen falschen Batterietyp ersetzt wird, kann dadurch der Sicherheitsschutz außer Kraft gesetzt und ein Brand oder eine Explosion verursacht werden.

- Legen Sie die Batterie nicht in eine Umgebung mit extrem hoher Temperatur, wie z.B. in direktes Sonnenlicht, Feuer, Mikrowellenherd oder Backofen. Andernfalls kann es zur Explosion der Batterie oder zum Austritt brennbarer Flüssigkeiten oder Gase kommen.
- Die Batterie darf nicht zerlegt, geschlagen, gequetscht oder zerschnitten werden. Berühren Sie die Batterie niemals mit scharfen Gegenständen oder Schraubenziehern und hebeln Sie sie nicht auf. Andernfalls kann die Batterie explodieren.
- Setzen Sie die Batterie nicht einem extrem niedrigen Luftdruck aus, andernfalls kann es zur Explosion der Batterie oder zum Austritt brennbarer Flüssigkeiten oder Gase kommen.
- Stellen Sie die Verwendung der Batterie sofort ein, wenn sie stark angeschwollen ist.
- Die Batterie darf nicht verschluckt werden, um Verätzungen durch Chemikalien zu vermeiden.
- Wenn Sie glauben, dass Batterie verschluckt oder in einen Körperteil eingeführt worden sein könnte, suchen Sie sofort einen Arzt auf.
- Wenn das Batteriefach nicht sicher verschlossen ist, verwenden Sie die Waage nicht mehr und halten Sie sie von Kindern fern.
- Halten Sie neue und gebrauchte Batterien von Kindern fern.
- Entsorgen Sie die Batterien nicht im Hausmüll. Entsorgen Sie sie sicher gemäß den örtlichen Gesetzen und Regelungen.

Entsorgen Sie leere Batterien gemäß den Anweisungen.

- Verschlucken Sie die Batterie nicht. Chemische Verbrennungsgefahr.
- Halten Sie neue und gebrauchte Batterien von Kindern fern.
- Wenn sich das Batteriefach nicht sicher schließen lässt, stellen Sie die Verwendung des Produkts ein und halten Sie es von Kindern fern.
  Wenn Sie glauben, dass Batterien verschluckt oder in einen Körperteil eingeführt worden sein könnten, suchen Sie sofort einen Arzt auf.
- Beim Austausch der Batterie durch einen falschen Batterietyp besteht Explosionsgefahr.
  · Wird eine Batterie durch einen falschen Batterietyp ersetzt, kann es sein, dass Sicherungsmaßnahmen nicht mehr greifen.
  · Die Entsorgung einer Batterie ins Feuer oder in einen heißen Ofen oder das Zerdrücken oder Aufschneiden einer Batterie kann zu einer Explosion führen.
  · Das Zurücklassen eines Akkus in einer Umgebung mit extrem hoher Temperatur, die zu einer Explosion oder zum Auslaufen von brennbarer Flüssigkeit oder Gas führen kann.
  · Ein Akku, der einem extrem niedrigen Luftdruck ausgesetzt ist, der zu einer Explosion oder zum Auslaufen von entflammbarer Flüssigkeit oder Gas führen kann.

Pflege und Wartung

Tägliche Wartung

- Wischen Sie die Waage regelmäßig mit einem sauberen und leicht feuchten, weichen Tuch ab (ein neutrales Reinigungsmittel kann verwendet werden). Trocknen Sie die Waage anschließend mit einem trockenen Tuch oder Papiertuch ab.
- Entfernen Sie die Batterien, bevor Sie die Waage reinigen.
- Verwenden Sie zum Abwischen der Waage keine ätzenden Lösungen; andernfalls kann die Waage beschädigt werden, Risse bekommen oder sich verfärben.
- Verwenden Sie zum Trocknen der Waage keine externen Heizgeräte wie Mikrowellenherde oder Haartrockner.
- Verwenden Sie keine beschädigten oder auslaufenden Batterien. Wenn Sie die Waage über einen längeren Zeitraum (3 Monate oder mehr) nicht benutzen, entfernen Sie bitte die Batterien. Prüfen Sie vor der erneuten Verwendung der Waage, ob die Batterien intakt sind und nicht auslaufen, überhitzen oder verformt sind.
- Nehmen Sie die Waage und ihr Zubehör nicht selbst auseinander und nehmen Sie keine Änderungen vor.

Lagerung

- Lagern oder transportieren Sie die Waage und ihr Zubehör nicht zusammen mit brennbaren oder explosiven Stoffen in einer Kiste.
- Wird die Waage überhitzt oder verformt, schwillt sie an oder laufen die Batterien während der Lagerung aus, stellen Sie die Verwendung der Waage sofort ein und wenden Sie sich an den Kundendienst.

Fehlerbehebung

Probleme	Mögliche Ursachen	Lösungen
Die Waage lässt sich nicht einschalten und funktioniert nicht normal.	Der Batteriestand ist niedrig oder unzureichend.	Tauschen Sie die Batterien aus und versuchen Sie es erneut. Sollte das Problem weiterhin bestehen, kontaktieren Sie bitte das Kundendienstteam.
Die Gewichtsabweichung ist wesentlich.	Es gibt Fremdkörper an den Füßen der Waage, oder es gibt Hindernisse an den Kanten der Waage, oder die Waage steht nicht auf einer harten und flachen Oberfläche.	Entfernen Sie alle Fremdkörper oder Hindernisse, oder stellen Sie die Waage auf eine harte und ebene Fläche. Drücken Sie dann vorsichtig mit den Fingern auf die vier Ecken, um die feste Position der Waage sicherzustellen. Führen Sie die Messung erneut durch.
	Treten Sie zur Messung auf die Waage, bevor das Display 0,0 kg anzeigt.	Wecken Sie die Waage auf, und führen Sie die Messung durch, nachdem das Display 0,0 kg anzeigt. Wenn ein Wert auf dem Display angezeigt wird, warten Sie, bis sich das Display ausschaltet. Schalten Sie es dann wieder ein und führen Sie die Messung durch, nachdem das Display 0,0 kg anzeigt.
Die Waage zeigt „----" an.	Die Messung erfolgt ohne Bindung der Waage.	Binden und verbinden Sie die Waage ordnungsgemäß und beheben Sie Probleme gemäß den Anweisungen in der App.
	Es wird kein Benutzer erkannt oder die Benutzerinformationen sind falsch.	
	Die Messung erfolgt, ohne die Waage barfuß zu betreten.	Treten Sie barfuß auf die Waage und führen Sie die Messung erneut durch.
	Die Haut an den Fußsohlen ist zu trocken, feucht oder schuppig. Oder die Waagenelektroden sind nicht sauber.	Reinigen Sie Ihre Fußsohlen und die Elektroden mit einem leicht feuchten Handtuch, bevor Sie die Messung wiederholen.
	Die Füße werden während der Messung bewegt oder haben keinen Kontakt mit den Elektroden.	Achten Sie darauf, dass Ihre Fußsohlen und Fersen möglichst engen Kontakt zu den Elektroden haben und während der Messung stillstehen.
Die Abweichung der Körperfettmessung ist wesentlich.	Das Wetter ist zu trocken oder die Haut an den Fußsohlen ist zu trocken oder zu nass.	Reinigen Sie Ihre Fußsohlen und die Elektroden mit einem leicht feuchten Handtuch, bevor Sie die Messung wiederholen.
Die Abweichung der Körperfettmessung ist wesentlich.	Die Füße sind während der Messung nicht in vollem Kontakt mit den Elektroden.	Achten Sie bei der Messung auf die richtige Körperhaltung: Treten Sie barfuß auf die Waage. Halten Sie die Füße in vollem Kontakt mit den vier Elektroden auf der Oberfläche der Waage und halten Sie die inneren Oberschenkel, Beine oder Füße während der Messung auseinander.
	Die Gliedmaßen berühren sich während der Messung.	
	Die Messung erfolgt in einem anormalen körperlichen Zustand oder nach anstrengender Bewegung.	Führen Sie die Messung nach Erreichen eines stabilen physikalischen Zustands erneut durch.

Spezifikationen

Bezeichnung: Xiaomi Körperanalysewaage S400	Artikelmaße: 300 × 300 × 24,55 mm
Modell: MJTZC01YM	Betriebstemperatur: 0 °C bis 40°C
Nettogewicht: 1,45 kg	Luftfeuchtigkeit bei Lagerung: 0 %–90 %
Messbereich: 0,1–150 kg	Skalenteilung: 0,1 kg
Gewichtungseinheiten: kg/lb	Gehäusematerial: Gehärtetes Glas, technischer Kunststoff
Betriebsfrequenz: 2402–2480 MHz	Nennspannung: 4,5 V ⎓ (AAA-Alkalibatterie × 3)
Kompatibilität: Android™ 8 und iOS 12.0 oder neuer	Maximale HF-Ausgangs-Leistung: 7,53 dBm
Fertigungsdatum: Siehe die Verpackung	WLAN-Verbindung: Bluetooth Low Energy 5.0

Informationen zur Einhaltung gesetzlicher Vorschriften

EU-Konformitätserklärung

Hiermit bestätigt Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd., dass das Funkgerät des Typs MJTZC01YM mit der Verordnung 2014/53/EU in Einklang steht. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse abrufbar: https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

Entsorgung von elektrischen und elektronischen Geräten

Das Symbol auf dem Produkt oder der Verpackung bedeutet, dass das Produkt einer getrennten Erfassung für elektrische und elektronische Geräte zugeführt werden muss und nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden darf. Bitte entnehmen Sie Batterien und Lampen, die nicht vom Gerät umschlossen sind, vor der Abgabe aus dem Gerät und entsorgen diese über die offiziellen Sammelstellen für Batterien und Lampen.

Beim Kauf eines neuen Elektrogerätes können Sie beim Vertreiber ein gleichartiges Altgerät unentgeltlich zurückgeben. Elektrogeräte mit einer Kantenlänge von maximal 25 cm können unentgeltlich bei Vertreibern von Elektro- und Elektronikgeräten mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 m² sowie in Geschäften des Lebensmittelhandels (z.B. Supermärkten, Lebensmitteldiscountern, Drogerien) mit einer Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 m², die mehrmals im Kalenderjahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen, abgegeben werden, ohne dass ein Neugerät erworben werden muss. Größere Elektrogeräte können kostenlos bei kommunalen Wertstoffhöfen abgegeben werden.

Durch die korrekte Entsorgung tragen Sie dazu bei, negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden, die durch unsachgemäße Erfassung und Behandlung von Elektroaltgeräten entstehen können.

Bitte löschen Sie sämtliche personenbezogenen Daten auf dem Gerät, bevor Sie es entsorgen.

Für weitere Informationen kontaktieren sie bitte Ihre Kommunalverwaltung, Ihren örtlichen Abfallentsorger oder das Geschäft, in dem Sie das Produkt erworben haben.

Hergestellt für: Xiaomi Communications Co., Ltd.
Hersteller: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(ein Unternehmen von Mi Ecosystem)
Adresse: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China
Weitere Informationen finden Sie auf www.mi.com
Die Angaben auf dem Typenschild finden Sie auf der Unterseite der Waage.
Hergestellt in China
Bedienungsanleitung-Version: V1.8

Istruzioni di sicurezza

Leggere attentamente il presente manuale prima dell'uso del dispositivo e conservarlo per ogni riferimento futuro.

⚠ Avvertenze

Restrizioni d'uso

- Per non interferire con altri dispositivi elettronici o causare altri pericoli, non utilizzare la bilancia in strutture sanitarie e luoghi in cui i dispositivi elettronici wireless sono espressamente vietati, come stazioni di servizio, aree di stoccaggio e trasporto di carburante e prodotti chimici, nonché qualsiasi luogo vicino a oggetti infiammabili e sostanze chimiche.
- L'onda radio generata dalla bilancia può influire sul normale funzionamento dei dispositivi medici impiantati o dei dispositivi medici personali. Se si utilizzano pacemaker, impianti cocleari, apparecchi acustici o altri dispositivi medici impiantati, consultare un chirurgo o un medico curante presso un ospedale rispettabile prima di utilizzare la bilancia. Dopo aver ottenuto il permesso, utilizzare la bilancia sotto supervisione e assicurarsi di mantenere una distanza di sicurezza tra la bilancia e i dispositivi medici impiantati.
- La bilancia include batterie e accessori. Tenerli lontani da bambini o animali domestici per evitare di causare danni o errori del dispositivo.

Gruppi di utenti speciali

Per i seguenti gruppi di utenti, la bilancia potrebbe non essere in grado di misurare con precisione i dati sulla composizione corporea come il grasso corporeo e può eseguire solo la misurazione del peso corporeo di base:

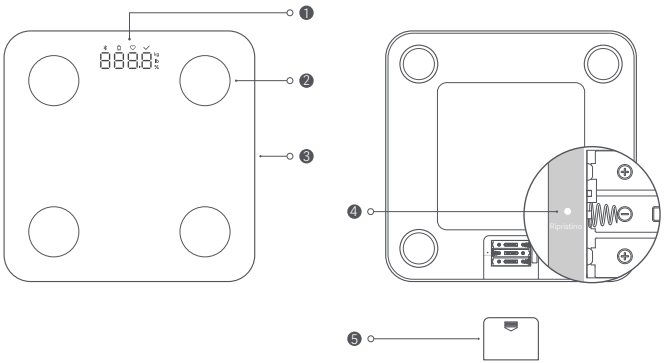
- Persone di età inferiore a 6 anni o superiore a 80 anni.
- Donne durante la gravidanza o il puerperio.
- Pazienti con perdita degli arti o paraplegia elevata.
- Pazienti con colonna vertebrale, articolazioni od ossa anomali, oppure con osteoporosi, spondilosi cervicale, ernia del disco lombare e altri disturbi ortopedici.
- Pazienti con raffreddore o febbre.
- Pazienti sottoposti a emodialisi.
- Atleti professionisti.

Se si applica una delle seguenti condizioni, consultare un chirurgo o un medico curante presso un ospedale rispettabile prima di utilizzare la bilancia e utilizzare sotto supervisione dopo aver ottenuto il permesso.

- Persone con sensibilità agli arti compromessa o problemi di mobilità a causa di malattie o fattori legati all'età.
- Pazienti con fratture o impianti metallici.

Panoramica del prodotto

- Questa bilancia è progettata per misurare il peso, il grasso corporeo, la frequenza cardiaca e altri dati sulla salute per le persone che sono preoccupate per la salute, la perdita di grasso e il modellamento del corpo.
- Può anche fornire varie modalità di pesatura, come la pesatura con bambino, la pesatura di piccoli oggetti e il test dell'equilibrio.
- Questa bilancia non è un dispositivo medico. Le informazioni sui parametri e l'analisi delle misurazioni fornite dalla bilancia sono solo di riferimento e non devono essere utilizzate come base per la diagnosi, la prevenzione, il trattamento o la supervisione delle malattie e non sono adatte per l'uso in cliniche, ospedali o altre istituzioni mediche.
- Le illustrazioni del prodotto, degli accessori e dell'interfaccia utente nel manuale utente sono esclusivamente a scopo di riferimento. Il prodotto effettivo e le relative funzioni possono variare a causa dei miglioramenti apportati al prodotto stesso.



❶ Display ❷ Elettrodo in acciaio inossidabile ❸ Bilancia ❹ Pulsante di ripristino ❺ Coperchio della batteria



Descrizioni per il display

	Icona Bluetooth®: quando l'icona rimane bianca, indica una normale connessione Bluetooth. Quando l'icona lampeggia in bianco, indica che non è presente alcuna connessione Bluetooth.
	Icona di batteria scarica: quando l'icona lampeggia in rosso, indica che le batterie devono essere sostituite a causa di un livello di batteria insufficiente.
	Icona della frequenza cardiaca: l'icona rimane bianca quando la frequenza cardiaca viene misurata e visualizzata.
	Icona standard: quando l'icona rimane bianca, indica che il valore misurato rientra nell'intervallo standard. Quando l'icona è disattivata, indica che il valore misurato è oltre l'intervallo standard.
%	Icona della percentuale di grasso corporeo: l'icona rimane bianca quando viene visualizzata la percentuale di grasso corporeo.

Nota:

Quando la bilancia mostra , indica che il valore misurato supera i 150 kg.

Descrizioni delle modalità di pesatura della bilancia

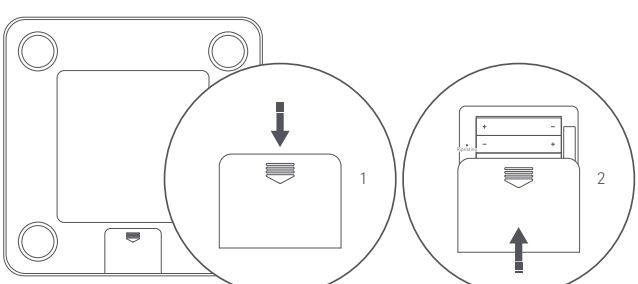
- Modalità di pesatura del peso: salire sulla bilancia per misurare il peso senza la necessità di una connessione Bluetooth.
- Modalità di misurazione del grasso corporeo: per misurare dati come grasso corporeo e frequenza cardiaca dopo aver connesso la bilancia all'app.
- Modalità di pesatura di piccoli oggetti: per pesare oggetti di peso pari o superiore a 0,1 kg dopo la riattivazione della bilancia.
  Nota: per riattivare la bilancia, salire delicatamente sulla bilancia o premere la superficie quando si pesano piccoli oggetti di peso inferiore a 5 kg. Quindi procedere con la misurazione dopo che il display mostra 0,0 kg.
- Pesatura con modalità bambino/Modalità test dell'equilibrio: abilita la pesatura con il bambino o il test dell'equilibrio nell'app per utilizzare queste modalità. Fare riferimento alle istruzioni nell'app per informazioni su come utilizzarle.
  Nota: per utilizzare funzioni come la pesatura con il bambino, il test dell'equilibrio e la modifica dell'unità della bilancia, è necessario connettersi all'app.
- Modalità di pesatura offline: dopo aver associato la bilancia per la prima volta, i dati di pesatura possono essere salvati senza connettersi al telefono. I dati verranno automaticamente caricati e salvati nell'app Xiaomi Home quando si connette la bilancia al telefono la volta successiva.
- Modalità di misurazione ospite: abilitare questa modalità nell'app e inserire le informazioni dell'ospite per la misurazione. I dati dell'ospite non verranno salvati.
- Condivisione del dispositivo: dopo aver associato l'account alla bilancia, è possibile condividerlo con altri utenti nell'app. Tuttavia, l'account dell'utente come account principale deve prima uscire dall'app o disabilitare il Bluetooth per disconnettersi dalla bilancia, quindi l'utente condiviso potrà connettersi correttamente alla bilancia. La funzione di condivisione del dispositivo è disponibile solo per gli account Xiaomi.

Note:

- Per gli aggiornamenti Over-the-Air (OTA), connettersi all'app e seguire le istruzioni sullo schermo.
- Premere e tenere premuto il pulsante di ripristino per 7 secondi per riassociare la bilancia o ripristinare le impostazioni di fabbrica.

Come utilizzare

Installazione delle batterie



1. Capovolgere la bilancia e aprire il coperchio della batteria sul retro come illustrato.
2. Installare le batterie e assicurarsi che i poli positivo e negativo siano installati correttamente. Reinserire il coperchio della batteria, quindi la bilancia si accenderà automaticamente.
3. Posizionare la bilancia su una superficie dura e piana e lasciarla ferma per 30 secondi oppure calpestare delicatamente la superficie della bilancia. Quindi utilizzare la bilancia dopo che il display mostra 0,0 kg.

Note:

- Dopo aver installato le batterie o spostato la bilancia, la bilancia potrebbe visualizzare un valore quando non viene pesato nulla. Attendere 5 secondi fino allo spegnimento del display, quindi salire delicatamente sulla bilancia per riattivarla. Una volta che il display mostra 0,0 kg, è possibile utilizzare nuovamente la bilancia.
- Ignorare i risultati quando si utilizza la bilancia per la prima volta o al primo utilizzo dopo aver spostato la bilancia.

Connessione con l'app Xiaomi Home

Questo prodotto funziona con l'app Xiaomi Home*. Utilizzare l'app Xiaomi Home per controllare il dispositivo e per interagire con altri dispositivi smart home.

Eseguire la scansione del codice QR per scaricare e installare l'app. Se l'app è già installata, si verrà indirizzati alla pagina di configurazione della connessione. In alternativa, cercare l'app "Xiaomi Home" nell'App Store per scaricarla e installarla.

Aprire l'app Xiaomi Home, toccare il simbolo "+" nell'angolo in alto a destra e seguire le istruzioni fornite per aggiungere il dispositivo.

Note:

- La bilancia è compatibile con Android™ 8 e iOS 12.0 o versioni successive.
- Poiché la versione dell'app potrebbe essere stata aggiornata, seguire le istruzioni della versione dell'app corrente.
- Aprire l'app Xiaomi Home e assicurarsi che il dispositivo e la bilancia siano connessi tra loro tramite Bluetooth, quindi sarà possibile visualizzare i dati tramite l'app. Nel caso in cui il dispositivo sia disconnesso dalla bilancia, i dati di misurazione verranno salvati nella bilancia e sarà possibile visualizzare i dati nell'app solo dopo che sono stati connessi tra loro.
  Quando il dispositivo non è connesso alla bilancia, è possibile utilizzare la funzione gateway sulla bilancia per leggere i dati. Assicurarsi che nell'app sia già stato aggiunto un prodotto con funzionalità di gateway Bluetooth o un dispositivo gateway con l'ultima versione del firmware; la bilancia si connetterà automaticamente a esso, quindi sarà possibile visualizzare i dati di misurazione nei dati storici dell'app.

1E33066F

Misurazione del peso

1. Posizionare la bilancia su una superficie dura e piana e assicurarsi che i piedini della bilancia tocchino il suolo e siano all'altezza di esso.
2. Assicurarsi che la bilancia sia connessa all'app o al gateway. In caso contrario, è possibile eseguire solo la misurazione del peso.
3. Posizionarsi a piedi nudi sulla bilancia con ginocchia e piedi leggermente divaricati e assicurarsi che entrambi i piedi siano collocati in modo saldo sulla superficie della bilancia. Assicurarsi che le piante dei piedi coprano gli elettrodi il più possibile. Quindi stare dritti in modo naturale per la misurazione.
4. La bilancia misura innanzitutto il peso. Una volta che la lettura del peso si stabilizza, procede a misurare altri dati sulla composizione corporea e, infine, la frequenza cardiaca.
5. Al termine della misurazione, è possibile visualizzare un rapporto dettagliato sul corpo nell'app Xiaomi Home.

Nota:

Per ulteriori istruzioni sulle funzioni e domande frequenti, andare in Impostazioni > Guida e feedback nell'angolo in alto a destra del plug-in della bilancia nell'app.

Posture di misurazione corrette



Salire a piedi nudi sulla bilancia.



Stare dritti con ginocchia e piedi divaricati.



Assicurarsi che entrambi i piedi siano a pieno contatto con gli elettrodi metallici.



Continuare a stare dritti in modo naturale.

Posture di misurazione non corrette



Misurare con i calzini.



Tenere le ginocchia piegate e i piedi non divaricati.



Contatto insufficiente o improprio di entrambi i piedi con gli elettrodi metallici.



Misurare mentre si è accovacciati.

Precauzioni

- Per garantire dati precisi, assicurarsi che le piante dei piedi siano asciutte e pulite durante la misurazione. Indossare abiti leggeri e stare a piedi nudi mantenendo il pieno contatto tra le piante dei piedi e gli elettrodi metallici.
- Non muovere i piedi o scendere dalla bilancia durante la misurazione a meno che non sia necessario.
- Misurare ogni giorno nello stesso periodo di tempo e nelle stesse condizioni.
- Cercare di evitare di utilizzare la bilancia subito dopo aver effettuato un intenso esercizio fisico, aver consumato grandi quantità di alcol, acqua o cibo oppure aver fatto una sauna. Effettuare le misurazioni dopo che il corpo si è ripreso per evitare di compromettere la precisione dei risultati.
- Si raccomanda di misurare la frequenza cardiaca in uno stato calmo.
- La bilancia supporta due unità di misura: "kg" e "lb".
- L'unità di misura della bilancia è impostata su "kg" per impostazione predefinita. È possibile modificarla nelle impostazioni della bilancia nell'app Xiaomi Home.
- Utilizzare la bilancia in un ambiente asciutto. Non utilizzarla in ambienti umidi come i bagni.
- Non immergere la bilancia in acqua o altri liquidi.
- Non salire sulla bilancia per misurare con i piedi bagnati o quando la superficie della bilancia è bagnata per evitare di scivolare.
- Non utilizzare la bilancia in ambienti con temperature superiori a 40 °C, inferiori a 0 °C o nelle vicinanze di forti campi magnetici. Tenerla lontana da fonti d'acqua, fonti di calore e ambienti umidi, polverosi o corrosivi. Non utilizzarla vicino a riscaldatori elettrici, forni a microonde, forni, scaldabagni, fuochi, candele e altre fonti ad alta temperatura per evitare di influire sulle prestazioni della batteria e causare errori nella bilancia.
- Non urtare, schiacciare, far cadere, lanciare o graffiare la bilancia poiché un forte impatto potrebbe causare danni alla superficie della bilancia. Se la bilancia è danneggiata, interrompere immediatamente l'utilizzo e contattare il team di assistenza post-vendita. Non toccare o tentare di rimuovere le parti rotte.
- Seguire le istruzioni contenute in questo manuale utente per utilizzare correttamente la bilancia.

⚠ Avvertenze sulla sicurezza della batteria

- Utilizzare solo batterie alcaline AAA sicure e qualificate. La sostituzione della batteria con una di tipo errato può comportare un fallimento della protezione di sicurezza, provocando un'esplosione o un incendio.

- Non collocare la batteria in un ambiente a temperatura estremamente elevata, come la luce solare diretta, il fuoco, il forno a microonde o il forno. In caso contrario, la batteria potrebbe esplodere o perdere liquidi o gas infiammabili.
- Non smontare, colpire, schiacciare o tagliare la batteria. Non toccare mai la batteria o fare leva su di essa con oggetti appuntiti o cacciaviti. In caso contrario, la batteria potrebbe esplodere.
- Non sottoporre la batteria a una pressione dell'aria estremamente bassa; in caso contrario, la batteria potrebbe esplodere o perdere liquidi o gas infiammabili.
- Interrompere immediatamente l'utilizzo della batteria se diventa gravemente gonfia.
- Non ingerire la batteria per evitare il rischio di ustioni chimiche.
- Se si ritiene che la batteria possa essere stata ingerita o posizionata in qualsiasi parte del corpo, consultare immediatamente un medico.
- Se il vano batterie non è chiuso saldamente, interrompere l'utilizzo della bilancia e tenerla lontana dalla portata dei bambini.
- Tenere le batterie nuove e usate lontano dai bambini.
- Non smaltire le batterie come rifiuti domestici. Smaltirle in modo sicuro in base alle leggi e alle normative locali.

Smaltire le batterie usate come indicato nelle istruzioni.

- Non ingerire la batteria. Pericolo di ustioni chimiche.
- Tenere le batterie nuove e usate lontano dai bambini.
- Se il vano batteria non si chiude in modo sicuro, interrompere l'uso del prodotto e tenerlo lontano dalla portata dei bambini.
  Se si ritiene che le batterie potrebbero essere state ingerite o poste all'interno di qualsiasi parte del corpo, consultare immediatamente un medico.
- Se la batteria viene sostituita con una di tipo non corretto, potrebbe sussistere il rischio di esplosione.
  · Sostituzione di una batteria con un tipo non corretto in grado di prevalere sul dispositivo di sicurezza.
  · Smaltimento di una batteria nel fuoco o in un forno caldo, o schiacciamento meccanico o taglio di una batteria, che può provocare un'esplosione.
  · Posizionamento di una batteria in un ambiente circostante a temperatura estremamente elevata che può provocare un'esplosione o la perdita di liquidi o gas infiammabili.
  · Una batteria soggetta a una pressione dell'aria estremamente bassa che può provocare un'esplosione o la perdita di liquidi o gas infiammabili.

Cura e manutenzione

Manutenzione quotidiana

- Pulire regolarmente la bilancia con un panno morbido pulito e leggermente umido (è possibile applicare un detergente neutro), quindi asciugare la bilancia con un panno asciutto o un tovagliolo di carta.
- Rimuovere le batterie prima di pulire la bilancia.
- Non utilizzare soluzioni corrosive per pulire la bilancia; in caso contrario, la bilancia potrebbe danneggiarsi, incrinarsi o scolorirsi.
- Non utilizzare apparecchiature di riscaldamento esterno come forni a microonde o asciugacapelli per asciugare la bilancia.
- Non utilizzare batterie danneggiate o che presentano perdite. Se la bilancia non viene utilizzata per un lungo periodo (3 mesi o più), rimuovere le batterie. Prima di utilizzare nuovamente la bilancia, verificare se le batterie sono intatte e prive di perdite, surriscaldamento o deformazioni.
- Non smontare né modificare la bilancia e i relativi accessori autonomamente.

Conservazione

- Non conservare o trasportare la bilancia e i relativi accessori nella stessa scatola con materiali infiammabili ed esplosivi.
- Se la bilancia si surriscalda, si deforma o si gonfia oppure le batterie perdono durante la conservazione, interrompere immediatamente l'utilizzo della bilancia e contattare il team di assistenza post-vendita.

Risoluzione dei problemi

Problemi	Cause possibili	Soluzioni
La bilancia non può essere accesa o non funziona normalmente.	Il livello della batteria è basso o insufficiente.	Sostituire le batterie e riprovare. Se il problema persiste, contattare il team di assistenza post-vendita.
La deviazione di pesatura è significativa.	Sono presenti oggetti estranei ai piedi della bilancia o sono presenti ostruzioni ai bordi della bilancia, oppure la bilancia non è posizionata su una superficie dura e piana.	Rimuovere eventuali oggetti estranei od ostruzioni, oppure spostare la bilancia su una superficie dura e piana. Quindi premere delicatamente i quattro angoli con le dita per assicurarsi che la bilancia sia posizionata in modo stabile e misurare di nuovo.
	Salire sulla bilancia per la misurazione prima che il display mostri 0,0 kg.	Riattivare la bilancia e misurare dopo che il display mostra 0,0 kg. Se sul display è presente un valore, attendere che il display si spenga, quindi riattivarlo e misurare dopo che il display mostra 0,0 kg.
La bilancia mostra "---".	Misurare senza vincolare la bilancia.	Associare e connettere correttamente la bilancia e risolvere i problemi in base alle istruzioni nell'app.
	Nessun utente viene riconosciuto o le informazioni dell'utente non sono corrette.	
	Misurare senza salire sulla bilancia a piedi nudi.	Salire a piedi nudi sulla bilancia e misurare di nuovo.
	La pelle della pianta dei piedi è troppo secca, bagnata o squamosa. Oppure gli elettrodi della bilancia non sono puliti.	Pulire le piante dei piedi e gli elettrodi con un asciugamano leggermente umido prima di misurare di nuovo.
	I piedi vengono spostati o non sono a contatto con gli elettrodi durante la misurazione.	Assicurarsi che le suole e i talloni siano il più possibile a stretto contatto con gli elettrodi e rimangano fermi durante la misurazione.
La deviazione della misurazione del grasso corporeo è significativa.	Il clima è troppo secco oppure la pelle della pianta dei piedi è troppo secca o bagnata.	Pulire le piante dei piedi e gli elettrodi con un asciugamano leggermente umido prima di misurare di nuovo.
La deviazione della misurazione del grasso corporeo è significativa.	I piedi non sono in pieno contatto con gli elettrodi durante la misurazione.	Seguire le posture corrette per la misurazione: salire a piedi nudi sulla bilancia, mantenere i piedi in pieno contatto con i quattro elettrodi sulla superficie della bilancia e mantenere l'interno cosce, le gambe o i piedi divaricati durante la misurazione.
	Gli arti si toccano durante la misurazione.	
	La misurazione viene eseguita in uno stato fisico anomalo o dopo un intenso esercizio fisico.	Misurare di nuovo dopo aver raggiunto uno stato fisico stabile.

Specifiche tecniche

Nome: Xiaomi Body Composition Scale S400	Dimensioni articolo: 300 × 300 × 24,55 mm
Modello: MJTZC01YM	Temperatura di esercizio: da 0°C a 40°C
Peso netto: 1,45 kg	Umidità di stoccaggio: 0%–90%
Intervallo di peso: 0,1–150 kg	Incremento: 0,1 kg
Unità di peso: kg/lb	Materiale involucro: vetro temperato, tecnopolimero
Frequenza d'esercizio: 2402–2480 MHz	Tensione nominale: 4,5 V ⎓ (batterie alcaline AAA × 3)
Compatibile con: Android™ 8 e iOS 12.0 o versioni successive	Connettività wireless: Bluetooth 5.0 a basso consumo
Data di produzione: fare riferimento alla confezione	Potenza in uscita RF massima: 7,53 dBm

Informazioni sulla conformità a normative e standard

Dichiarazione di conformità europea

Con la presente, Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio MJTZC01YM è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità europea è disponibile al seguente indirizzo Internet:
https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

Informazioni RAEE

Tutti i prodotti contrassegnati da questo simbolo sono rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE in base alla direttiva 2012/19/UE) che non devono essere smaltiti assieme a rifiuti domestici non differenziati. Al contrario, è necessario proteggere l'ambiente e la salute umana consegnando i rifiuti a un punto di raccolta autorizzato al riciclaggio di rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche, predisposto dalla pubblica amministrazione o dalle autorità locali. Lo smaltimento e il riciclaggio corretti aiutano a prevenire conseguenze potenzialmente negative per l'ambiente e la salute umana. Contattare l'installatore o le autorità locali per ulteriori informazioni sulla sede e per i termini e le condizioni di tali punti di raccolta.

Il marchio e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e il loro utilizzo è concesso in licenza a Xiaomi Communications Co., Ltd. Altri marchi e nomi appartengono ai rispettivi proprietari.

Fabbricato per: Xiaomi Communications Co., Ltd.
Fabbricato da: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(un'azienda del Mi Ecosystem)
Indirizzo: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China
Per ulteriori informazioni, visitare il sito www.mi.com
Vedere la parte inferiore della bilancia per informazioni sulla targhetta.
Prodotto in Cina
Versione manuale utente: V1.8

Scatola	Neto	Manuale	Borsa
PAP21	PAP20	PAP22	CPE7
Carta	Carta	Carta	Plastica
RACCOLTA CARTA			
Verifical le disposizioni del tuo Comune. Separa la componenti e conferiscile in modo corretto.			

Consignes relatives à la sécurité

Lisez attentivement ce manuel avant toute utilisation et conservez-le pour pouvoir le consulter ultérieurement.

⚠ Avertissements

Restrictions d'utilisation

- Afin de ne pas interférer avec d'autres appareils électroniques ou de ne pas causer d'autres dangers, n'utilisez pas la balance dans les établissements de santé et dans les lieux où les appareils électroniques sans fil sont expressément interdits, tels que les stations-service, les zones de stockage et de transport de carburants et de produits chimiques, et tous les lieux situés à proximité d'objets inflammables et de produits chimiques.
- Les ondes radio générées par la balance peuvent affecter le fonctionnement normal des dispositifs médicaux implantés ou des dispositifs médicaux personnels. Si vous portez un stimulateur cardiaque, un implant cochléaire, un appareil auditif ou tout autre dispositif médical implanté, veuillez consulter un chirurgien ou un médecin traitant dans un hôpital réputé avant d'utiliser le balance. Une fois que vous avez obtenu l'autorisation, utilisez la balance sous surveillance et veillez à maintenir une distance de sécurité entre la balance et les dispositifs médicaux implantés.
- La balance comprend des batteries et des accessoires. Tenez-les à l'écart des enfants et des animaux de compagnie pour éviter de causer des dommages ou de provoquer des erreurs dans l'appareil.

Les groupes d'utilisateurs spéciaux

Pour les groupes d'utilisateurs suivants, la balance peut être incapable de mesurer avec précision les données relatives à la composition corporelle, telles que la graisse corporelle, et ne peut effectuer qu'une mesure de base du poids corporel :

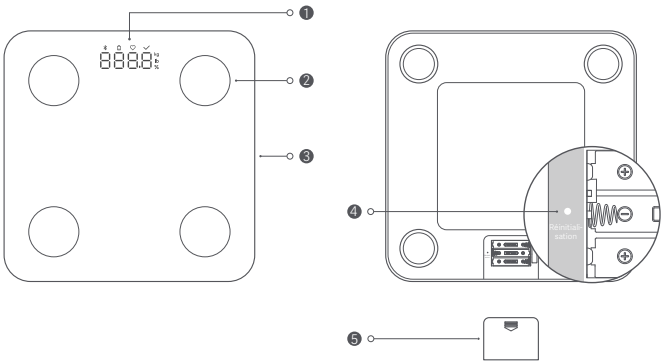
- Les personnes âgées de moins de 6 ans ou de plus de 80 ans.
- Les femmes enceintes ou en période puerpérale.
- Les patients ayant perdu un membre ou souffrant d'une paraplégie importante.
- Les patients présentant des anomalies de la colonne vertébrale, des articulations ou des os, ou souffrant d'ostéoporose, de spondylose cervicale, de hernie discale lombaire et d'autres troubles orthopédiques.
- Les patients souffrant de rhume ou de fièvre.
- Les patients sous hémodialyse.
- Les athlètes professionnels.

Si l'une des conditions suivantes s'applique, veuillez consulter un chirurgien ou un médecin traitant dans un hôpital réputé avant d'utiliser la balance, et utilisez-la sous surveillance après avoir obtenu l'autorisation.

- Les personnes souffrant d'une perte de sensibilité des membres ou de problèmes de mobilité dus à des maladies ou à des facteurs liés à l'âge.
- Les patients présentant des fractures ou des implants métalliques.

Présentation du produit

- Cette balance est conçue pour mesurer le poids, la graisse corporelle, la fréquence cardiaque et d'autres données de santé pour les personnes soucieuses de leur santé, de la perte de graisse et du remodelage de leur corps.
- Elle peut également fournir différents modes de pesée, tels que la pesée avec bébés, la pesée de petits objets et le test d'équilibre.
- Cette balance n'est pas un dispositif médical. Les informations sur les paramètres et l'analyse des mesures qu'elle fournit ne sont données qu'à titre de référence et ne doivent pas servir de base au diagnostic, à la prévention, au traitement ou à la supervision d'une maladie, et ne sont pas appropriées à une utilisation dans des cliniques, des hôpitaux ou d'autres institutions médicales.
- Les illustrations du produit, les accessoires et l'interface utilisateur présents dans le manuel d'utilisation sont uniquement fournis à titre indicatif. Le produit actuel et les fonctions effectives peuvent varier en raison des améliorations apportées au produit.



❶ Écran ❷ Électrode en acier inoxydable ❸ Balance ❹ Bouton de réinitialisation ❺ Couvercle des batteries



Description de l'écran

✱	Icône Bluetooth® : lorsque l'icône reste blanche, cela indique une connexion Bluetooth normale. Lorsque l'icône clignote en blanc, cela signifie qu'il n'y a pas de connexion Bluetooth.
▯	Icône de batterie faible : lorsque l'icône clignote en rouge, cela indique que les batteries doivent être remplacées en raison de leur niveau insuffisant.
♡	Icône de fréquence cardiaque : l'icône reste blanche lorsque la fréquence cardiaque est mesurée et affichée.
✓	Icône standard : lorsque l'icône reste blanche, cela indique que la valeur mesurée se situe dans la plage standard. Lorsque l'icône est éteinte, cela indique que la valeur mesurée est en dehors de la plage standard.
%	Icône du pourcentage de graisse corporelle : l'icône reste blanche lorsque le pourcentage de graisse corporelle est affiché.

Remarque :

Lorsque la balance affiche , cela indique que la valeur mesurée dépasse 150 kg.

Descriptions des modes de pesée de la balance

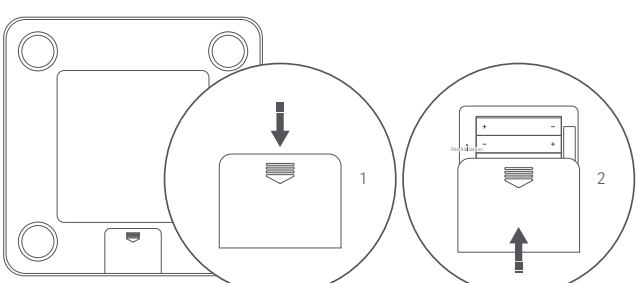
- Mode de pesée du poids : montez sur la balance pour mesurer votre poids sans avoir besoin d'une connexion Bluetooth.
- Mode de mesure de la graisse corporelle : pour mesurer les données telles que la graisse corporelle et la fréquence cardiaque après avoir connecté la balance à l'application.
- Mode de pesée de petits objets : pour peser des objets de 0,1 kg ou plus après avoir réveillé la balance.
  Remarque : Pour réveiller la balance, montez doucement sur sa surface ou appuyez dessus lorsque vous pesez de petits objets de moins de 5 kg. Effectuez ensuite la mesure lorsque l'écran affiche 0,0 kg.
- Mode pesée avec bébé/Mode test d'équilibre : activez la pesée avec bébé ou le test d'équilibre dans l'application pour utiliser ces modes. Reportez-vous aux instructions de l'application pour savoir comment les utiliser.
  Remarque : Pour utiliser des fonctions telles que la pesée avec bébés, le test d'équilibre et le changement d'unité de la balance, vous devez vous connecter à l'application.
- Mode de pesée hors ligne : après avoir connecté la balance pour la première fois, les données de pesage peuvent être sauvegardées sans connexion au téléphone. Les données seront automatiquement téléchargées et enregistrées dans l'application Xiaomi Home lors de la prochaine connexion de la balance au téléphone.
- Mode de mesure de l'invité : activez ce mode dans l'application et remplissez les informations de l'invité pour la mesure. Les données de l'invité ne seront pas sauvegardées.
- Partage de l'appareil : après avoir associé votre compte à la balance, vous pouvez la partager avec d'autres utilisateurs dans l'application. Cependant, votre compte principal doit d'abord quitter l'application ou désactiver le Bluetooth pour se déconnecter de la balance. L'utilisateur partagé peut alors se connecter à la balance. La fonction de partage d'appareils n'est disponible que pour les comptes Xiaomi.

Remarques :

- Pour les mises à jour OTA (Over-the-Air), connectez-vous à l'application et suivez les instructions à l'écran.
- Appuyez longuement sur le bouton de réinitialisation pendant 7 secondes pour reboucler la balance ou rétablir les paramètres d'usine.

Utilisation

Installation des batteries



1. Retournez la balance et ouvrez le couvercle des batteries à l'arrière, comme illustré.
2. Installez les batteries et assurez-vous que les pôles positifs et négatifs sont installés correctement. Remettez le couvercle des batteries en place. La balance se met en marche automatiquement.
3. Placez la balance sur une surface dure et plate et laissez-la reposer pendant 30 secondes. Vous pouvez également monter doucement sur la surface de la balance. Utilisez ensuite la balance lorsque l'écran affiche 0,0 kg.

Remarques :

- Après l'installation des batteries ou le déplacement de la balance, il se peut que la balance affiche une valeur alors que rien n'est pesé. Attendez 5 secondes jusqu'à ce que l'écran s'éteigne, puis montez doucement sur la balance pour la réveiller. Une fois que l'écran affiche 0,0 kg, vous pouvez à nouveau utiliser la balance.
- Ne tenez pas compte des résultats lors de la première utilisation de la balance ou lors de la première utilisation après l'avoir déplacée.

Connexion avec l'application Xiaomi Home

Ce produit fonctionne avec l'application Xiaomi Home*. Utilisez l'application Xiaomi Home pour contrôler votre appareil et pour interagir avec d'autres appareils intelligents dans votre maison.
Scannez le code QR pour télécharger et installer l'application. Vous serez redirigé vers la page de configuration si l'application est déjà installée. Sinon, recherchez « Xiaomi Home » dans l'App Store pour la télécharger et l'installer.
Ouvrez l'application Xiaomi Home, touchez l'icône « + » en haut à droite et suivez les invites pour ajouter votre appareil.

Remarques :

- Compatible avec Android™ 8 et iOS 12.0 ou version ultérieure.
- La version de l'application a été mise à jour. Suivez les instructions basées sur la version actuelle de l'application.
- Ouvrez l'application Xiaomi Home et assurez-vous que votre appareil et la balance sont connectés l'un à l'autre via Bluetooth. Vous pouvez ensuite voir les données via l'application. Si votre appareil est déconnecté de la balance, les données de mesure seront sauvegardées dans la balance et vous ne pourrez les voir dans l'application qu'une fois les deux appareils connectés l'un à l'autre. Lorsque votre appareil n'est pas connecté à la balance, vous pouvez utiliser la fonction passerelle de la balance pour lire les données. Assurez-vous qu'il y a un produit avec une capacité de passerelle Bluetooth ou un appareil de passerelle avec la dernière version du micrologiciel déjà ajouté dans l'application, et la balance se connectera automatiquement à lui, puis vous pourrez voir les données de mesure dans les données historiques de l'application.

1E33066F

Mesure du poids

1. Placez la balance sur une surface dure et plate et assurez-vous que les pieds de la balance touchent le sol et sont au même niveau qu'elle.
2. Assurez-vous que la balance est connectée à l'application ou à la passerelle. Dans le cas contraire, seule la mesure du poids peut être effectuée.
3. Tenez-vous pieds nus sur la balance, les genoux et les pieds légèrement écartés, et assurez-vous que les deux pieds sont fermement appuyés contre la surface de la balance. Veillez à ce que la plante de vos pieds recouvre le plus possible les électrodes. Tenez-vous ensuite droit de façon naturelle pour la mesure.
4. La balance mesure d'abord votre poids. Une fois le poids stabilisé, l'appareil mesure d'autres données de composition corporelle et, en dernier lieu, la fréquence cardiaque.
5. Une fois la mesure terminée, un rapport corporel détaillé peut être consulté dans l'application Xiaomi Home.

Remarque :

Pour plus d'instructions sur les fonctions et les questions fréquentes, allez dans Paramètres > Aide et commentaires dans le coin supérieur droit du plug-in de la balance dans l'application.

Postures de mesure correctes



Montez pieds nus sur la balance.



Tenez-vous droit, les genoux et les pieds écartés.



Assurez-vous que les deux pieds sont en contact total avec les électrodes métalliques.



Tenez-vous droit naturellement.

Postures de mesure incorrectes



Mesure avec les chaussettes.



Gardez les genoux pliés et les pieds écartés.



Contact insuffisant ou inadéquat des deux pieds avec les électrodes métalliques.



Mesure en position accroupie.

Précautions

- Pour garantir la précision des données, veillez à ce que la plante de vos pieds soit sèche et propre lors de la mesure. Portez des vêtements légers et restez pieds nus en maintenant un contact total entre la plante de vos pieds et les électrodes métalliques.
- Ne bougez pas vos pieds et ne descendez pas de la balance pendant la mesure, sauf en cas de nécessité.
- Mesurez chaque jour à la même période et dans les mêmes conditions.
- Essayez d'éviter d'utiliser la balance immédiatement après un exercice physique intense, une consommation importante d'alcool, d'eau ou de nourriture, ou après une prise de sauna. Prenez les mesures après que votre corps a récupéré pour éviter d'affecter la précision des résultats.
- Il est recommandé de mesurer la fréquence cardiaque dans un état de calme.
- La balance prend en compte deux unités de mesure : « kg » et « lb ».
- L'unité de mesure de la balance est réglée par défaut sur « kg ». Vous pouvez la modifier dans les paramètres de la balance dans l'application Xiaomi Home.
- Utilisez la balance dans un endroit sec. Ne l'utilisez pas dans des endroits humides tels que les salles de bains.
- Ne plongez pas la balance dans de l'eau ou tout autre liquide.
- Ne montez pas sur la balance avec les pieds mouillés ou lorsque la surface de la balance est humide, afin d'éviter de glisser.
- N'utilisez pas la balance dans des environnements où la température est supérieure à 40 °C, inférieure à 0 °C ou à proximité de champs magnétiques puissants. Tenez-la éloignée des sources d'eau, des sources de feu et des environnements humides, poussiéreux ou corrosifs. Ne l'utilisez pas à proximité d'appareils de chauffage électrique, de fours à micro-ondes, de fours, de chauffe-eaux, de feux, de bougies et d'autres sources de haute température afin d'éviter d'affecter les performances des batteries et de provoquer des erreurs.
- Évitez de heurter, de presser, de laisser tomber, de jeter ou de rayer la balance, car un choc violent peut endommager sa surface. Si la balance est endommagée, arrêtez immédiatement de l'utiliser et contactez le service après-vente. Ne touchez pas et n'essayez pas de retirer les pièces cassées.
- Suivez les instructions de ce manuel d'utilisation pour utiliser correctement la balance.

⚠ Avertissements de sécurité de la batterie

- N'utilisez que des batteries alcalines AAA sûres et qualifiées. L'utilisation de batteries non adaptées pour remplacer les batteries usagées peut entraîner une défaillance de la protection de sécurité et provoquer une explosion ou un incendie.

- Ne placez pas les batteries dans un environnement ayant une température extrêmement élevée, telle que sous la lumière directe du soleil, le feu, le four à microondes ou un four. Dans le cas contraire, les batteries risquent d'exploser ou de laisser échapper des liquides ou des gaz inflammables.
- Ne désassemblez, ne frappez, ne pressez, ou ne coupez pas les batteries. Ne touchez jamais ou ne soulevez jamais les batteries avec des objets pointus ou des tournevis. au risque de les faire exploser.
- Ne soumettez pas les batteries à une pression d'air extrêmement faible, car elles pourraient exploser ou laisser échapper des liquides ou des gaz inflammables.
- Cessez immédiatement d'utiliser les batteries si elle deviennent très enflées.
- N'avalez pas les batteries, pour éviter des brûlures chimiques.
- Si vous pensez que les batteries ont été avalées ou placées n'importe où dans le corps, consultez immédiatement un médecin.
- Si le compartiment des batteries n'est pas bien fermé, cessez d'utiliser la balance et tenez-la hors de portée des enfants.
- Veuillez garder les batteries neuves et usagées hors de portée des enfants.
- Ne jetez pas les batteries avec les ordures ménagères. Jetez-les en toute sécurité conformément aux lois et réglementations locales.

Jetez les batteries usagées conformément aux instructions.

- N'avalez pas la batterie. Risque de brûlure chimique.
- Veuillez garder les batteries neuves et usagées hors de portée des enfants.
- Si le compartiment à batteries ne se ferme pas correctement, cessez d'utiliser le produit et gardez-le hors de portée des enfants.
  Si vous pensez que les ba˝eries ont été avalées ou placées n'importe où dans le corps, consultez immédiatement un médecin.
- Risque d'explosion si une batterie de remplacement n'est pas compatible.
  · Une batterie de remplacement incompatible est susceptible d'annuler la protection.
  · Jeter une batterie au feu ou dans un four chaud, ou bien l'écraser ou la découper mécaniquement peut entraîner une explosion.
  · Laisser une batterie dans un environnement présentant des conditions de température extrêmes peut provoquer une explosion ou une fuite de liquide ou de gaz inflammable.
  · Une batterie soumise à une pression d'air extrêmement faible pouvant entraîner une explosion ou une fuite de liquide ou de gaz inflammable.

Entretien et maintenance

Entretien quotidien

- Essuyez régulièrement la balance avec un chiffon doux, propre et légèrement humide (un détergent neutre peut être appliqué), puis séchez-la avec un chiffon sec ou une serviette en papier.
- Retirez les batteries avant de nettoyer la balance.
- N'utilisez pas de solutions corrosives pour nettoyer la balance, sinon elle risque d'être endommagée, fissurée ou décolorée.
- N'utilisez pas d'appareils de chauffage externes tels que des fours à micro-ondes ou des sèche-cheveux pour sécher la balance.
- N'utilisez pas de batteries endommagées ou qui fuitent. Si la balance n'est pas utilisée pendant une longue période (3 mois ou plus), veuillez retirer les batteries. Avant de réutiliser la balance, vérifiez que les batteries sont intactes et qu'elles ne fuient pas, qu'elles ne surchauffent pas et qu'elles ne sont pas déformées.
- Ne démontez pas et ne modifiez pas vous-même la balance et ses accessoires.

Stockage

- La balance et ses accessoires ne doivent pas être stockés ou transportés dans la même boîte que des matériaux inflammables ou explosifs.
- Si la balance surchauffe, se déforme, gonfle ou si les batteries fuient pendant le stockage, cessez immédiatement de l'utiliser et contactez l'équipe du service après-vente.

Dépannage

Problèmes	Causes possibles	Solutions
La balance ne peut pas être mise en marche ou fonctionner normalement.	Le niveau de la batterie est faible ou insuffisant.	Remplacez les batteries et réessayez. Si le problème persiste, veuillez contacter le service après-vente.
L'écart de pesée est important.	Des corps étrangers se trouvent sur les pieds de la balance, ou des obstacles se trouvent sur les bords de la balance, ou la balance n'est pas placée sur une surface dure et plane.	Retirez tout objet étranger ou obstruction, ou déplacez la balance sur une surface dure et plate. Appuyez ensuite doucement sur les quatre coins avec vos doigts pour vous assurer que la balance est bien placée et mesurez à nouveau.
	Montez sur la balance pour la mesure avant que l'écran n'affiche 0,0 kg.	Réveillez la balance et mesurez lorsque l'écran affiche 0,0 kg. Si une valeur est affichée, attendez que l'écran s'éteigne, puis réveillez-le et mesurez après que l'écran affiche 0,0 kg.
La balance affiche « ---- ».	Mesurez sans bloquer la balance.	Associez et connectez la balance correctement et résolvez le problème en suivant les instructions de l'application.
	Aucun utilisateur n'est reconnu, ou les informations sur l'utilisateur sont incorrectes.	
	Mesurez sans monter pieds nus sur la balance.	Montez pieds nus sur la balance et mesurez à nouveau.
	La peau de la plante des pieds est trop sèche, humide ou squameuse. Il se peut également que les électrodes de la balance ne soient pas propres.	Nettoyez la plante de vos pieds et les électrodes avec une serviette légèrement humide avant de reprendre la mesure.
	Les pieds sont déplacés ou ne sont pas en contact avec les électrodes pendant la mesure.	Veillez à ce que la plante de vos pieds et vos talons soient le plus possible en contact étroit avec les électrodes et restez immobiles pendant la mesure.
La déviation de la mesure de la graisse corporelle est significative.	Le temps est trop sec ou la peau de la plante des pieds est trop sèche ou humide.	Nettoyez la plante de vos pieds et les électrodes avec une serviette légèrement humide avant de reprendre la mesure.
La déviation de la mesure de la graisse corporelle est significative.	Les pieds ne sont pas en contact total avec les électrodes pendant la mesure.	Adoptez les bonnes postures pour la mesure : montez pieds nus sur la balance, gardez les pieds en contact avec les quatre électrodes sur la surface de la balance et gardez l'intérieur des cuisses, des jambes ou des pieds à l'écart pendant la mesure.
	Les membres se touchent pendant la mesure.	
	La mesure est prise dans un état physique anormal ou après un exercice physique intense.	Mesurez à nouveau après avoir atteint un état physique stable.

Caractéristiques

Nom : Xiaomi Body Composition Scale S400	Dimensions du produit : 300 × 300 × 24,55 mm
Modèle : MJTZC01YM	Température de fonctionnement : 0°C à 40°C
Poids net : 1,45 kg	Humidité de stockage : 0 %–90 %
Plage de pesée : 0,1 à 150 kg	Matériau du boîtier : verre trempé, plastique d'ingénierie
Unités de mesure : kg/lb	Graduation : 0,1 kg
Fréquence de fonctionnement : 2 402–2 480 MHz	Tension nominale : 4,5 V ⎓ (batterie alcaline AAA × 3)
Compatible avec : Android™ 8/iOS 12.0 ou version ultérieure	Connectivité sans fil : Bluetooth 5.0 à faible consommation d'énergie
Date de production : référez-vous à l'emballage	Puissance de sortie RF maximale : 7,53 dBm

Informations sur la conformité et les réglementations

Déclaration de conformité pour l'Union européenne

CE

Par la présente, Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. déclare que cet équipement radio de type MJTZC01YM est conforme à la Directive européenne 2014/53/UE. L'intégralité de la déclaration de conformité pour l'UE est disponible à l'adresse suivante : https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

Informations DEEE

Tous les produits portant ce symbole deviennent des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE dans la Directive européenne 2012/19/UE) qui ne doivent pas être mélangés aux déchets ménagers non triés. Vous devez contribuer à la protection de l'environnement et de la santé humaine en apportant l'équipement usagé à un point de collecte dédié au recyclage des équipements électriques et électroniques, agréé par le gouvernement ou les autorités locales. Le recyclage et la destruction appropriés permettront d'éviter tout impact potentiellement négatif sur l'environnement et la santé humaine. Contactez l'installateur ou les autorités locales pour obtenir plus d'informations concernant l'emplacement ainsi que les conditions d'utilisation de ce type de point de collecte.

La marque Bluetooth® et les logos associés sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et toute exploitation desdites marques par Xiaomi Communications Co., Ltd. est effectuée sous licence. Toutes les autres marques ainsi que tous les noms commerciaux sont ceux de leurs propriétaires respectifs.

Fabriqué pour : Xiaomi Communications Co.,L td.
Fabricant : Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(une société Mi Ecosystem)
Adresse : Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China
Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.mi.com
Les informations figurant sur la plaque signalétique sont indiquées au bas de l'échelle.
Fabriqué en Chine
Version du manuel d'utilisation : V1.8

Lea detenidamente este manual antes de usar el producto y consérvelo para futuras consultas.

⚠ Advertencias

Restricciones de uso

- Para no interferir con otros dispositivos electrónicos o provocar otras situaciones de riesgo, no debe usar la báscula en centros médicos ni lugares donde los dispositivos electrónicos inalámbricos estén expresamente prohibidos, como gasolineras, zonas de almacenamiento y transporte de combustible y productos químicos, y cualquier lugar cerca de objetos inflamables y productos químicos.
- La onda de radio que genera la báscula puede afectar el funcionamiento normal de los dispositivos médicos implantados o dispositivos médicos personales. Si lleva puesto un marcapasos, implantes cocleares, audífonos u otros dispositivos médicos, consulte a un cirujano o médico de cabecera en un hospital de confianza antes de usar la báscula. Cuando obtenga permiso, debe utilizar la báscula bajo supervisión y no olvide mantener una distancia segura entre la báscula y los dispositivos médicos implantados.
- La báscula incluye baterías y accesorios. Manténgalos alejados de los niños o las mascotas para evitar que se hagan daño o provocar errores en el dispositivo.

Grupos de usuarios especiales

Para los grupos de usuarios que se indica a continuación, es posible que la báscula no pueda medir de forma precisa los datos de composición corporal, como la grasa corporal, y solo pueda realizar una medición básica del peso corporal:

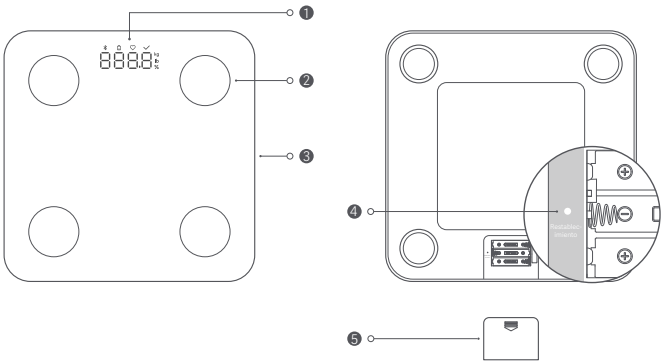
- Personas menores de 6 años o mayores de 80 años.
- Mujeres embarazadas o en período puerperal.
- Pacientes a los que les falte alguna extremidad o tengan paraplejía alta.
- Pacientes con problemas en la columna vertebral, articulaciones o huesos, o que sufran de osteoporosis, espondilosis cervical, hernia de disco lumbar y otros trastornos ortopédicos.
- Pacientes que estén resfriados o tengan fiebre.
- Pacientes que se sometan a hemodiálisis.
- Deportistas profesionales.

Si se encuentra en alguno de los casos anteriores, consulte a un cirujano o médico en un hospital de confianza antes de usar la báscula y utilícela bajo supervisión cuando obtenga permiso.

- Personas con problemas de sensibilidad en las extremidades o problemas de movilidad debido a enfermedades o factores relacionados con la edad.
- Pacientes con fracturas o implantes metálicos.

Descripción del producto

- Esta báscula está diseñada para medir el peso, la grasa corporal, la frecuencia cardíaca y otros datos relativos a la salud para las personas que se preocupan por llevar una vida sana, perder grasa y moldear su cuerpo.
- También puede ofrecer varios modos de pesaje, como pesaje con bebé, pesaje de objetos pequeños y prueba de equilibrio.
- Esta báscula no es un dispositivo médico. La información sobre los parámetros y el análisis de las mediciones que ofrece la báscula solamente deben tenerse en cuenta como referencia y no deben utilizarse como base para el diagnóstico, la prevención, el tratamiento o la supervisión de enfermedades, y no son adecuados para su uso en clínicas, hospitales u otras instalaciones médicas.
- Las ilustraciones del producto, los accesorios y la interfaz de usuario del manual de usuario son solo para fines de referencia. El producto y las funciones actuales pueden variar debido a mejoras del producto.



❶ Pantalla ❷ Electrodo de acero inoxidable ❸ Báscula ❹ Botón de reinicio ❺ Tapa de las baterías



Descripciones de la pantalla

	Ícono de Bluetooth®: cuando el ícono permanece en blanco, quiere decir que la conexión Bluetooth es normal. Cuando el icono parpadea en blanco, significa que no hay conexión Bluetooth.
	Ícono de batería baja: cuando el ícono parpadea en rojo, se deben sustituir las baterías ya que se están agotando.
	Ícono de frecuencia cardíaca: el ícono permanece en blanco cuando se realiza la medición y aparece la frecuencia cardíaca.
	Icono estándar: cuando el icono permanece en blanco, quiere decir que el valor medido se encuentra dentro del rango estándar. Cuando el ícono está apagado, indica que el valor medido ha superado el rango estándar.
%	Ícono de porcentaje de grasa corporal: el ícono permanece en blanco cuando aparece el porcentaje de grasa corporal.

Nota:

Cuando aparece en la báscula, indica que el valor medido supera los 150 kg.

Descripciones de los modos de pesaje de báscula

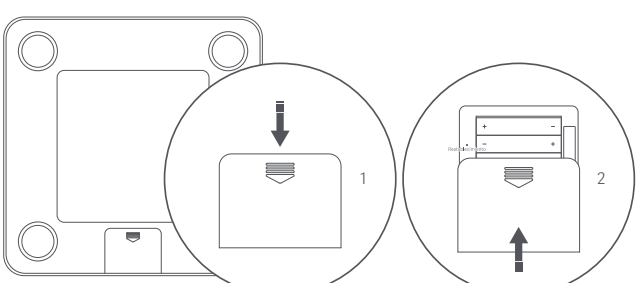
- Modo de medición de peso: súbase a la báscula para medir el peso sin necesidad de conexión Bluetooth.
- Modo de medición de grasa corporal: para medir datos como la grasa corporal y la frecuencia cardíaca cuando conecte la báscula con la aplicación.
- Modo de pesaje de objetos pequeños: para pesar objetos de 0,1 kg o más cuando active la báscula.
  Nota: Para activar la báscula, súbase con cuidado o presione la superficie de la báscula cuando pese objetos pequeños de menos de 5 kg. Luego, continúe con la medición cuando aparezca 0,0 kg en la pantalla.
- Modo de pesaje con bebé/Modo de prueba de equilibrio: habilite el pesaje con bebé o la prueba de equilibrio en la aplicación para usar estos modos. Consulte las instrucciones en la aplicación para obtener información sobre cómo usarlos.
  Nota: Para usar funciones como pesaje con bebé, prueba de equilibrio y cambio de unidad de la báscula, debe conectarse a la aplicación.
- Modo de pesaje sin conexión: Cuando haya vinculado la báscula por primera vez, puede guardar los datos de pesaje sin necesidad de conexión al teléfono. Los datos se cargarán y guardarán automáticamente en la aplicación Xiaomi Home la próxima vez que conecte la báscula al teléfono.
- Modo de medición de invitados: Habilite este modo en la aplicación y rellene la información del invitado para poder realizar la medición. Los datos del invitado no se guardarán.
- Uso compartido de dispositivos: Cuando haya vinculado su cuenta a la báscula, podrá compartirla con otros usuarios en la aplicación. Sin embargo, dado que su cuenta es la cuenta principal, debe salir de la aplicación o deshabilitar el Bluetooth para desconectarse de la báscula en primer lugar. A continuación, el usuario compartido puede conectarse correctamente a la báscula. La función para compartir dispositivos solamente se encuentra disponible para cuentas Xiaomi.

Notas:

- Para recibir actualizaciones de forma inalámbrica (OTA), conéctese a la aplicación y siga las instrucciones que aparecen en pantalla.
- Mantenga pulsado el botón de reinicio durante 7 segundos volver a vincular o para restaurar la configuración de fábrica de la báscula.

Modo de uso

Instalación de la batería



1. Dé la vuelta a la báscula y abra la tapa de las baterías en la parte posterior como se puede observar en la ilustración.
2. Ponga las baterías y verifique que los polos positivo y negativo coincidan. Vuelva a colocar la tapa de las baterías y la báscula se encenderá automáticamente.
3. Coloque la báscula sobre una superficie rígida y plana y déjela reposar durante 30 segundos, o súbase con cuidado a la báscula. A continuación, use la báscula cuando aparezca 0,0 kg en la pantalla.

Notas:

- Cuando ponga las baterías o mueva la báscula, es posible que la báscula indique un valor cuando no se pesa nada. Espere 5 segundos hasta que se apague la pantalla y después súbase con cuidado a la báscula para activarla. Cuando aparezca 0,0 kg en la pantalla, puede volver a utilizar la báscula.
- Ignore los resultados cuando utilice la báscula por primera vez o después del primer uso cuando mueva la báscula.

Conectando con la aplicación Xiaomi Home

Este producto funciona con la aplicación Xiaomi Home*. Utilice la aplicación Xiaomi Home para controlar su dispositivo y para interactuar con otros dispositivos inteligentes.
Escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación. Se le dirigirá a la página de configuración de conexión si la aplicación ya está instalada. O busque "Xiaomi Home" en la App Store para descargarla e instalarla.
Abra la aplicación Xiaomi Home, pulse "+" en la parte superior derecha y, a continuación, siga las instrucciones para añadir el dispositivo.

Notas:

- La báscula es compatible con Android™ 8 e iOS 12.0 o versiones posteriores.
- La versión de la aplicación puede haber sido actualizada, siga las instrucciones basadas en la versión actual de la aplicación.
- Abra la aplicación Xiaomi Home y compruebe que su dispositivo y la báscula estén conectados entre sí a través de Bluetooth, entonces podrá ver los datos a través de la aplicación. En caso de que su dispositivo se desconecte de la báscula, los datos de medición se guardarán en la báscula y solo podrá ver los datos en la aplicación cuando se conecten entre sí. Cuando su dispositivo no está conectado a la báscula, puede usar la función de puerta de enlace en la báscula para leer los datos. Debe garantizar que haya un producto con funciones de puerta de enlace Bluetooth o un dispositivo de puerta de enlace con la última versión de firmware ya instalada en la aplicación, entonces la báscula se conectará automáticamente a él, para que pueda ver los datos de medición en los datos históricos de la aplicación.

1E33066F

Medición del peso

1. Coloque la báscula sobre una superficie rígida y plana y compruebe que la base toque el suelo y esté bien nivelada.
2. No olvide conectar la báscula a la aplicación o puerta de enlace. De lo contrario, solo podrá medir el peso.
3. Súbase a la báscula con los pies descalzos y las rodillas y los pies ligeramente separados y tenga cuidado de colocar correctamente ambos pies en la superficie de la báscula. No olvide cubrir los electrodos con las plantas de los pies tanto como sea posible. Párese recto de forma natural para realizar la medición.
4. La báscula mide su peso en primer lugar. Cuando la lectura del peso se estabiliza, procede a medir otros datos de composición corporal y, por último, mide la frecuencia cardíaca.
5. Cuando se completa la medición, se puede ver un informe corporal detallado en la aplicación Xiaomi Home.

Nota:
Para obtener más información sobre las funciones y preguntas frecuentes, vaya a Configuración > Ayuda y comentarios en la esquina superior derecha del complemento de báscula en la aplicación.

Posturas de medición correctas



Suba descalzo a la báscula.



Quédese quieto con las rodillas y los pies separados.



Compruebe que ambos pies hagan contacto con los electrodos de metal.



Permanezca recto de forma natural.

Posturas de medición incorrectas



Realizar la medición con los calcetines puestos.



Mantener las rodillas dobladas y los pies juntos.



Contacto insuficiente o inadecuado de ambos pies con los electrodos metálicos.



Realizar la medición en cuclillas.

Precauciones

- Para garantizar la precisión de los datos, debe lavarse y secarse las plantas de los pies antes de realizar la medición. Póngase ropa ligera y permanezca inmóvil, con los pies descalzos, mientras mantiene un contacto total entre las plantas de los pies y los electrodos de metal.
- No mueva los pies ni se baje de la báscula durante la medición a menos que sea necesario.
- Realice la medición a la misma hora y bajo las mismas condiciones cada día.
- Intente no usar la báscula inmediatamente después de hacer ejercicio extenuante, consumir grandes cantidades de alcohol, agua o alimentos, o tomar una sauna. Realice la medición cuando su cuerpo se haya recuperado para evitar que pueda afectar a la precisión de los resultados.
- Se recomienda medir la frecuencia cardíaca cuando esté tranquilo y calmado.
- La báscula admite dos unidades de medida: "kg" y "lb".
- La unidad de medida de la báscula se establece en "kg" de forma predeterminada. Puede cambiarla en los ajustes de la báscula en la aplicación Xiaomi Home.
- Use la báscula en un entorno seco. No la use en entornos con humedad, como por ejemplo el cuarto de baño.
- No sumerja la báscula en agua, ni en ningún otro líquido.
- No se suba a la báscula para realizar la medición con los pies mojados ni cuando la superficie de la báscula esté húmeda para evitar resbalarse.
- No utilice la báscula en entornos con temperaturas superiores a 40 °C o inferiores a 0 °C, o cerca de campos magnéticos intensos. Manténgala alejada del agua, fuego y entornos húmedos, polvorientos o corrosivos. No la utilice cerca de calentadores eléctricos, hornos microondas, hornos convencionales, calentadores de agua, fuego, velas y otras fuentes con altas temperaturas para evitar que afecte al rendimiento de las baterías y causar errores en la báscula.
- No golpee, apriete, deje caer, arroje ni raye la báscula, ya que un impacto fuerte puede dañar su superficie. Si se daña la báscula, deje de usarla inmediatamente y póngase en contacto con el equipo de servicio posventa. No toque ni intente quitar las piezas rotas.
- Siga las instrucciones que aparecen en este manual de usuario para usar la báscula correctamente.

⚠ Advertencias de seguridad de las baterías

- Solamente debe utilizar baterías alcalinas AAA seguras y homologadas. Si sustituye las baterías por un tipo incorrecto podría poner en riesgo la protección de seguridad de las baterías y provocar un incendio o una explosión.

- No coloque las baterías en un entorno con una temperatura extremadamente alta, como la luz solar directa, el fuego, el microondas o el horno. Si lo hace, podría hacer que las baterías exploten o derramen líquidos o gases inflamables.
- No desmonte, golpee, apriete ni corte la batería. Nunca toque ni haga palanca para sacar las baterías con algún objeto afilado o destornillador. Si lo hace, podría explotar la batería.
- No someta las baterías a una presión ambiental extremadamente baja; de lo contrario, podría provocar que las baterías exploten o derramen líquidos o gases inflamables.
- Deje de usar las baterías inmediatamente si se hinchan mucho.
- No se trague las baterías para evitar quemaduras químicas.
- Si cree que las baterías pueden haber sido tragadas o introducidas dentro de cualquier parte del cuerpo, busque atención médica inmediata.
- Si el compartimento de las baterías no se cierra de forma segura, deje de utilizar el producto y manténgalo alejado de los niños.
- Mantenga las baterías nuevas y usadas fuera del alcance de los niños.
- No tire las baterías gastadas a la basura de su hogar. Deséchelas de manera segura, de acuerdo con las leyes y reglamentos locales.

Deseche las baterías usadas de acuerdo con las instrucciones.

- No se trague la batería. Peligro de quemaduras químicas.
- Mantenga las baterías nuevas y usadas fuera del alcance de los niños.
- Si el compartimento de la pila no se cierra de forma segura, deje de utilizar el producto y manténgalo alejado de los niños.
  Si cree que las baterías pueden haber sido tragadas o introducidas dentro de cualquier parte del cuerpo, busque atención médica inmediata.
- Existe riesgo de explosión si la batería se reemplaza por una de tipo incorrecto.
- Reemplazar una batería por una de tipo incorrecto puede anular la garantía.
- Desechar las baterías en el fuego o en un horno caliente, o su prensado o cortado mecánico, puede resultar en una explosión.
- Dejar la batería en un entorno de temperaturas extremadamente altas puede generar una explosión o la fuga de líquidos o gases inflamables.
- Una batería sometida a presiones de aire extremadamente bajas puede generar una explosión o la fuga líquidos o gases inflamables.

Cuidado y mantenimiento

Mantenimiento diario

- Limpie la báscula con un paño suave limpio y ligeramente húmedo de forma regular (puede utilizar un detergente neutro) y, a continuación, seque la báscula con un paño seco o una toalla de papel.
- Quite las baterías antes de limpiar la báscula.
- No limpie la báscula con soluciones corrosivas; si lo hace, la báscula podría dañarse, agrietarse o decolorarse.
- No utilice equipos de calefacción externos, como hornos microondas o secadores de pelo, para secar la báscula.
- No utilice ninguna batería que parezca dañada o que tenga fugas. Si no tiene previsto utilizar la báscula durante mucho tiempo (3 meses o más), quite las baterías. Antes de volver a usar la báscula, compruebe si las baterías están intactas y si no presentan fugas, sobrecalentamiento o deformación.
- No desmonte ni modifique la báscula ni sus accesorios por su cuenta.

Almacenamiento

- No almacene ni transporte la báscula y sus accesorios en la misma caja con materiales inflamables y explosivos.
- Si la báscula se calienta demasiado o se deforma, se hincha o se producen fugas en las baterías durante el almacenamiento, deje de usar la báscula inmediatamente y póngase en contacto con el equipo de servicio posventa.

Resolución de posibles problemas

Problemas	Posibles causas	Soluciones
La báscula no se puede encender o no funciona normalmente.	El nivel de batería es bajo o insuficiente.	Reemplace las baterías y vuelva a intentarlo. Si el problema persiste, contacte con el servicio postventa.
La diferencia de pesaje es considerable.	Hay algún objeto extraño en la superficie de la báscula, hay alguna obstrucción en los bordes de la báscula o la báscula no está colocada sobre una superficie rígida y plana.	Retire cualquier objeto extraño u obstrucción, o mueva la báscula a una superficie rígida y plana. A continuación, presione levemente las cuatro esquinas con los dedos para garantizar que la báscula se coloca de forma estable y vuelva a realizar la medición.
	Se subió a la báscula para realizar la medición antes de que aparezca 0,0 kg en la pantalla.	Active la báscula y realice la medición cuando aparezca 0,0 kg en la pantalla. Si aparece un valor en la pantalla, espere hasta que se apague la pantalla, luego vuelva a activarla y realice la medición cuando aparezca 0,0 kg en la pantalla.
Aparece "----" en la pantalla.	Se realiza la medición sin vincular la báscula.	Vincule y conecte la báscula correctamente y solucione cualquier problema siguiendo las instrucciones de la aplicación.
	No se reconoce ningún usuario o la información del usuario es incorrecta.	
	Se realiza la medición sin subirse descalzo a la báscula.	Súbase descalzo a la báscula y vuelva a realizar la medición.
	La piel de las plantas de los pies está demasiado seca, húmeda o escamosa. O los electrodos de la báscula no están limpios.	Limpie las plantas de sus pies y los electrodos con una toalla ligeramente humedecida antes de volver a realizar la medición.
	Ha movido los pies o no hacen contacto con los electrodos durante la medición.	Compruebe que las plantas de sus pies y sus talones hagan tanto contacto con los electrodos como sea posible y no se mueva durante la medición.
La diferencia de la medición de la grasa corporal es considerable.	El clima es demasiado seco o la piel de las plantas de los pies está demasiado seca o húmeda.	Limpie las plantas de sus pies y los electrodos con una toalla ligeramente humedecida antes de volver a realizar la medición.
La diferencia de la medición de la grasa corporal es considerable.	Los pies no hacen contacto en su totalidad con los electrodos durante la medición.	Siga las posturas adecuadas cuando realice la medición: súbase descalzo a la báscula, compruebe que los pies hagan contacto en su totalidad con los cuatro electrodos de la superficie de la báscula y mantenga la parte interna de los muslos, las piernas o los pies separados durante la medición.
	Las extremidades se tocan entre sí durante la medición.	
	Se realiza la medición en un estado físico que no es el normal o después de hacer un ejercicio extenuante.	Vuelva a realizar la medición cuando su estado físico sea estable.

Especificaciones

Nombre: Xiaomi Body Composition Scale S400	Dimensiones del artículo: 300 × 300 × 24,55 mm
Modelo: MJTZC01YM	Temperatura de funcionamiento: 0°C a 40°C
Peso neto: 1,45 kg	Humedad del depósito: 0 %–90 %
Rango de pesaje: 0,1–150 kg	Material de la carcasa: vidrio templado, plástico técnico
Unidades de pesaje: kg/lb	Incrementos: 0,1 kg
Frecuencia de operación: 2402–2480 MHz	Tensión nominal: 4,5 V ⎓ (3 baterías alcalinas AAA)
Compatible con: Android™ 8 y iOS 12.0 o superior	Potencia máxima de salida RF: 7,53 dBm
Fecha de producción: consulte el embalaje	Conexión inalámbrica: Bluetooth Low Energy 5.0

Información sobre el cumplimiento de la normativa

Declaración de conformidad de la UE

Por la presente, Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. declara que el tipo de equipo radioeléctrico MJTZC01YM cumple con la Directiva 2014/53/UE. Encontrará el texto completo de la declaración de conformidad de la UE en esta dirección de Internet:
https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

Información sobre RAEE

Todos los productos que llevan este símbolo son residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE según la directiva 2012/19/UE) que no deben mezclarse con residuos domésticos sin clasificar. En su lugar, debe proteger la salud humana y el medio ambiente entregando sus equipos de desecho a un punto de recogida para el reciclaje de residuos de equipos eléctricos y electrónicos, designado por el gobierno o las autoridades locales. La eliminación y el reciclado correctos ayudarán a evitar posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud humana. Póngase en contacto con el instalador o con las autoridades locales para obtener más información sobre la ubicación y las condiciones de dichos puntos de recogida.

La palabra Bluetooth® y sus logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de tales marcas por parte de Xiaomi Communications Co., Ltd. se realiza bajo licencia. Otras marcas y nombres comerciales son los de sus respectivos dueños.

Fabricado para: Xiaomi Communications Co., Ltd.
Fabricado por: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(una empresa Mi Ecosystem)
Dirección: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China
Para obtener más información, visite www.mi.com
Consulte la parte inferior de la báscula para ver información en la placa de identificación.
Fabricado en China
Versión del manual del usuario: V1.8

Инструкции по безопасности

Перед использованием внимательно прочтите это руководство. Сохраните его — оно может понадобиться вам в дальнейшем.

⚠ Предупреждения

Ограничения использования

- Чтобы не создавать помехи для других электронных приборов и избежать опасных ситуаций, не используйте весы в медицинских учреждениях, а также в местах, где применение беспроводных электронных устройств категорически запрещено: на заправочных станциях, вблизи объектов транспортировки и хранения топлива или химикатов, вблизи легковоспламеняющихся предметов и химических веществ.
- Генерируемая весами радиоволна может повлиять на работу имплантированных и персональных медицинских устройств. Если вы пользуетесь кардиостимулятором, кохлеарными имплантатами, слуховым аппаратом или другими имплантированными приборами, перед использованием весов проконсультируйтесь с хирургом или лечащим врачом авторитетного медучреждения. После получения разрешения используйте весы под присмотром и обязательно соблюдайте безопасное расстояние между весами и медицинскими устройствами.
- К весам прилагаются батарейки и аксессуары. Храните их вне досягаемости детей и домашних животных, чтобы избежать опасных ситуаций для здоровья и ошибок в работе устройства.

Особые группы пользователей

Для некоторых групп пользователей доступно только измерение веса. В их случае весы не могут произвести точный анализ композиционного состава тела и вычислить процент жировой массы. К этим группам относятся:

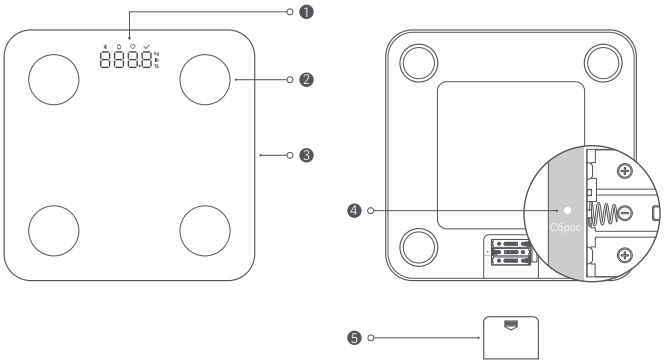
- люди младше 6 лет и старше 80.
- женщины во время беременности или послеродового периода.
- пациенты, перенесшие ампутацию конечностей или страдающие высокой параплегией.
- пациенты с патологиями позвоночника, суставов и костей, а также с остеопорозом, спондилезом шейного отдела, грыжей диска поясничного отдела и другими ортопедическими заболеваниями.
- пациенты с простудой или лихорадкой.
- пациенты, которые проходят гемодиализ.
- профессиональные спортсмены.

Если вы относитесь к одному из следующих случаев, перед использованием весов проконсультируйтесь с хирургом или лечащим врачом авторитетного медучреждения, а после получения разрешения используйте весы только под наблюдением. К особым категориям относятся.

- люди с нарушением чувствительности и подвижности конечностей вследствие заболеваний или возрастных факторов.
- пациенты с переломами или металлическими имплантатами.

Описание изделия

- Данные весы измеряют вес, процент жировой массы тела, пульс, а также анализируют другие показатели здоровья. Они предназначены для людей, которые заботятся о своем здоровье, пытаются сбросить вес или следят за фигурой.
- Устройство предлагает несколько режимов использования, включая взвешивание ребенка, взвешивание небольших предметов и тест на равновесие.
- Эти весы не являются медицинским прибором. Информация о параметрах и анализ измерений, предоставляемые весами, носят исключительно справочный характер и не должны использоваться в качестве основы для диагностики, профилактики, лечения или контроля заболеваний. Они также не подходят для использования в клиниках, больницах и других медицинских учреждениях.
- Иллюстрации изделия, комплектующих и пользовательского интерфейса в руководстве пользователя представлены исключительно в ознакомительных целях. Фактические характеристики прибора и его функции могут отличаться в связи с улучшениями продукта.



❶ Дисплей ❷ Электрод из нержавеющей стали ❸ Весы

❹ Кнопка сброса ❺ Крышка батарейного отсека



Описание дисплея

✱	Значок Bluetooth®. Если значок остается белым, это свидетельствует о стабильном Bluetooth-соединении. Если значок мигает белым, то Bluetooth не подключен.
▯	Значок низкого уровня заряда. Если значок мигает красным, это означает, что батарейки необходимо заменить из-за недостаточного уровня заряда.
♡	Значок пульса. Значок остается белым, когда измеряется и отображается частота сердечных сокращений.
✓	Значок соответствия. Если значок остается белым, это значит, что измерение входит в допустимый диапазон веса. Если значок не отображается, то измерение выходит за пределы диапазона.
%	Значок процента жировой массы тела. Значок остается белым, когда отображается процент жировой массы тела.

Примечание.

Если на дисплее весов отображается ⊡L, это значит, что вес превышает 150 кг.

Описание режимов взвешивания

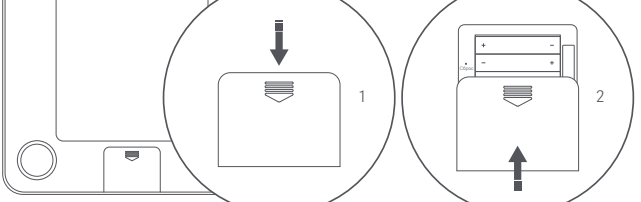
- Измерение веса. Встаньте на весы, что измерить свой вес. Bluetooth-соединение не требуется.
- Вычисление процента жировой массы тела. Чтобы узнать процент жировой массы тела или пульс, необходимо подключить весы к приложению.
- Взвешивание небольших предметов. Если вы хотите взвесить предметы весом от 0,1 кг, нужно вывести весы из спящего режима.
  Примечание. При измерении предметов весом до 5 кг осторожно наступите или нажмите на весы, чтобы вывести их из спящего режима. Когда на дисплее отобразится «0,0 кг», приступайте к взвешиванию.
- Взвешивание ребенка/Тест на равновесие. Чтобы воспользоваться одним из этих режимов, активируйте его в приложении. Ознакомьтесь с инструкциями в приложении, чтобы узнать, как использовать эти режимы.
  Примечание. Для использования таких функций, как взвешивание ребенка, тест на равновесие и изменение единицы измерения весов, необходимо подключиться к приложению.
  Автономный режим взвешивания. После того, как вы впервые привяжете весы к приложению, данные об
- измерениях можно будет сохранять без подключения к телефону. При следующем подключении весов к телефону данные будут автоматически загружены и сохранены в приложении Xiaomi Home.
  Взвешивание гостя. Для использования этого режима активируйте его в приложении и заполните
- информацию о госте для измерения. Данные о госте не сохраняются.
  Предоставление доступа к устройству. Привязав весы к своему аккаунту, вы всё равно можете
- предоставить доступ к устройству другому пользователю приложения. Для этого выйдите из приложения или отключите Bluetooth, чтобы отсоединиться от весов. После этого другой пользователь сможет подключиться к ним. Этот режим доступен только для аккаунтов Xiaomi.

Примечания.

- Для обновления по воздуху (OTA) подключитесь к приложению и следуйте инструкциям на экране.
- Нажмите кнопку сброса и удерживайте 7 секунд, чтобы заново привязать весы или восстановить заводские настройки.

Как использовать

Установка батареек



1. Переверните весы и откройте крышку батарейного отсека, как показано на рисунке.
2. Вставьте батарейки и убедитесь, что положительный и отрицательный полюсы установлены в правильном направлении. Закройте крышку. После этого весы включатся автоматически.
3. Разместите весы на твердой и ровной поверхности, подождите 30 секунд или осторожно наступите на них. Когда на дисплее отобразится «0,0 кг», весы можно использовать.

Примечания.

- После установки батарей или перемещения весов на экране могут появляться цифры, даже если поверхность пуста. Подождите 5 секунд, пока дисплей не выключится, а затем выведите весы из спящего режима, аккуратно встав на них. Как только на дисплее отобразится значение «0,0 кг», весы можно будет использовать снова.
- Игнорируйте результат при первом взвешивании или после перемещения весов.

Подключение к приложению Xiaomi Home

Продукт работает с приложением Xiaomi Home*. Используйте приложение Xiaomi Home, чтобы управлять устройством и взаимодействовать с другими устройствами умного дома.
Отсканируйте QR-код, чтобы скачать и установить приложение. Вы будете перенаправлены на страницу настройки подключения, если приложение уже установлено. Или выполните поиск по запросу «Xiaomi Home» в App Store, чтобы скачать и установить приложение.
Откройте приложение Xiaomi Home, нажмите «+» в правом верхнем углу и следуйте инструкциям по добавлению устройства.

Примечания.

- Весы совместимы с Android™ 8 и iOS 12.0 или более поздней версии.
- Версия приложения могла обновиться. Следуйте инструкциям для текущей версии приложения.
- Откройте приложение Xiaomi Home и убедитесь, что между вашим устройством и весами установлено Bluetooth-соединение. Тогда вы сможете просматривать данные с помощью приложения. Если соединение между вашим устройством и весами будет потеряно, данные измерений будут храниться в весах. Как только вы восстановите соединение, данные будут вновь доступны для просмотра в приложении. При отсутствии соединения между вашим устройством и весами для просмотра данных у весов есть функцию шлюза. Убедитесь, что в приложении уже добавлено изделие с возможностями шлюза Bluetooth или шлюзовое устройство с последней версией встроенного ПО. Устройство автоматически подключится к нему, и вы сможете просматривать в приложении данные о прошлых измерениях.

1E33066F

Измерение веса

1. Разместите весы на твердой и ровной поверхности. Убедитесь, что ножки весов касаются пола и расположены на одном уровне.
2. Проверьте подключение весов к приложению и сети. Если оно отсутствует, вы сможете только измерить вес.
3. Встаньте на весы босыми ногами, расположив их на небольшом расстоянии друг от друга. Убедитесь, что ступни хорошо соприкасаются с поверхностью весов. Они должны покрывать электроды, насколько это возможно. Затем выпрямитесь, чтобы произвести измерение.
4. Сначала весы измерят ваш вес. Как только весовые данные стабилизируются, прибор начнет анализ композиционного состава тела. Пульс измеряется в последнюю очередь.
5. После завершения измерения откройте приложение Xiaomi Home, чтобы прочитать подробный отчет о состоянии вашего тела.

Примечание.
Дополнительные инструкции и ответы на часто задаваемые вопросы можно найти в приложении. Для этого откройте «Настройки» и перейдите в раздел «Справка и обратная связь» в правом верхнем углу плагина весов.

Правильная поза для измерения



Встаньте на весы босиком.



Выпрямитесь и слегка разведите ноги.



Убедитесь, что ступни плотно прилегают к металлическим электродам.



Продолжайте прямо стоять.

Неправильная поза для измерения



В носках.



Ноги согнуты в коленях, стопы вместе.



Недостаточный или неправильный контакт обеих ног с металлическими электродами.



Сидя на корточках.

Меры предосторожности

- Для получения точных данных во время измерения ступни ваших ног должны быть сухими и чистыми. Будьте в легкой одежде и стойте на весах босиком. Необходим полный контакт между ступнями и металлическими электродами.
- Не двигайте ноги и не вставайте с весов во время измерения без необходимости.
- Совершайте измерения в одно и то же время и при одинаковых условиях изо дня в день.
- Постарайтесь не использовать весы сразу после изнурительных тренировок, потребления большого количества алкоголя, воды или пищи, а также после сауны. Дайте своему организму восстановится, и тогда измерение покажет более точные результаты.
- Рекомендуется использовать весы со спокойным пульсом.
- Весы поддерживают две единицы измерения: «кг» и «фунт».
- Установленная единица измерения по умолчанию: «кг». Это можно изменить с помощью настроек весов в приложении Xiaomi Home.
- Используйте весы в сухом помещении. Не используйте весы во влажной среде, например, в ванной.
- Не погружайте весы в воду или любую другую жидкость.
- Не вставайте на весы, если их поверхность влажная или у вас мокрые ноги, иначе есть риск поскользнуться во время измерения.
- Не используйте весы при температуре окружающей среды ниже 0 ℃ или выше 40 ℃, а также рядом с сильным магнитным полем. Храните изделие вдали от источников воды и огня. Не размещайте его во влажных и пыльных помещениях, а также в помещениях с агрессивной средой. Не используйте его рядом с электрическими нагревателями, микроволновыми печами, духовыми шкафами, водонагревателями, каминами, свечами и другими источниками высоких температур. Это может негативно сказаться на производительности батарей и вызывать ошибки в работе весов.
- Не ударяйте, не сдавливайте, не роняйте, не бросайте и не царапайте весы. Сильное внешнее воздействие может повредить поверхность весов. Если весы повреждены, немедленно прекратите их использование и обратитесь в службу послепродажного обслуживания. Не трогайте и не пытайтесь удалить поврежденные компоненты.
- Чтобы использовать весы надлежащим образом, следуйте инструкциям в руководстве пользователя.

⚠ Предупреждения о соблюдении техники безопасности при обращении с батарейками

- Используйте только безопасные и качественные щелочные батарейки типа AAA. Использование батареек неправильного типа может помешать безопасной эксплуатации устройства и привести к возгоранию или взрыву.

- Не помещайте батареи в среду с очень высокой температурой, например, под прямые солнечные лучи, в огонь, микроволновую печь или духовку. Это может привести к взрыву батарей или к утечке горючей жидкости или газа.
- Не следует разбирать, ударять, сдавливать или разрезать батареи. Не прикасайтесь к батареям острыми предметами или отверткой и не пытайтесь их вскрыть. Это может вызвать взрыв батарей.
- Низкое давление воздуха может привести к взрыву батарей, утечке горючей жидкости или газа, перегреву, разрыву или возгоранию.
- Как только батареи начнут сильно вздуваться, немедленно прекратите их использование.
- Не глотайте батареи во избежание химических ожогов.
- Если у вас есть подозрения, что батарея была проглочена или попала внутрь какой-либо части тела, немедленно обратитесь за медицинской помощью.
- Если батарейный отсек закрывается ненадежно, прекратите использование весов и храните их в недоступном для детей месте.
- Храните новые и отработавшие батареи в недоступном для детей месте.
- Не выбрасывайте батареи вместе с бытовыми отходами. Утилизируйте их в соответствии с местными законами и правилами.

Утилизируйте отработавшие батарейки согласно инструкциям.

- Не глотайте батарейки. Опасность химического ожога.
- Храните новые и отработавшие батарейки в недоступном для детей месте.
- Если батарейный отсек закрывается ненадежно, прекратите использование продукта и храните его в недоступном для детей месте.
  Если вы считаете, что батарейки были проглочены или попали внутрь какой-либо части тела, немедленно обратитесь за медицинской помощью.
- Если установить батарейки неправильного типа, существует опасность взрыва.
  · Не используйте для замены батарейки неправильного типа, это может повредить предохранитель.
  · Помещение батареек в огонь или горячую духовку, либо механическое сдавливание или разрезание может привести к взрыву.
  · Пребывание батареек в окружающей среде с очень высокой температурой, может привести к взрыву или утечке воспламеняющейся жидкости или газа.
  · Не подвергайте батарейки воздействию чрезвычайно низкого давления воздуха, что может привести к взрыву или утечке горючей жидкости или газа.

Уход и техническое обслуживание

Ежедневное обслуживание

- Регулярно протирайте весы чистой, слегка влажной и мягкой тканью (допустимо нейтральное моющее средство), после чего удаляйте влагу при помощи сухой ткани или бумажных полотенец.
- Перед очисткой весов извлекайте батарейки.
- Не используйте агрессивные вещества для протирки весов: это может повредить весы или привести к их поломке или изменению цвета.
- Не используйте нагревательные приборы (например, микроволновые печи или фены) для просушки весов.
- Не используйте батарейки с признаками поломки или протечки. Извлекайте батарейки, если не собираетесь использовать весы в течение долгого времени (3 месяца или дольше). Перед повторным использованием весов убедитесь в целостности батареек (отсутствие протечек, перегрева и деформации).
- Не разбирайте и не модифицируйте весы и их аксессуары самостоятельно.

Хранение

- Не храните и не транспортируйте весы и их аксессуары в одном контейнере с легковоспламеняющимися и взрывоопасными материалами.
- При перегреве, деформации или вздувании весов, а также при протечке батарей во время хранения, немедленно прекратите использовать устройство и обратитесь в службу послепродажного обслуживания.

Устранение неполадок

Проблемы	Возможные причины	Решения
Весы не включаются или не функционируют должным образом.	Низкий или недостаточный уровень заряда батареи.	Замените батареи и повторите попытку. Если проблема не исчезнет, обратитесь в службу послепродажного обслуживания.
Существенные колебания веса во время измерения.	Рядом с ножками весов располагаются посторонние объекты, края весов касаются препятствий, или весы не находятся на твердой и плоской поверхности.	Уберите все посторонние объекты или препятствия. Переместите весы на твердую и плоскую поверхность. Аккуратно надавите пальцами на четыре угла, чтобы убедиться в устойчивости весов. Затем повторите измерение.
	Встаньте на весы и начните измерение после того, как дисплей покажет «0,0 кг».	Выведите весы из спящего режима и начните измерение после того, как дисплей покажет «0,0 кг». Если на дисплее отображается другое число, подождите его отключения. Затем снова выведите весы из спящего режима и начните измерение после того, как дисплей покажет «0,0 кг».
Весы показывают «----».	Измерение проводится без сопряжения весов.	Надлежащим образом выполните сопряжение и подключите весы. Затем устраните неполадки согласно инструкциям в приложении.
	Не распознан ни один пользователь, или информация о пользователе неверна.	
	Ноги не были босыми во время измерения.	Встаньте на весы босиком и повторите измерение.
	Кожа ступней слишком сухая, влажная или шелушащаяся. Также могут быть загрязнены электроды.	Протрите кожу ступней и электроды при помощи слегка влажного полотенца и повторите измерение.
	Во время измерения отсутствовал контакт между ногами и электродами, или человек двигал ногами.	Убедитесь, что ступни и пятки как можно теснее соприкасаются с электродами. Не двигайтесь во время измерения.
Существенные колебания процента жировой массы тела во время измерения.	Среда слишком сухая, или кожа ступней слишком сухая, влажная или шелушащаяся.	Протрите кожу ступней и электроды при помощи слегка влажного полотенца и повторите измерение.
Существенные колебания процента жировой массы тела во время измерения.	Во время измерения отсутствует полный контакт между ногами и электродами.	Примите правильное положение тела для измерения. Встаньте на весы босиком, соблюдая полный контакт ступней с четырьмя электродами на поверхности устройства, и во время измерения держите бедра, ноги и стопы врозь.
	Во время измерения ноги соприкасаются.	
	Измерение проводилось в ненормальной физическом состоянии или после изнурительной тренировки.	Повторите измерение, когда ваше физическое состояние придет в норму.

Технические характеристики

Название: умные весы Xiaomi Body Composition Scale S400	Размеры: 300 × 300 × 24,55 мм
Модель: MJTZC01YM	Рабочая температура: от 0°C до 40°C
Вес нетто: 1,45 кг	Материал корпуса: закаленное стекло, инженерный пластик
Диапазон веса: 0,1–150 кг	Шаг: 0,1 кг
Единица измерения веса: кг/фунт	Беспроводное подключение: Bluetooth Low Energy 5.0
Влажность при хранении: 0–90 %	Температура хранения: от -30°C до 70°C
Рабочий диапазон частот: 2402–2480 МГц	Максимальная выходная радиочастотная мощность: 7,53 дБМ
Дата изготовления: см. на упаковке	Срок службы: 1 год
Совместимость: Android™ 8 и iOS 12.0 или более поздней версии	Номинальное напряжение: 4,5 В ⎓ (щелочные батарейки AAA × 3)

Это изделие работает при относительной влажности от 0% до 75%.
Сведения об импортере указаны на упаковке.
Пожалуйста, избегайте сильных столкновений во время транспортировки.

Информация о соответствии требованиям

Декларация о соответствии нормативным требованиям ЕС

CE

Настоящим компания Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. заявляет, что тип радиооборудования MJTZC01YM соответствует требованиям Директивы 2014/53/EU. Полный текст декларации о соответствии нормативным требованиям ЕС доступен по следующему адресу: https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

Информация об отходах электрического и электронного оборудования

Все изделия, обозначенные символом раздельного сбора отработанного электрического и электронного оборудования (WEEE, директива 2012/19/EU), следует утилизировать отдельно от несортируемых бытовых отходов. С целью охраны здоровья и защиты окружающей среды такое оборудование необходимо сдавать на переработку в специальные пункты приема электрического и электронного оборудования, определенные правительством или местными органами власти. Правильная утилизация и переработка помогут предотвратить возможные негативные последствия для окружающей среды и здоровья человека. Чтобы узнать, где находятся такие пункты сбора и как они работают, обратитесь в компанию, занимающуюся установкой оборудования, или в местные органы власти.

ТР ТС 020/2011 “Электромагнитная совместимость технических средств”
ТР ЕАЭС 037/2016 «Об ограничении применения опасных веществ в изделиях электротехники и радиоэлектроники»

Словесный знак и логотипы Bluetooth® являются зарегистрированными товарными знаками, принадлежащими Bluetooth SIG, Inc., и используются [Xiaomi Communications Co., Ltd.] по лицензии. Другие товарные знаки и торговые наименования являются собственностью соответствующих владельцев.

Изготовлено для: Xiaomi Communications Co., Ltd.
Изготовитель: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(компания Экосистемы Mi)
Адрес: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China
Чтобы получить дополнительную информацию, посетите сайт www.mi.com
Паспортная табличка располагается в нижней части весов.
Сделано в Китае
Версия руководства пользователя: V1.8

EAC

安全須知

使用產品前請仔細閱讀本說明書，並妥善保管。

⚠ 警告

使用禁忌

- 禁止在以下場所使用本裝置，以免干擾其他電子裝置或導致其他危險：醫療保健場所、明文規定禁止使用無線電子裝置的場所、加油站、燃料與化學製劑的儲存和運輸區域，以及任何靠近易燃物品及化學製劑的場所。
- 本裝置產生的無線電波可能會影響植入式醫療裝置或個人醫療裝置的正常運作。如果正在使用心臟起搏器、耳蝸植入器、助聽器等植入式醫療裝置，請在使用前諮詢合規醫院的外科醫師或主治醫師，取得許可後在陪同下使用本裝置，並確保本裝置與植入的醫療裝置保持安全距離。
- 本產品包含電池及配件，請遠離兒童與寵物，以免對其造成傷害或導致裝置故障。

特殊使用人群

下列人群的特殊性可能會導致裝置無法精準取得體脂等身體組成資料，只能測量基礎體重：

- 6 歲以下的未成年人、80 歲以上的老年人群。
- 孕婦及產褥期女性。
- 肢體缺失、重度截癱者。
- 脊椎、關節、骨骼異常，患有骨質疏鬆症、頸椎病、腰椎間盤突出等骨科疾病患者。
- 感冒、發燒患者。
- 人工透析患者。
- 職業運動員。

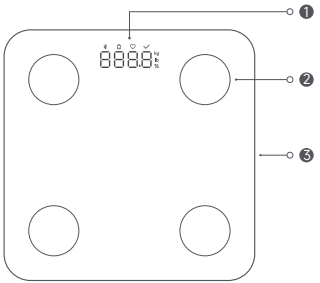
慎用人群

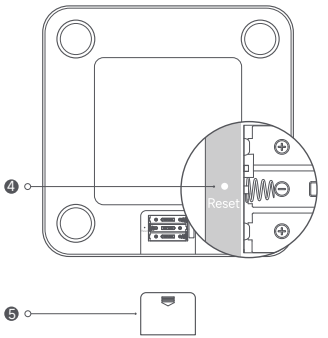
若符合以下任何一種情況，請在使用前諮詢合規醫院的外科醫師或主治醫師，取得許可後在陪同下使用本裝置。

- 因疾病、年齡引起的肢體知覺異常、行動不便者。
- 骨折、體內植入鋼釘患者。

產品介紹

- 為關注健康、減脂塑型人群提供體重、體脂、心率等健康資料測量。
- 提供抱嬰秤重、小物品秤重、平衡測試等多種秤重模式。
- 本裝置並非醫療器材，所提供的各項參數資訊及測量分析僅供參考，不作為疾病診斷、預防、治療或監護的依據，不適用於診所、醫院等醫療機構。
- 說明書中的產品、配件、使用者介面等插圖均為示意圖，僅供參考。由於產品的更新與升級，產品實物與示意圖可能略有差異，請以實物為準。
- 健康資料測量包含:體重、心率、BMI、身體成分、身體水分、身體含水量、體脂率、脂肪量、蛋白質量、蛋白質率、肌肉量、肌肉率、骨鹽量、骨鹽率、內臟脂肪等級、基礎代謝率、除脂體重、身體類型（體型判斷）、推測腰臀比、身體年齡、骨骼肌量、體重控制、肌肉控制、脂肪控制、體重參考值等共計25項。





❶ 顯示區域　❷ 不鏽鋼電極片　❸ 主機　❹ 重設鍵　❺ 電池蓋



顯示說明

✱	藍牙圖示：白色恆亮，表示連線正常；白色閃爍，表示未連線。
▭	低電量圖示：紅色恆亮，表示電量不足，需要更換電池。
♡	心率圖示：測量及顯示心率時，白色恆亮。
✓	標準圖示：白色恆亮，表示指標在標準範圍內；未亮，表示指標超出標準範圍。
%	體脂率圖示：顯示體脂率時，白色恆亮。

測量對象超過 150 kg, 體脂計顯示OL(Over Load)超重。

模式說明

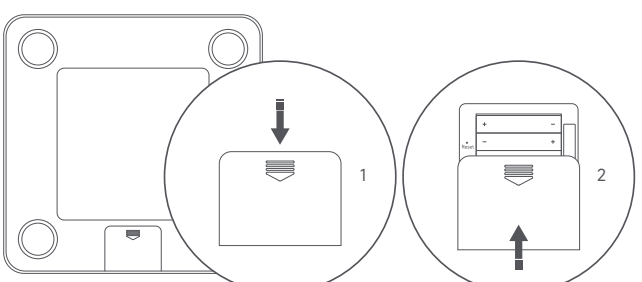
- 體重模式：無需連線藍牙，站上體脂計即可完成體重測量。
- 測脂模式：連線 App 後，即可測量體脂、心率等。
- 小物品秤重模式：開啟體脂計後，即可秤重 0.1 kg 及以上的物品。
  特別說明：秤重 5 kg 以下的小物品時，需要先輕踩或按壓體脂計面板以開啟體脂計，待面板顯示 0.0 kg 後再測量。
- 抱嬰/平衡模式：在 App 中開啟對應模式後使用。
  特別說明：抱嬰模式、平衡模式以及修改體脂計面板單位等功能需要連線 App 才能操作。
- 離線秤重模式：完成首次綁定裝置後，無需連線手機即可儲存秤重資料，下一次連線手機時，便會將資料自動上傳並儲存至米家 APP。
- 訪客模式：透過 App 開啟訪客模式，填寫訪客資訊進行測量，不會儲存訪客資料。
- 裝置共用：綁定主帳號後，即可在 App 內與其他使用者共用裝置。共用使用者連線時，主帳號需要先退出 App 或關閉藍牙，與體脂計中斷連線後，共用使用者才能成功連線。裝置共用功能僅支援小米 ID 帳號

提示：

- OTA 升級需要連線 App 並根據提示操作。
- 需要重新綁定或還原原廠設定時，可長按重設鍵 7 秒。

使用說明

安裝電池



1. 請將體脂計翻轉，按照圖示指引，開啟背面電池蓋。
2. 按照正負極指引依次安裝電池，確保電池安裝到位，然後裝回電池蓋，體脂計會自動開機。
3. 體脂計安裝電池後，需要將體脂計放在堅硬平坦的地面上靜置 30 秒，或輕踩體脂計面板，待面板顯示 0.0 kg 後再使用。

提示：

- 安裝電池或挪動體脂計後，會導致體脂計面板出現殘值（在未秤重的情況下，螢幕顯示重量值），請等待 5 秒，螢幕關閉後，輕踩體脂計面板開啟螢幕，待顯示 0.0 kg 後再使用。
- 請略過首次秤重或挪動體脂計後第一次秤重的結果。

連接米家APP

本產品已連接米家，可透過米家APP操控，並與其他產品互聯互通。
掃描二維碼，下載並安裝米家APP，已安裝米家APP的用戶將直接進入裝置連接頁面。或在Google Play商店及Apple App Store搜尋「米家」，下載並安裝米家APP。
打開米家APP首頁，在頁面右上角點選「+」，根據APP提示方式增加裝置。

提示：

- 支援系統：Android™ 8 或iOS 12.0 及以上版本。
- 由於米家APP的升級與更新，實際操作可能與本產品描述略有差異，請按照目前最新米家APP版本指引進行操作。
- 開啟手機，確保手機與體脂計藍牙成功連線，使用者即可透過米家 APP 檢視測量資料。若未連線藍牙，則使用者的測量資料會儲存在體脂計中，待成功連線藍牙後，即可在 App 中檢視。
  如果米家 APP 帳號內已新增具有藍牙功能的產品或者相關裝置（確保升級至最新韌體版本），當手機與體脂計藍牙未連線時，體脂計會自動連線藍牙裝置。成功連線後，使用者即可在 App 的歷史資料中檢視測量資料。

1E33066F

測量

1.將體脂計放置在堅硬、平坦的地面上，確保體脂計支撐腳接觸的地面平整。
2.確認體脂計已連線 App，否則只能測量體重。
3.赤腳站上體脂計，膝蓋及雙腳分開，確保雙腳緊貼體脂計面板，腳底盡量覆蓋電極片，身體保持自然站立進行測量。
4.體脂計將首先完成體重測量，待體重數字穩定後，將開始測量其他身體組成，最後測量心率。
5.測量完成後，即可在米家 APP 中檢視身體的詳細報告。

說明與意見反應：

如需查詢更多功能操作及常見問題，請前往 App 的體脂計外掛程式右上角，輕觸「設定 > 協助與回饋」進行檢視。

正確測量姿勢示範



赤腳站上
體脂計測量



膝蓋及雙腳分開，
垂直站立



雙腳與金屬電極片
充分接觸



身體保持
自然站立

不正確測量姿勢示範



穿著襪子測量



膝蓋彎曲，
雙腳未分開



雙腳與金屬電極片
未充分正確接觸



蹲下測量

注意事項

- 為了確保資料的準確性，請在腳底乾爽潔淨的狀態下完成測量，穿著輕便衣物，赤裸雙腳，並保持腳底皮膚與金屬電極片緊密接觸。
- 請勿在測量時隨意移動雙腳或離開體脂計面板。
- 請在每天的相同時段、相同條件下進行測量。
- 請盡量避免在劇烈運動、大量飲酒、大量攝取水分或進食，以及蒸氣浴後使用，待身體狀態恢復後再進行測量，以免影響測量效果。
- 測量心率時，建議在平靜狀態下進行。
- 體脂計支援「kg」、「lb」兩種單位。
- 體脂計在出廠時的預設秤重單位為「kg」，請透過米家 APP，在體脂計的裝置設定頁面中變更體脂計的測量單位。
- 使用環境需要保持乾燥，請勿在浴室、洗手間等潮濕的環境中使用本產品。
- 禁止將本產品浸泡在水中或其他液體中。
- 請勿在雙腳或體脂計面板潮濕的情況下站上體脂計測量，以免滑倒。
- 請勿在 40°C 以上的高溫環境、0°C 以下等極端環境、靠近強磁場的環境中使用本產品，遠離潮濕、水源、火源及粉塵較大、具有腐蝕性環境，遠離電暖器、微波爐、烤箱、熱水器、爐火、蠟燭及其他可能產生高溫的地方，以免影響電池效能，導致裝置故障。
- 請勿碰撞、擠壓、摔落、投擲、刮擦本產品，強烈的衝擊可能會造成體脂計面板部分破碎。若產品破損，請立即停止使用並及時諮詢售後服務中心處理，切勿觸摸或嘗試移除破碎的部分。
- 請按照本說明書建議的使用方法操作本裝置。

⚠ 電池安全警示

- 請務必使用安全合規的 4 號 (AAA) 鹼性電池，使用不正確型號的電池進行更換可能會導致安全防護失效，帶來爆炸、火災等危險。

- 請勿將電池放置於極高溫度環境中，例如日照、火、微波爐、烤箱等，否則可能會導致爆炸或者可燃液體或氣體洩漏。
- 請勿拆解、撞擊、擠壓或切割電池。嚴禁使用尖銳物、螺絲刀等觸碰、撬電池。以上操作可能會導致爆炸。
- 請勿將電池放置於極低氣壓下，否則可能會導致電池爆炸或者可燃液體或氣體洩漏。
- 若電池出現嚴重膨脹，請勿繼續使用。
- 不要吞嚥電池，否則可能會導致化學灼傷危險。
- 如果您認為電池可能已被吞食或放置在身體的任何部位內，請立即尋求醫療救助。
- 如果電池艙未安全閉合，請停止使用該產品並使之遠離兒童。
- 讓兒童遠離新的和使用過的電池。
- 請勿將電池扔進一般垃圾進行處理，請依照國家相應的規定安全處置用完的電池。

保養事項

日常維護

- 請定期使用乾淨微濕的軟布配合中性清潔劑擦拭機身，並使用乾燥的布、紙巾擦乾。
- 清潔時，請確保已取出電池。
- 請勿使用腐蝕性溶液擦拭機身，否則可能會導致產品故障或產品裂開、變色。
- 請勿使用微波爐或吹風機等外部加熱裝置對本產品進行乾燥處理。
- 請勿使用已經損壞或漏液的電池，若長期不使用本產品（3 個月及以上），請取出電池，如需再次使用，請提前檢查電池是否完好，無漏液，發熱、變形。
- 請勿自行拆卸或改裝裝置及配件。

儲存

- 請勿將裝置及其配件與易燃易爆物品裝在同一個箱子中儲存或運輸。
- 如果儲存過程中出現機器溫度過高、變形、膨脹、電池漏液等現象，請立即停止使用，並與售後服務中心聯絡。

<NCC警語>:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。
- 前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。
- 低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

CCAB24LP0010T8

故障排除

故障現象	可能原因	解決方法
無法開機， 無法正常秤重。	電池沒電或電量不足。	更換電池後再使用； 若未解決，請聯絡售後服務中心。
秤重偏差大。	體脂計支撐腳有異物/ 邊緣有阻礙/ 未放在堅硬平坦的地面上。	檢查並清除異物或障礙， 移至堅硬平坦的地面上， 並用手指輕點四個角落， 確認穩定放置後重試。
	體脂計面板未顯示 0.0 kg 便直接站上體脂計。	開啟體脂計面板，待面板顯示 0.0 kg 後再測量；若面板顯示殘值，則需待 面板螢幕開關後再將其開啟，並在確 認顯示 0.0 kg 後重新測量。
體脂計面板 顯示「----」。	未綁定體脂計測量。	請正確綁定並連線體脂計， 按照 App 內的指引進行故障排除。
	未辨識到唯一使用者， 或使用者資訊填寫錯誤。	
	未赤腳站上體脂計測量。	請赤腳站上體脂計重新測量。
	雙腳的腳底皮膚乾燥/太濕/ 腳底脫皮嚴重/體脂計面板 電極片不乾淨。	請使用微濕的毛巾清潔腳底和 電極片，然後重新測量。
	天氣乾燥/腳底皮膚太乾、太濕。	請使用微濕的毛巾清潔腳底和 電極片，然後重新測量。
測脂偏差大。	測量時雙腳移動，離開電極片。	請確保腳掌、腳跟最大面積 緊貼電極片，並保持穩定不移動。
	測量時雙腳與電極片未充分接觸。	請按照正確姿勢測量：赤腳站上 體脂計，雙腳與體脂計面板的四 個電極片充分接觸，測量時大腿 內側、雙腿或雙腳避免觸碰。
	測量時肢體有接觸。	
	非正常狀態或劇烈運動後測量。	請在身體狀態平穩後重新測量 。

基本規格

產品名稱：Xiaomi 體脂計 S400	產品尺寸：300 × 300 × 24.55 mm
產品型號：MJTZC01YM	工作溫度：0°C ~ 40°C
產品淨重：1.45 kg	存放濕度：0%–90%
秤重範圍：0.1~150 kg	外殼材料：鋼化玻璃 + 工程塑膠
秤重單位：kg/lb	最小分度：0.1 kg
運作頻率：2402–2480 MHz	額定電壓：4.5 V⎓（4 號鹼性電池 × 3）
支援系統：Android™ 8 或 iOS 12.0 及以上版本	最大射頻功率輸出：7.53 dBm
生產日期：詳見產品包裝	無線連接：低功耗藍牙 5.0

歐盟符合性聲明

CE 珠海雲麥科技有限公司茲此聲明，無線電設備類型 MJTZC01YM 符合 2014/53/EU 指令標準。歐盟合規聲明的完整內容請見以下網址：
https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

WEEE 資訊

貼有此標誌的所有產品均為廢棄電子與電機設備（WEEE，如 2012/19/EU 指令所示），不應與未分類的家庭廢棄物混合處理。您應將廢棄設備送至由政府或當地主管機構指定的收集點，落實廢棄電子與電機設備的循環回收，以維護環境與人類健康。正確處理與回收可防止環境與人類健康受到負面影響。請聯絡安裝人員或當地主管機構，瞭解此類收集點的位置以及條款和條件等詳細資訊。

Bluetooth®文字商標和標誌為 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標，小米通訊技術有限公司獲授權可以任何方式使用此類商標。其他商標和商號皆為其各自擁有者所有。

委託商：小米通訊技術有限公司
製造商：珠海雲麥科技有限公司
（小米生態鏈企業）
製造商地址：中國廣東省珠海市香洲區興業路88號的優特總部大廈1201/02/03單元
進口商：台灣小米通訊有限公司
進口商地址：臺北市中正區新生南路1段50號2樓之2
服務電話：02-77255376
本產品售後服務請查詢官網：www.mi.com/tw/service
（以下訊息僅供香港市場適用）
服務電話：852-30773620
本產品售後服務請查詢官網：www.mi.com/hk/service
中國製造
說明書版本號：V1.8

Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

Przed rozpoczęciem korzystania z produktu należy dokładnie zapoznać się z niniejszą instrukcją i zachować ją na przyszłość.

⚠ Ostrzeżenia

Ograniczenia dotyczące używania

- Aby nie zakłócać pracy innych urządzeń elektronicznych ani nie stwarzać innych zagrożeń, nie należy używać wagi w placówkach medycznych ani w miejscach, w których stosowanie bezprzewodowych urządzeń elektronicznych jest wyraźnie zabronione, takich jak stacje benzynowe, obszary składowania oraz transportu paliw i chemikaliów
- oraz wszelkie miejsca w pobliżu łatwopalnych przedmiotów i chemikaliów.
  Fale radiowe generowane przez wagę mogą wpływać na normalne działanie implantów lub osobistych urządzeń medycznych. Jeśli używasz rozruszników serca, implantów ślimakowych, aparatów słuchowych lub innych wszczepionych urządzeń medycznych, przed użyciem wagi skonsultuj się z chirurgiem lub lekarzem prowadzącym w renomowanym szpitalu. Po uzyskaniu zezwolenia używaj wagi pod nadzorem i pamiętaj o zachowywaniu
- dystansu między wagą a implantami medycznymi.
  Waga zawiera baterie i akcesoria. Trzymaj je z dala od dzieci i zwierząt domowych, aby uniknąć szkód lub błędów urządzenia.

Specjalne grupy użytkowników

W przypadku następujących grup użytkowników waga może nie mierzyć dokładnie danych składu ciała, takich jak poziom tkanki tłuszczowej, a jedynie umożliwiać podstawowy pomiar wagi ciała:

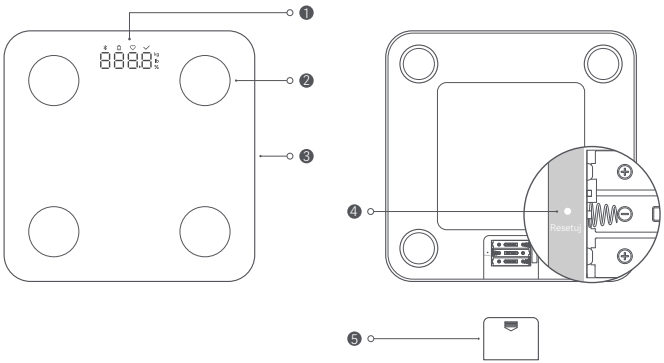
- Osoby w wieku poniżej 6 lat lub powyżej 80 lat.
- Kobiety w ciąży lub w czasie połogu.
- Osoby po amputacji kończyn lub z zaawansowaną paraplegią.
- Osoby z nieprawidłowym kręgosłupem, stawami lub kośćmi lub z osteoporozą, spondylozą szyjną, przepukliną dysku lędźwiowego i innymi schorzeniami ortopedycznymi.
- Osoby przeziębione lub z gorączką.
- Osoby poddawane hemodializie.
- Zawodowi sportowcy.

Jeżeli którykolwiek z następujących warunków jest spełniony, przed użyciem wagi skonsultuj się z chirurgiem lub lekarzem prowadzącym w renomowanym szpitalu, a po uzyskaniu zezwolenia korzystaj z niej pod nadzorem.

- Osoby z zaburzeniami czucia kończyn lub problemami z poruszaniem się z powodu chorób lub czynników związanych z wiekiem.
- Osoby ze złamaniami lub metalowymi implantami.

Przegląd produktu

- Ta waga służy do pomiaru wagi, tkanki tłuszczowej, tętna i innych danych zdrowotnych u osób, które dbają o zdrowie i sylwetkę oraz chcą schudnąć.
- Oferuje różne tryby ważenia, takie jak ważenie z niemowlęciem, ważenie drobnych przedmiotów i test równowagi.
- Ta waga nie jest urządzeniem medycznym. Informacje o parametrach i analizy pomiarów udostępniane przez wagę mają charakter jedynie orientacyjny i nie należy ich używać do diagnozowania ani leczenia chorób, zapobiegania im ani nadzorowania ich przebiegu. Nie są także przewidziane do stosowania w przychodniach, szpitalach ani innych placówkach medycznych.
- Ilustracje produktu, akcesoriów i interfejsu użytkownika przedstawione w niniejszej instrukcji obsługi służą jedynie jako odniesienie. Rzeczywisty produkt i funkcje mogą różnić się od przedstawionych w związku z ulepszeniami produktu.



❶ Wyświetlacz ❷ Elektroda ze stali nierdzewnej ❸ Waga ❹ Przycisk resetowania ❺ Pokrywa baterii



Opisy ikon wyświetlacza

✱	Ikona Bluetooth®: białe światło ciągłe tej ikony wskazuje na normalne połączenie Bluetooth. Miganie ikony na biało wskazuje brak połączenia Bluetooth.
▯	Ikona niskiego poziomu baterii: miganie ikony na czerwono wskazuje konieczność wymiany baterii, ponieważ ich poziom naładowania jest niedostateczny.
♡	Ikona tętna: biała ikona jest włączona, gdy jest mierzone i wyświetlane tętno.
✓	Ikona Standard: białe światło ciągłe tej ikony wskazuje, że mierzona wartość zawiera się w standardowym zakresie. Wyłączenie ikony wskazuje, że mierzona wartość nie zawiera się w standardowym zakresie.
%	Ikona procentowej zawartości tkanki tłuszczowej: biała ikona jest włączona, gdy jest wyświetlana procentowa zawartość tkanki tłuszczowej.

Uwaga:

Kiedy waga wyświetla OL, wskazuje to, że mierzona wartość przekracza 150 kg.

Opisy trybów ważenia

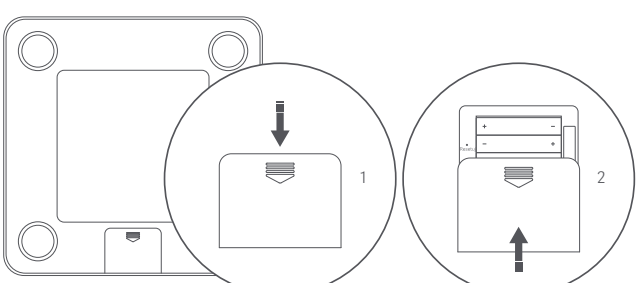
- Tryb ważenia samą wagą: wejdź na wagę, aby zmierzyć wagę ciała bez połączenia Bluetooth.
- Tryb pomiaru tkanki tłuszczowej: do mierzenia takich danych jak poziom tkanki tłuszczowej i tętno po połączeniu wagi z aplikacją.
- Tryb ważenia drobnych przedmiotów: do ważenia przedmiotów mających co najmniej 0,1 kg po wybudzeniu wagi.
  Uwaga: aby wybudzić wagę, delikatnie nadepnij lub dociśnij jej powierzchnię podczas ważenia drobnych przedmiotów mających poniżej 5 kg. Kiedy wyświetlacz pokaże 0,0 kg, możesz kontynuować ważenie.
- Tryb ważenia z niemowlęciem/Tryb testu równowagi: aby korzystać z tych trybów, włącz je w aplikacji. Skorzystaj z instrukcji ich używania podanych w aplikacji.
  Uwaga: korzystanie z takich funkcji jak ważenie z dzieckiem, test równowagi i zmiana jednostki wagi wymaga połączenia z aplikacją.
- Tryb ważenia offline: po pierwszym powiązaniu wagi można zapisywać dane ważenia bez połączenia z telefonem. Po połączeniu wagi z telefonem następnym razem dane zostaną automatycznie przesłane do aplikacji Xiaomi Home i w niej zapisane.
- Tryb pomiaru gościa: włącz ten tryb w aplikacji i wypełnij dane gościa w celu dokonania pomiaru. Dane gościa nie zostaną zapisane.
- Udostępnianie urządzenia: po powiązaniu wagi z kontem można ją udostępniać innym użytkownikom w aplikacji. Wymaga to jednak uprzedniego wyjścia z aplikacji na Twoim koncie jako koncie głównym lub wyłączenia łączności Bluetooth w celu rozłączenia się z wagą, zanim użytkownik, któremu waga została udostępniona, będzie mógł się z nią połączyć. Funkcja udostępniania urządzenia jest dostępna tylko dla użytkowników konta Xiaomi.

Uwagi:

- Aby skorzystać z aktualizacji bezprzewodowych (OTA), nawiąż połączenie z aplikacją i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk resetowania przez 7 sekund, aby powiązać wagę ponownie lub przywrócić ustawienia fabryczne.

Jak używać

Instalacja baterii



1. Odwróć wagę i otwórz pokrywę baterii na spodzie zgodnie z ilustracją.
2. Włóż baterie, zwracając uwagę na prawidłowe położenie biegunów dodatnich i ujemnych. Załóż z powrotem pokrywę baterii, a waga włączy się automatycznie.
3. Umieść wagę na twardej, płaskiej powierzchni i pozostaw ją na 30 sekund lub delikatnie nadepnij powierzchnię wagi. Następnie użyj wagi, kiedy na wyświetlaczu pojawi się wartość 0,0 kg.

Uwagi:

- Po zainstalowaniu baterii lub przeniesieniu wagi może ona wyświetlać wartość, gdy nic nie jest ważone. Zaczekaj 5 sekund na wyłączenie się wyświetlacza, a następnie delikatnie nadepnij wagę, aby ją wybudzić. Kiedy na wyświetlaczu pojawi się wartość 0,0 kg, możesz użyć wagi ponownie.
- Zignoruj wynik pierwszego ważenia lub bezpośrednio po przeniesieniu wagi.

Łączenie z aplikacją Xiaomi Home

Ten produkt współpracuje z aplikacją Xiaomi Home*. Używaj aplikacji Xiaomi Home do sterowania urządzeniem i obsługi innych inteligentnych urządzeń domowych.
Zeskanuj kod QR, aby pobrać i zainstalować aplikację. Jeśli aplikacja jest już zainstalowana, nastąpi przekierowanie do strony konfiguracji połączenia. Aby pobrać i zainstalować aplikację, możesz też wyszukać nazwę „Xiaomi Home" w sklepie z aplikacjami.
Otwórz aplikację Xiaomi Home, naciśnij przycisk „+" w górnym prawym rogu ekranu i wykonaj polecenia, aby dodać urządzenie.

Uwagi:

- Waga jest zgodna z systemami Android™ 8 oraz iOS 12.0 lub nowszymi.
- Wersja aplikacji mogła zostać uaktualniona. Wykonuj instrukcje bieżącej wersji aplikacji.
- Otwórz aplikację Xiaomi Home i sprawdź, czy Twoje urządzenie oraz waga są połączone przez Bluetooth, aby móc wyświetlać dane w aplikacji. Jeżeli urządzenie zostało odłączone od wagi, dane pomiarowe zostaną zapisane w wadze i będzie można je wyświetlić w aplikacji po połączeniu urządzeń. Kiedy urządzenie nie jest połączone z wagą, możesz użyć funkcji bramki wagi do odczytu danych. W aplikacji musi być dodany produkt z funkcją bramki Bluetooth lub urządzenie bramki z najnowszą wersją oprogramowania układowego. Waga połączy się z nim automatycznie, a następnie będzie można wyświetlić dane pomiarów wśród danych historycznych aplikacji.

1E33066F

Pomiar wagi

1. Umieść wagę na twardej i płaskiej powierzchni, tak aby jej nóżki równo dotykały podłoża.
2. Waga musi być połączona z aplikacją lub bramką. Jeżeli ten warunek nie jest spełniony, można mierzyć tylko wagę ciała.
3. Stań boso na wadze z rozstawionymi lekko kolanami i stopami. Obie stopy muszą mocno przylegać do powierzchni wagi. Podeszwy stóp muszą jak najbardziej zakrywać elektrody. Następnie przyjmij naturalną wyprostowaną postawę, aby wykonać pomiar.
4. Waga mierzy najpierw wagę ciała. Po ustabilizowaniu się odczytu wagi ciała urządzenie mierzy pozostałe dane składu ciała, a w ostatniej kolejności mierzy tętno.
5. Po ukończeniu pomiaru można wyświetlić szczegółowy raport w aplikacji Xiaomi Home.

Uwaga:
Aby uzyskać więcej instrukcji i odpowiedzi na często zadawane pytania, przejdź do Ustawień > Pomoc i opinie w prawym górnym rogu wtyczki wagi w aplikacji.

Prawidłowa postawa podczas pomiaru



Stań boso na wadze.



Stój prosto z rozstawionymi kolanami i stopami.



Obie stopy muszą mieć pełny kontakt z metalowymi elektrodami.



Stój naturalnie.

Nieprawidłowa postawa podczas pomiaru



Mierzenie w skarpetkach.



Ugięte kolana i nierozstawione stopy.



Niedostateczny lub nieodpowiedni kontakt obu stóp z metalowymi elektrodami.



Mierzenie podczas kucania.

Środki ostrożności

- Aby można było uzyskać dokładne dane, podeszwy stóp muszą być suche i czyste podczas pomiaru. Załóż lekkie ubranie i stań boso, zachowując pełny kontakt między podeszwami stóp a metalowymi elektrodami.
- Jeśli nie jest to konieczne, nie poruszaj stopami ani nie schodź z wagi podczas pomiaru.
- Dokonuj pomiaru o tej samej porze i w tych samych warunkach każdego dnia.
- Unikaj używania wagi bezpośrednio po intensywnym wysiłku, spożyciu dużej ilości alkoholu, wody lub posiłków albo wyjściu z sauny. Pomiarów dokonuj po zregenerowaniu się organizmu, aby uniknąć niedokładności wyników.
- Zaleca się mierzenie tętna w stanie uspokojenia.
- Waga działa z dwiema jednostkami: kg i lb.
- Domyślnie ustawioną jednostką wagi jest kg. Możesz ją zmienić w ustawieniach wagi w aplikacji Xiaomi Home.
- Używaj wagi w suchym otoczeniu. Nie korzystaj z niej w wilgotnych pomieszczeniach, takich jak łazienka.
- Nie zanurzaj wagi w wodzie ani w żadnym innym płynie.
- Nie stawaj na wadze w celu dokonania pomiaru mokrymi stopami ani kiedy powierzchnia wagi jest mokra, aby uniknąć poślizgnięcia się.
- Nie używaj wagi w miejscach o temperaturze powyżej 40°C ani poniżej 0°C, a także w pobliżu mocnych pól magnetycznych. Trzymaj wagę z daleka od źródeł wody i ognia oraz miejsc wilgotnych, zakurzonych i sprzyjających korozji. Nie używaj jej w pobliżu grzejników elektrycznych, kuchenek mikrofalowych, piekarników, podgrzewaczy wody, ognia, świec i innych źródeł wysokiej temperatury, aby uniknąć pogorszenia wydajności baterii i błędów wagi.
- Nie uderzaj, nie ściskaj, nie upuszczaj, nie rzucaj ani nie rysuj wagi, ponieważ mocne uderzenie może spowodować uszkodzenie jej powierzchni. W razie uszkodzenia wagi niezwłocznie zaprzestań jej używania i skontaktuj się z działem obsługi klienta. Nie dotykaj ani nie próbuj usunąć uszkodzonych części.
- Aby prawidłowo korzystać z wagi, postępuj zgodnie z instrukcjami podanymi w tym podręczniku użytkownika.

⚠ Ostrzeżenia dotyczące korzystania z baterii

- Używaj wyłącznie bezpiecznych i dopuszczonych do użytku baterii alkalicznych AAA. Wymiana baterii na baterię niewłaściwego typu może skutkować utratą właściwości ochronnych i spowodować wybuch lub pożar.

- Nie należy umieszczać baterii w środowisku o bardzo wysokiej temperaturze, np. w miejscu bezpośredniego oddziaływania światła słonecznego, ogniu, kuchence mikrofalowej lub piekarniku. Może to spowodować wybuch baterii lub wyciek łatwopalnych cieczy albo gazów.
- Nie demontuj, nie uderzaj, nie zgniataj ani nie przecinaj baterii. Nigdy nie dotykaj ani nie podważaj baterii ostrymi przedmiotami ani śrubokrętami. Może to spowodować wybuch baterii.
- Nie poddawaj baterii oddziaływaniu ekstremalnie niskiego ciśnienia atmosferycznego. Może to spowodować wybuch baterii lub wyciek łatwopalnych cieczy albo gazów.
- W przypadku znacznego napęcznienia baterii zaprzestań niezwłocznie jej używania.
- Nie należy połykać baterii, aby uniknąć oparzeń chemicznych.
- Jeśli uważasz, że bateria mogła zostać połknięta lub trafić do wnętrza organizmu, natychmiast skorzystaj z pomocy lekarskiej.
- Jeśli komora baterii nie zamyka się prawidłowo, przerwij korzystanie z wagi i trzymaj ją z dala od dzieci.
- Nowe i zużyte baterie należy trzymać z dala od dzieci.
- Zużytych baterii nie należy wyrzucać razem z odpadami z gospodarstwa domowego. Baterie należy bezpiecznie utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami.

Zużyte baterie należy utylizować zgodnie z instrukcją.

- Nie wolno połykać baterii. Grozi to poparzeniem substancjami chemicznymi.
- Nowe i zużyte baterie należy trzymać z dala od dzieci.
- Jeśli komora baterii nie zamyka się prawidłowo, należy przerwać korzystanie z produktu i trzymać go z dala od dzieci. W razie podejrzenia ryzyka połknięcia baterii lub przedostania się baterii do wnętrza ciała należy natychmiast udać się do lekarza po pomoc.
- Występuje ryzyko eksplozji w przypadku wymiany baterii na nieprawidłowy typ.
  · Wymiana baterii na nieprawidłowy typ, który może zakłócić środki ochronne.
  · Umieszczanie baterii w kominku lub gorącym piekarniku oraz miażdżenie lub przecinanie baterii może doprowadzić do eksplozji.
  · Pozostawianie baterii w ekstremalnie wysokich temperaturach może skutkować eksplozją lub wyciekiem łatwopalnych płynów lub gazów.
  · Pozostawienie baterii w środowisku o bardzo niskim ciśnieniu powietrza może skutkować eksplozją lub wyciekiem łatwopalnych płynów lub gazów.

Dbanie o urządzenie i konserwacja

Codzienna konserwacja

- Regularnie wycieraj wagę czystą, lekko zwilżoną, miękką ściereczką (można użyć neutralnego detergentu), a następnie osusz ją suchą ściereczką lub ręcznikiem papierowym.
- Przed oczyszczeniem wagi wyjmij baterie.
- Nie używaj żrących środków do wycierania wagi, ponieważ może to spowodować jej uszkodzenie, pęknięcie lub odbarwienie.
- Nie używaj zewnętrznych urządzeń grzewczych, takich jak kuchenki mikrofalowe czy suszarki do włosów w celu osuszenia wagi.
- Nie używaj uszkodzonych ani przeciekających baterii. Jeżeli waga nie będzie używana przez dłuższy czas (co najmniej 3 miesiące), wyjmij z niej baterie. Przed ponownym użyciem wagi sprawdź, czy baterie są w dobrym stanie, nie przeciekają, nie przegrzewają się ani nie są zdeformowane.
- Nie demontuj ani nie modyfikuj wagi oraz jej akcesoriów samodzielnie.

Przechowywanie

- Nie przechowuj ani nie transportuj wagi oraz jej akcesoriów w tym samym pudełku z materiałami łatwopalnymi i wybuchowymi.
- Jeżeli waga przegrzeje się, zdeformuje lub napęcznieje albo baterie zaczną przeciekać podczas przechowywania, zaprzestań niezwłocznie używania wagi i skontaktuj się z działem obsługi klienta.

Problem	Prawdopodobne przyczyny	Rozwiązania
Waga nie daje się włączyć w zwykły sposób.	Poziom naładowania baterii jest niski lub niewystarczający.	Wymień baterie i spróbuj ponownie. Jeśli problem będzie nadal występował, skontaktuj się z działem obsługi klienta.
Odchylenie pomiaru wagi jest znaczne.	Przy nóżkach wagi znajdują się ciała obce, występują przeszkody przy krawędziach wagi albo waga nie stoi na twardej, płaskiej powierzchni.	Usuń wszelkie ciała obce i przeszkody lub przenieś wagę na twardą i płaską powierzchnię. Następnie delikatnie dociśnij palcami cztery rogi wagi, aby sprawdzić, czy stoi ona stabilnie, i zmierz ponownie.
	Stanięcie na wadze w celu pomiaru zanim wyświetlacz pokazał 0,0 kg.	Wybudź wagę i zmierz, kiedy na wyświetlaczu pojawi się wartość 0,0 kg. Jeżeli na wyświetlaczu widnieje wartość, zaczekaj, aż wyświetlacz się wyłączy, a następnie wybudź go ponownie i zmierz, kiedy będzie pokazywać 0,0 kg.
Na wyświetlaczu wagi widoczne są znaki „----".	Pomiar bez powiązania wagi.	Powiąż i połącz wagę prawidłowo, a następnie rozwiąż problem zgodnie z instrukcjami w aplikacji.
	Żaden użytkownik nie jest rozpoznawany lub informacje o użytkowniku są nieprawidłowe.	
	Pomiar bez stawania na wadze boso.	Stań boso na wadze i zmierz ponownie.
	Skóra na podeszwach stóp jest zbyt sucha, zbyt mokra lub zbyt złuszczona. Być może elektrody wagi są zabrudzone.	Wytrzyj podeszwy stóp oraz elektrody lekko zwilżonym ręcznikiem przed ponownym pomiarem.
	Stopy poruszyły się lub nie zachowują pełnego kontaktu z elektrodami podczas pomiaru.	Podeszwy stóp i pięty muszą pozostawać w ścisłym i jak największym kontakcie z elektrodami oraz nie poruszać się podczas pomiaru.
Odchylenie pomiaru tkanki tłuszczowej jest znaczne.	Powietrze jest zbyt suche lub skóra na podeszwach stóp jest zbyt sucha albo mokra.	Wytrzyj podeszwy stóp oraz elektrody lekko zwilżonym ręcznikiem przed ponownym pomiarem.
Odchylenie pomiaru tkanki tłuszczowej jest znaczne.	Stopy nie zachowują pełnego kontaktu z elektrodami podczas pomiaru.	Przestrzegaj prawidłowej postawy podczas pomiaru: stań boso na wadze, utrzymuj pełny kontakt pomiędzy stopami a czterema elektrodami na powierzchni wagi oraz rozsuń wewnętrzne strony ud, nogi lub stopy podczas pomiaru.
	Kończyny stykają się podczas pomiaru.	
	Pomiaru dokonuje się w nietypowym stanie fizycznym lub po intensywnym wysiłku.	Zmierz ponownie po osiągnięciu stabilnego stanu fizycznego.

Dane techniczne

Nazwa: Waga Xiaomi S400 z funkcją pomiaru składu ciała	Wymiary produktu: 300 × 300 × 24,55 mm
Model: MJTZC01YM	Temperatura eksploatacji: od 0°C do 40°C
Masa netto: 1,45 kg	Wilgotność podczas przechowywania: 0–90%
Zakres ważenia: 0,1–150 kg	Dokładność pomiaru: 0,1 kg
Jednostki wagi: kg/lb	Materiał obudowy: hartowane szkło, konstrukcyjne tworzywo sztuczne
Częstotliwość robocza: 2402–2480 MHz	Napięcie znamionowe: 4,5 V ⎓ (bateria alkaliczna AAA × 3)
Zgodność z systemami: Android™ 8 oraz iOS 12.0 lub nowszymi	Maksymalna moc wyjściowa dla częstotliwości radiowej: 7,53 dBm
Data produkcji: podana na opakowaniu	Łączność bezprzewodowa: Bluetooth Low Energy 5.0

Informacje dotyczące zgodności z przepisami

Deklaracja zgodności UE

CE Niniejszym firma Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. oświadcza, że urządzenie radiowe typu MJTZC01YM jest zgodne z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny na następującej stronie internetowej:
https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

Informacje dotyczące europejskiej dyrektywy WEEE

Wszystkie produkty oznaczone tym symbolem są uznane za odpady sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE zgodnie z Dyrektywą 2012/19/UE) i nie mogą być wyrzucane po zakończeniu okresu użytkowania wraz z innymi odpadami. W celu ochrony zdrowia ludzi oraz środowiska naturalnego należy przekazać zużyty sprzęt do wyznaczonego punktu utylizacji wyznaczonego przez instytucje rządowe lub lokalne. Prawidłowe usunięcie zużytego produktu pomaga w zapobieganiu potencjalnym negatywnym skutkom oddziaływania na środowisko naturalne i zdrowie ludzi. Więcej informacji można uzyskać w urzędzie lokalnym lub od instalatora.

Znak słowny i logo Bluetooth® są zastrzeżonymi znakami towarowymi należącymi do firmy Bluetooth SIG, Inc. i mogą być używane przez Xiaomi Communications Co., Ltd. na warunkach licencji. Pozostałe znaki i nazwy handlowe należą do ich odpowiednich właścicieli.

Wyprodukowano dla: Xiaomi Communications Co., Ltd.
Producent: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(spółka Mi Ecosystem)
Adres: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China
Więcej informacji: www.mi.com
Tabliczka znamionowa znajduje się na spodzie wagi.
Wyprodukowano w Chinach
Wersja instrukcji obsługi: V1.8

Instruções de segurança

Leia este manual com atenção antes de utilizar o produto e guarde-o para referência futura.

⚠ Avisos

Restrições de utilização

- Para não interferir com outros dispositivos eletrónicos ou causar outros riscos, não utilize a balança em instalações de cuidados de saúde e em locais onde os dispositivos eletrónicos sem fios sejam expressamente proibidos, tais como estações de serviço, áreas de armazenamento e transporte de combustível e produtos químicos, e quaisquer locais próximos de objetos inflamáveis e produtos químicos.
- As ondas de rádio geradas pela balança podem afetar o funcionamento normal de dispositivos médicos implantados ou de dispositivos médicos pessoais. Se estiver a utilizar pacemakers, implantes cocleares, aparelhos auditivos ou outros dispositivos médicos implantados, consulte um cirurgião ou médico assistente num hospital de renome antes de utilizar a balança. Depois de obter autorização, utilize a balança sob supervisão e certifique-se de que mantém uma distância segura entre a balança e os dispositivos médicos implantados.
- A balança inclui pilhas e acessórios. Mantenha-os afastados de crianças ou animais de estimação para evitar causar danos ou erros no dispositivo.

Grupos de utilizadores especiais

Para os seguintes grupos de utilizadores, a balança pode não ser capaz de medir com precisão os dados relativos à composição corporal, como a gordura corporal, e pode apenas efetuar a medição básica do peso corporal:

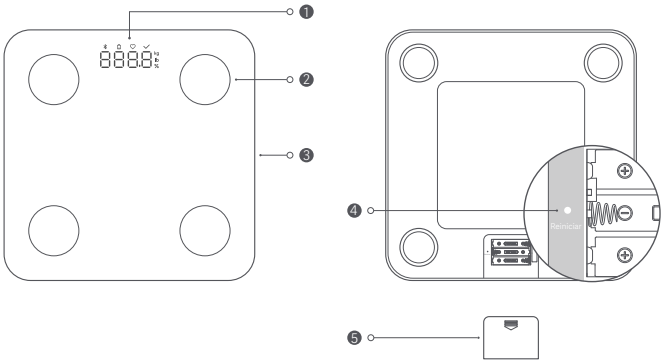
- Pessoas com menos de 6 anos de idade ou com mais de 80 anos de idade.
- Mulheres grávidas ou em período puerperal.
- Doentes com perda de membros ou paraplegia alta.
- Doentes com anomalias na coluna vertebral, articulações ou ossos, ou com osteoporose, espondilose cervical, hérnia discal lombar e outras perturbações ortopédicas.
- Doentes com constipação ou febre.
- Doentes que estão a fazer hemodiálise.
- Pessoas que são atletas profissionais.

Se alguma das seguintes condições se aplicar, consulte um cirurgião ou médico assistente num hospital de renome antes de utilizar a balança, e utilize-a sob supervisão após obter autorização.

- Pessoas com problemas de sensibilidade dos membros ou de mobilidade devido a doenças ou a fatores relacionados com a idade.
- Pacientes com fraturas ou implantes metálicos.

Visão geral do produto

- Esta balança foi concebida para medir o peso, a gordura corporal, o ritmo cardíaco e outros dados de saúde para pessoas preocupadas com a saúde, a perda de gordura e a modelação do corpo.
- Também pode fornecer vários modos de pesagem, como a pesagem com o bebé, a pesagem de pequenos objetos e o teste de balança.
- A balança não é um dispositivo médico. As informações sobre os parâmetros e a análise das medições fornecidas pela balança servem apenas de referência e não devem ser utilizadas como base para o diagnóstico, prevenção, tratamento ou supervisão de doenças e não são adequadas para utilização em clínicas, hospitais ou outras instituições médicas.
- As ilustrações do produto, os acessórios e a interface de utilizador no manual do utilizador são apenas para referência. O verdadeiro produto e respetivas funções podem variar consoante os melhoramentos.



❶ Ecrã ❷ Elétrodo de aço inoxidável ❸ Balança

❹ Botão de reiniciar ❺ Tampa do compartimento das pilhas



Descrições para o ecrã

✱	Ícone Bluetooth®: quando o ícone permanece branco, indica uma ligação Bluetooth normal. Quando o ícone pisca a branco, indica que não existe uma ligação Bluetooth.
▯	Ícone de pilha fraca: quando o ícone pisca a vermelho, indica que as pilhas precisam de ser substituídas devido ao nível insuficiente das mesmas.
♡	Ícone do ritmo cardíaco: o ícone permanece branco quando o ritmo cardíaco é medido e apresentado.
✓	Ícone padrão: quando o ícone permanece branco, indica que o valor medido está dentro do intervalo padrão. Quando o ícone está desligado, indica que o valor medido está para além do intervalo padrão.
%	Ícone de percentagem de gordura corporal: o ícone permanece branco quando é apresentada a percentagem de gordura corporal.

Nota:

Quando a balança apresenta ▯L , indica que o valor medido é superior a 150 kg.

Descrições dos modos de pesagem da balança

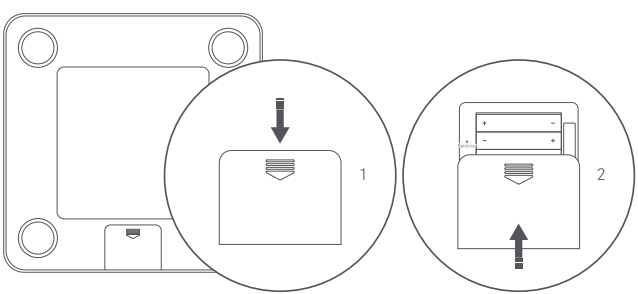
- Modo de pesagem: coloque-se na balança para medir o peso sem necessidade de uma ligação Bluetooth.
- Modo de medição da gordura corporal: para medir dados como a gordura corporal e o ritmo cardíaco depois de ligar a balança à aplicação.
- Modo de pesagem de pequenos objetos: para pesar objetos de 0,1 kg ou mais depois de ativar a balança.
  Nota: para ativar a balança, coloque-se em cima ou pressione suavemente a superfície da balança quando pesar objetos pequenos com menos de 5 kg. Em seguida, prossiga com a medição depois de o ecrã indicar 0,0 kg.
- Modo de pesagem com bebé/Modo de teste de equilíbrio: ative a pesagem com o bebé ou o teste de equilíbrio na aplicação para utilizar estes modos. Consulte as instruções na aplicação para saber como os utilizar.
  Nota: para utilizar funções como a pesagem com o bebé, o teste de equilíbrio e a alteração da unidade da balança, é necessário ligar-se à aplicação.
- Modo de pesagem offline: depois de associar a balança pela primeira vez, os dados de pesagem podem ser guardados sem ligação ao telemóvel. Os dados serão automaticamente carregados e guardados na aplicação Xiaomi Home quando ligar a balança ao telemóvel da próxima vez.
- Modo de medição de visitante: ative este modo na aplicação e preencha as informações do visitante para medição. Os dados do visitante não serão guardados.
- Partilha de dispositivos: depois de associar a sua conta à balança, pode partilhá-la com outros utilizadores na aplicação. No entanto, a sua conta como conta principal tem de primeiro sair da aplicação ou desativar o Bluetooth para se desligar da balança e, depois, o utilizador partilhado pode ligar-se com êxito à balança. A função de partilha de dispositivos só está disponível para Contas Xiaomi.

Notas:

- Para as atualizações Over-the-Air (OTA), ligue-se à aplicação e siga as instruções no ecrã.
- Pressione e mantenha premido o botão de reiniciar durante 7 segundos para voltar a associar a balança ou restaurar as definições de fábrica da mesma.

Como utilizar

Instalar as pilhas



1. Vire a balança e abra a tampa do compartimento das pilhas na parte de trás, conforme ilustrado.
2. Instale as pilhas e certifique-se de que os polos positivo e negativo estão corretamente instalados. Volte a colocar a tampa do compartimento das pilhas e a balança ligar-se-á automaticamente.
3. Coloque a balança numa superfície dura e plana, e deixe-a repousar durante 30 segundos, ou pise suavemente a superfície da balança. Em seguida, utilize a balança quando o ecrã indicar 0,0 kg.

Notas:

- Depois de instalar as pilhas ou de deslocar a balança, esta pode apresentar um valor quando não está a ser pesado nada. Aguarde 5 segundos até o ecrã se desligar e, em seguida, pise suavemente a balança para a ativar. Quando o ecrã indicar 0,0 kg, pode voltar a utilizar a balança.
- Ignore os resultados ao utilizar a balança pela primeira vez ou ao utilizar a balança pela primeira vez depois de a ter deslocado.

Ligar à aplicação Xiaomi Home

Este produto é compatível com a aplicação Xiaomi Home*. Utilize a aplicação Xiaomi Home para controlar o dispositivo e interagir com outros dispositivos domésticos inteligentes.

Leia o código QR para transferir e instalar a aplicação. A página de configuração da ligação será aberta se a aplicação já estiver instalada. Também pode pesquisar "Xiaomi Home" na loja de aplicações para a transferir e instalar.

Abra a aplicação Xiaomi Home e toque em "+" no canto superior direito. De seguida, siga as instruções para adicionar o dispositivo.

Notas:

- A balança é compatível com: Android™ 8 e iOS 12.0 ou versões posteriores.
- A versão da aplicação pode ter sido atualizada. Siga as instruções com base na versão atual da aplicação.
- Abra a aplicação Xiaomi Home e certifique-se de que o seu dispositivo e a balança estão ligados entre si através de Bluetooth, depois pode ver os dados através da aplicação. No caso de o dispositivo estar desligado da balança, os dados de medição serão guardados na balança e só poderá ver os dados na aplicação depois de estarem ligados um ao outro. Quando o seu aparelho não está ligado à balança, pode utilizar a função de gateway da balança para ler os dados. Certifique-se de que existe um produto com capacidade de gateway Bluetooth ou um dispositivo de gateway com a versão de firmware mais recente já adicionada na aplicação, e a balança ligar-se-á automaticamente ao mesmo, podendo então visualizar os dados de medição nos dados históricos da aplicação.

1E33066F

Medição do Peso

1. Coloque a balança numa superfície dura e plana, e certifique-se de que os pés da balança tocam no chão e estão nivelados com o mesmo.
2. Certifique-se de que a balança está ligada à aplicação ou ao gateway. Caso contrário, só pode ser efetuada a medição do peso.
3. Coloque-se descalço sobre a balança, com os joelhos e os pés ligeiramente afastados, e certifique-se de que ambos os pés estão firmemente sobre a superfície da balança. Certifique-se de que as solas dos pés cobrem os elétrodos tanto quanto possível. Em seguida, mantenha-se naturalmente direito para efetuar a medição.
4. A balança mede primeiro o seu peso. Quando a leitura do peso estabiliza, avança para medir outros dados de composição corporal e, por último, mede o ritmo cardíaco.
5. Após a conclusão da medição, é possível visualizar um relatório detalhado do corpo na aplicação Xiaomi Home.

Nota:

Para obter mais instruções de funcionamento e perguntas frequentes, vá a Definições > Ajuda e feedback no canto superior direito do plug-in da balança na aplicação.

Posturas de medição corretas



Coloque-se descalço na balança.



Mantenha-se direito com os joelhos e os pés afastados.



Certifique-se de que ambos os pés estão em contacto total com os elétrodos metálicos.



Mantenha-se naturalmente direito.

Posturas de medição incorretas



Medição com meias.



Mantenha os joelhos dobrados e os pés não afastados.



Contacto insuficiente ou inadequado de ambos os pés com os elétrodos metálicos.



Medição enquanto se agacha.

Precauções

- Para garantir dados exatos, certifique-se de que as solas dos seus pés estão secas e limpas durante a medição. Use roupas leves e permaneça descalço, mantendo o contacto total entre as solas dos pés e os elétrodos metálicos.
- Não mova os pés ou saia da balança durante a medição, exceto se necessário.
- Pese-se todos os dias , à mesma hora e nas mesmas condições.
- Tente evitar usar a balança imediatamente após exercício físico extenuante, consumo de grandes quantidades de álcool, água ou alimentos, ou fazer sauna. Efetue as medições depois de o seu corpo ter recuperado para não afetar a precisão dos resultados.
- Recomenda-se a medição da frequência cardíaca num estado de calma.
- A balança suporta duas unidades de medida: "kg" e "lb".
- Por predefinição, a unidade de medida da balança está definida para "kg". Pode alterá-la nas definições da balança na aplicação Xiaomi Home.
- Utilize a balança num ambiente seco. Não a utilize em ambientes húmidos, como casas de banho.
- Não mergulhe a balança em água ou em qualquer outro líquido.
- Não se coloque na balança para efetuar a medição com os pés molhados ou quando a superfície da balança estiver molhada para evitar escorregar.
- Não utilize a balança em ambientes com temperaturas superiores a 40 °C, inferiores a 0 °C ou perto de campos magnéticos fortes. Mantenha-a afastada de fontes de água, fontes de fogo e ambientes húmidos, poeirentos ou corrosivos. Não a utilize perto de aquecedores elétricos, fornos de micro-ondas, fornos, aquecedores de água, fogos, velas e outras fontes de alta temperatura para evitar afetar o desempenho das pilhas e causar erros na balança.
- Não bata, aperte, deixe cair, atire ou risque a balança, pois um forte impacto pode danificar a superfície da balança. Se a balança estiver danificada, pare imediatamente de a utilizar e contacte a equipa de assistência pós-venda. Não toque nem tente retirar as peças partidas.
- Siga as instruções neste manual do utilizador para utilizar corretamente a balança.

⚠ Avisos de segurança das pilhas

- Utilize apenas pilhas alcalinas AAA seguras e qualificadas. A substituição pelo tipo errado de pilhas pode resultar em falha da proteção de segurança, causando uma explosão ou incêndio.

- Não coloque as pilhas num ambiente com uma temperatura extremamente elevada, como sob a luz solar direta, no fogo, no forno micro-ondas ou no forno. Caso contrário, pode provocar a explosão das pilhas ou a fuga de líquidos ou gases inflamáveis.
- Não desmonte, bata, aperte ou corte as pilhas. Nunca toque ou arranque as pilhas com objetos afiados ou chaves de fendas. Caso contrário, as pilhas podem explodir.
- Submeter as pilhas a uma pressão atmosférica extremamente baixa pode causar uma explosão ou resultar numa fuga de líquidos ou gases inflamáveis.
- Pare imediatamente de utilizar as pilhas se estas ficarem muito inchadas.
- Não engula as pilhas para evitar queimaduras químicas.
- Se considerar que as pilhas podem ter sido engolidas ou colocadax em qualquer sítio no interior do corpo, procure imediatamente assistência médica.
- Se o compartimento das pilhas não fechar de forma segura, pare de usar a balança e mantenha-a afastada de crianças.
- Mantenha as pilhas novas e usadas longe de crianças.
- Não elimine as pilhas juntamente com o lixo doméstico. Descarte-as em segurança de acordo com as leis e regulamentos locais.

Elimine as pilhas usadas de acordo com as instruções.

- Não ingerir as pilhas. Perigo de queimadura química.
- Mantenha as pilhas novas e usadas longe de crianças.
- Se o compartimento das pilhas não fechar de forma segura, pare de usar o produto e mantenha-o longe de crianças. Se acha que as pilhas poderão ter sido engolidas ou colocadas em qualquer parte do corpo, consulte um médico imediatamente.
- Risco de explosão se as pilhas for substituída por um tipo de pilha incorreto.
  - A substituição de uma pilha por um tipo incorreto pode anular a salvaguarda.
  - A eliminação de uma pilha através de fogo ou forno quente, bem como a compressão mecânica ou corte da mesma pode causar uma explosão.
  - Deixar a pilha num ambiente com temperaturas extremamente elevadas pode causar uma explosão ou resultar numa fuga de líquidos ou gases inflamáveis.
  - Submeter uma pilha a uma pressão atmosférica extremamente baixa pode causar uma explosão ou resultar numa fuga de líquidos ou gases inflamáveis.

Cuidados e manutenção

Manutenção diária

- Limpe regularmente a balança com um pano macio, limpo e ligeiramente húmido (pode ser aplicado um detergente neutro) e, em seguida, seque a balança com um pano seco ou uma toalha de papel.
- Retire as pilhas antes de limpar a balança.
- Não utilize soluções corrosivas para limpar a balança; caso contrário, a balança pode ficar danificada, rachada ou descolorida.
- Não utilize equipamento de aquecimento externo, como fornos micro-ondas ou secadores de cabelo, para secar a balança.
- Não utilize pilhas danificadas ou com fugas. Se a balança não for utilizada durante um longo período de tempo (3 meses ou mais), remova as pilhas. Antes de voltar a utilizar a balança, verifique se as pilhas estão intactas e sem fugas, se não sofreram um sobreaquecimento ou deformação.
- Não desmonte nem modifique a balança e respetivos acessórios.

Armazenamento

- Não armazene ou transporte a balança e respetivos acessórios na mesma caixa com materiais inflamáveis e explosivos.
- Se a balança ficar sobreaquecida ou deformada, inchar ou se as pilhas sofrerem fugas durante o armazenamento, pare imediatamente de utilizar a balança e contacte a equipa de assistência pós-venda.

Resolução de problemas

Problemas	Causas prováveis	Soluções
A balança não liga ou funciona normalmente.	O nível das pilhas é baixo ou insuficiente.	Substitua as pilhas e tente novamente. Se o problema persistir, contactar a equipa de assistência pós-venda.
O desvio de pesagem é significativo.	Existem objetos estranhos nos pés da balança ou existem obstruções nas extremidades da balança, ou a balança não está colocada sobre uma superfície dura e plana.	Remova quaisquer objetos estranhos ou obstruções, ou mova a balança para uma superfície dura e plana. Em seguida, pressione suavemente os quatro cantos com os dedos para se certificar de que a balança está bem colocada e meça novamente.
	Pise a balança para efetuar a medição antes de o ecrã indicar 0,0 kg.	Ative a balança e meça depois de o ecrã apresentar 0,0 kg. Se houver um valor no ecrã, espere até o ecrã se desligar, depois, volte a ligá-lo e faça a medição quando o ecrã mostrar 0,0 kg.
A balança mostra "---".	Medir sem associar a balança.	Associe e ligue corretamente a balança, e resolva os problemas de acordo com as instruções na aplicação.
	Nenhum utilizador é reconhecido ou as informações do utilizador estão incorretas.	
	Medir sem se colocar na balança com os pés descalços.	Coloque-se descalço na balança e meça novamente.
	A pele das plantas dos pés é demasiado seca, húmida ou escamosa. Ou os elétrodos da balança não estão limpos.	Limpe as solas dos pés e os elétrodos com uma toalha ligeiramente humedecida antes de voltar a medir.
	Os pés deslocaram-se ou não estão em contacto com os elétrodos durante a medição.	Certifique-se de que as solas dos pés e os calcanhares estão, tanto quanto possível, em contacto com os elétrodos e que permanece imóvel durante a medição.
O desvio da medição da gordura corporal é significativo.	O tempo está demasiado seco ou a pele das plantas dos pés está demasiado seca ou húmida.	Limpe as solas dos pés e os elétrodos com uma toalha ligeiramente humedecida antes de voltar a medir.
O desvio da medição da gordura corporal é significativo.	Os pés não estão em contacto total com os elétrodos durante a medição.	Siga as posturas corretas para a medição: Coloque-se descalço na balança, mantenha os pés em contacto total com os quatro elétrodos na superfície da balança e mantenha a parte interna das coxas, pernas ou pés afastados durante a medição.
	Os membros tocam-se durante a medição.	
	A medição é efetuada num estado físico anormal ou após exercício extenuante.	Meça novamente depois de atingir um estado físico estável.

Especificações

Nome: Balança de composição corporal Xiaomi S400	Dimensões do produto: 300 × 300 × 24,55 mm
Modelo: MJTZC01YM	Temperatura operacional: 0°C a 40°C
Peso líquido: 1,45 kg	Humidade de armazenamento: 0 %–90 %
Intervalo de pesagem: 0,1–150 kg	Incremento: 0,1 kg
Compatível com: Android™ 8 e iOS 12.0 ou versões posteriores	Material da estrutura: vidro temperado, plástico de engenharia
Unidades de peso: kg/lb	Tensão nominal: 4,5 V ⎓ (pilha alcalina AAA × 3)
Frequência de operação: 2402–2480 MHz	Potência máxima de saída RF: 7,53 dBm
Data de Produção: consultar a embalagem	Ligação sem fios: Bluetooth Low Energy 5.0

Informação sobre o cumprimento da regulamentação

Declaração de conformidade da UE

Pelo presente, a Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. declara que o tipo de equipamento de rádio MJTZC01YM está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE.
O texto completo da declaração de conformidade da UE está disponível no seguinte website:
https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

Informações Relativas aos REEE

Todos os produtos que apresentem este símbolo são considerados resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos (REEE, conforme a Diretiva 2012/19/UE), não devendo ser misturados com resíduos domésticos indiscriminados. Em vez disso, o utilizador deve proteger a saúde humana e o meio ambiente e entregar o respetivo equipamento num ponto de recolha designado para reciclagem de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos, indicado pelo governo ou pelas autoridades locais. A correta eliminação e a reciclagem ajudarão a prevenir eventuais consequências negativas para o meio ambiente e a saúde humana. Para obter mais informações sobre os locais e os termos e condições de tais pontos de recolha, entre em contacto com a entidade responsável pela instalação ou com as autoridades locais.

Os logótipos e a marca nominal Bluetooth® são marcas comerciais registadas propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização das referidas marcas pela Xiaomi Communications Co., Ltd. encontra-se abrangida por licença. As outras marcas e designações comerciais utilizadas são as dos respetivos proprietários.

Fabricado para: Xiaomi Communications Co., Ltd.
Fabricante: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(Uma empresa do Ecossistema Mi)
Morada: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China
Para mais informações, consulte o site www.mi.com
Consulte o fundo da balança para obter as informações da placa de identificação.
Fabricado na China
Versão do Manual do utilizador: V1.8

Güvenlik Talimatları

Ürünü kullanmadan önce bu kılavuzu dikkatlice okuyun ve ileride başvurmak üzere saklayın.

⚠ Uyarılar

Kullanım ile ilgili kısıtlamalar

- Diğer elektronik cihazlarla parazit yapmaması veya başka tehlikelere neden olmaması için tartıyı sağlık tesislerinde ve benzin istasyonları, yakıt ve kimyasal maddelerin depolama ve taşıma alanları gibi kablosuz elektronik cihazların kesinlikle yasaklandığı alanlarda ve yanıcı nesneler ve kimyasalların yakınlarında kullanmayın.
- Tartının yaydığı radyo dalgaları tıbbi implant cihazları veya kişisel tıbbi cihazların normal çalışmasını etkileyebilir. Kalp pili, koklear implantları, işitme cihazları veya diğer tıbbi implantlardan birini kullanıyorsanız tartıyı kullanmadan önce lütfen saygın bir hastanede bir cerrahla veya bir doktorla görüşün. İzin aldıktan sonra tartıyı gözlem altında kullanın ve tartı ile tıbbi implantlar arasına güvenli bir mesafe koyun.
- Tartıda piller ve aksesuarlar bulunur. Hasar veya cihaz hatalarını önlemek adına bunları çocuklardan ve evcil hayvanlardan uzak tutun.

Özel kullanıcı grupları

Aşağıdaki kullanıcı grupları ile ilgili olarak; tartı, vücut yağı gibi vücut yapısı verilerini doğru şekilde ölçemeyebilir ve sadece temel vücut ağırlığı ölçümü gerçekleştirebilir:

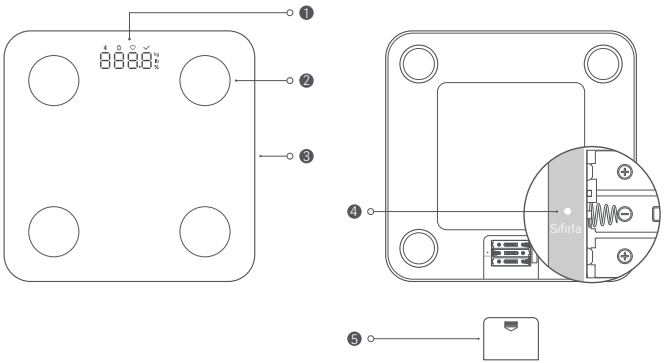
- 6 yaşından küçük veya 80 yaşından büyük kişiler.
- Hamile veya doğum sürecindeki kadınlar.
- Uzuv kaybına uğrayan veya ileri derece omurilik felcinden muzdarip hastalar.
- Omurgası, eklemleri veya kemikleri anormal ya da kemik erimesi, servikal spondoliz, lumbar disk fıtığı ve diğer ortopedik bozukluklardan muzdarip hastalar.
- Grip veya ateşli hastalar.
- Hemodiyalize giren hastalar.
- Profesyonel sporcular.

Aşağıdaki koşullardan biri geçerliyse tartıyı kullanmadan önce lütfen saygın bir hastanede bir cerrah veya bir doktorla görüşün ve izin aldıktan sonra tartıyı gözlem altında kullanın.

- Uzuvlarında duyu kaybı yaşayan veya hastalıklar ya da yaşla ilgili faktörler nedeniyle hareket zorluğu yaşayan kişiler.
- Kemiklerinde çatlak veya metal implant olan hastalar.

Ürüne Genel Bakış

- Bu tartı sağlık, kilo kaybı ve vücut şekillendirme gibi konularla ilgilenen kişiler için kilo, vücut yağı, kalp atış hızı ve diğer sağlık verilerini ölçmek üzere tasarlanmıştır.
- Bunun yanı sıra bebekle tartılma, küçük eşyaların tartılması ve denge testi gibi farklı tartım modları sunar.
- Bu tartı tıbbi cihaz değildir. Tartı ile sağlanan parametre bilgileri ve ölçüm analizleri sadece referans amaçlıdır ve hastalık tanılama, önleme, tedavi veya gözetim için temel olarak kullanılmamalıdır; ayrıca kliniklerde, hastanelerde ve diğer tıbbi kurumlarda kullanıma uygun değildir.
- Kullanım kılavuzundaki ürün, aksesuar ve kullanıcı arayüzü çizimleri yalnızca referans amaçlı olarak sağlanmıştır. Ürün iyileştirmeleri nedeniyle asıl ürün ve işlevler farklılık gösterebilir.



❶ Ekran ❷ Paslanmaz Çelik Elektrot ❸ Tartı ❹ Sıfırlama Düğmesi ❺ Pil Kapağı



Ekran Açıklamaları

✱	Bluetooth® simgesi: Simge beyaz göründüğü sürece normal Bluetooth bağlantısı sağlanmıştır. Simge beyaz renkte yanıp söndüğünde Bluetooth bağlantısı yoktur.
▭	Düşük pil simgesi: Simge kırmızı renkte yanıp söndüğünde pil seviyesinin yetersiz olması nedeniyle pillerin değiştirilmesi gerekir.
♡	Kalp atış hızı simgesi: Kalp atış hızı ölçüldüğünde ve görüntülendiğinde simge beyaz renkte kalır.
✓	Standart simge: Simge beyaz renkte kaldığı sürece ölçülen değer standart aralıktadır. Simge kapalıysa ölçülen değer standart aralığın dışındadır.
%	Vücut yağı yüzdesi simgesi: Vücut yağ yüzdesi görüntülendiğinde simge beyaz renkte kalır.

Not:

Tartıda ⍰L görüntülendiğinde ölçülen değerin 150 kg'ın üzerinde olduğunu belirtir.

Tartma Modları Hakkında Açıklamalar

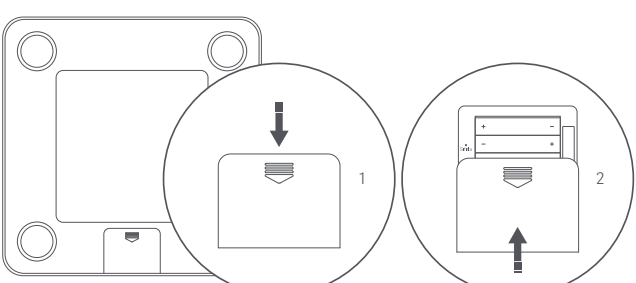
- Kilo tartma modu: Bluetooth bağlantısına ihtiyaç duymadan kiloyu ölçmek için tartıya çıkın.
- Vücut yağı ölçüm modu: Tartıyı uygulamayla bağladıktan sonra vücut yağı ve kalp atış hızı gibi verileri ölçmek içindir.
- Küçük eşya tartma modu: Tartıyı uyandırdıktan sonra 0,1 kg veya daha ağır eşyaları tartmak içindir.
  Not: Tartıyı uyandırmak için 5 kg'dan hafif küçük eşyaları tartarken tartının yüzeyine hafifçe ayağınızla basın veya bastırın. Ekranda 0,0 kg görüntülendikten sonra ölçüme devam edin.
- Bebekle tartılma modu/Denge testi modu: Bu modları kullanmak için uygulamada bebekle tartılma veya denge testini etkinleştirin. Bunların kullanımı ile ilgili olarak uygulamadaki talimatlara bakın.
  Not: Bebekle tartılma, denge testi ve tartının birimini değiştirmek gibi işlevleri kullanmak için uygulamaya bağlı olmanız gerekir.
- Çevrim dışı tartma modu: Tartıyı ilk kez bağladıktan sonra tartma verileri telefona bağlanmadan kaydedilebilir. Tartı daha sonra telefona bağlandığında veriler otomatik olarak Xiaomi Home uygulamasına yüklenir ve kaydedilir.
- Konuk ölçüm modu: Bu modu uygulamada etkinleştirin ve ölçüm için konuğun bilgilerini girin. Konuk verileri kaydedilmez.
- Cihaz paylaşımı: Hesabınızı tartıya bağladıktan sonra uygulamadaki diğer kullanıcılarla paylaşabilirsiniz. Bununla birlikte öncelikle tartı ile bağlantının kesilmesi için hesabınızla ana hesap olarak uygulamadan çıkış yapmanız veya Bluetooth'u devre dışı bırakmanız gerekir, ardından paylaşılan kullanıcı tartıya başarıyla bağlanabilir. Cihaz paylaşma işlevi sadece Xiaomi Hesaplarında kullanılabilir.

Notlar:

- Kablosuz iletişim (OTA) ile güncellemeler için uygulamaya bağlanın ve ekrandaki talimatları takip edin.
- Tartıyı tekrar bağlamak veya fabrika ayarlarına geri döndürmek için sıfırlama düğmesini 7 saniye basılı tutun.

Nasıl kullanılır

Pilleri takma



1. Gösterildiği şekilde tartıyı ters çevirin ve arkadaki pil kapağını açın.
2. Pilleri yerleştirin ve pozitif ve negatif kutuplarının doğru yerleştirildiğinden emin olun. Pil kapağını tekrar yerleştirin, ardından tartı otomatik olarak açılacaktır.
3. Tartıyı sert ve düz bir yüzeye yerleştirin ve 30 saniye bekleyin ya da ayağınızla tartının yüzeyine hafifçe basın. Ekranda 0,0 kg görüntülendikten sonra tartıyı kullanın.

Notlar:

- Pili taktıktan veya tartıyı taşıdıktan sonra tartım yapılmasa bile tartıda bir değer görüntülenebilir. Ekran kapanana kadar 5 saniye bekleyin, ardından tartıyı uyandırmak için ayağınızla tartıya hafifçe basın. Ekranda 0,0 kg görüntülendikten sonra tartıyı tekrar kullanabilirsiniz.
- Tartıyı ilk kez kullanırken veya tartı taşındıktan sonra ilk kez kullanırken gösterilen sonuçları göz ardı edin.

Xiaomi Home Uygulamasına Bağlanma

Bu ürün Xiaomi Home uygulaması* ile çalışır. Cihazınızı kontrol etmek ve diğer akıllı ev cihazlarıyla etkileşime geçmek için Xiaomi Home uygulamasını kullanın.

QR kodunu tarayarak uygulamayı indirin ve yükleyin. Uygulama zaten yüklüyse bağlantı kurulum sayfasına yönlendirilirsiniz. Dilerseniz uygulamayı indirip yüklemek için uygulama mağazasında "Xiaomi Home" ifadesini arayın.

Xiaomi Home uygulamasını açın, sağ üstteki "+" simgesine dokunun ve cihazınızı eklemeye yönelik talimatları izleyin.

Notlar:

- Tartı, Android™ 8 ve iOS 12.0 veya sonraki sürümleri ile uyumludur.
- Uygulamanın sürümü güncellenmiş olabilir. Lütfen mevcut uygulama sürümüne ilişkin talimatları uygulayın.
- Xiaomi Home uygulamasını açın ve cihaz ile tartının birbirine Bluetooth üzerinden bağlı olduğundan emin olun, ardından uygulama üzerinden verileri görüntüleyebilirsiniz. Cihazınızın tartı ile bağlantısı kesilmişse ölçüm verileri tartıda kaydedilir ancak bu verileri cihaz ve tartı birbirine bağlandıktan sonra uygulamanızda görüntüleyebilirsiniz. Cihazınız tartıyla bağlı değilse verileri okumak için tartıdaki ağ geçidi işlevini kullanabilirsiniz. Bluetooth ağ geçidi özelliğine sahip bir ürün olduğundan veya uygulamaya en son aygıt yazılımı sürümüne sahip bir ağ geçidi cihazının eklendiğinden emin olun, ardından tartı otomatik olarak buna bağlanacaktır, böylece uygulamanın geçmişe dönük verilerinde ölçüm verilerini görüntüleyebilirsiniz.

1E33066F

Kilonun Ölçülmesi

1. Tartıyı düz ve sert bir zemine yerleştirin, tartının ayaklarının yere temas ettiğinden ve düz olduğundan emin olun.
2. Tartının uygulama veya ağ geçidine bağlı olduğundan emin olun. Aksi takdirde yalnızca kilo ölçümü gerçekleştirilebilir.
3. Tartı üzerinde dizleriniz ve ayaklarınız hafif ayrılmış şekilde, çıplak ayakla durun ve iki ayağınızın da tartı yüzeyine sıkıca bastığından emin olun. Ayak tabanlarınızın elektrotları mümkün olduğunca kapladığından emin olun. Ardından ölçüm için doğal bir şekilde dik durun.
4. Tartı önce kilonuzu ölçer. Kilo ölçümü sabitlendikten sonra diğer vücut yapısı verilerini ölçmeye başlar ve son olarak kalp atış hızını ölçer.
5. Ölçüm tamamlandıktan sonra Xiaomi Home uygulamasında ayrıntılı vücut raporu görüntülenebilir.

Not:

İşlevlerle ilgili ayrıntılı talimatlar ve SSS için uygulamadaki tartı eklentisinin sağ üst köşesinden Ayarlar > Yardım ve Geri Bildirim bölümüne gidin.

Doğru ölçüm için duruşlar



Tartıya çıplak ayakla basın.



Dizleriniz ve ayaklarınız ayrılmış şekilde dik durun.



İki ayağınızın metal elektrotlarla tam temas ettiğinden emin olun.



Doğal bir şekilde dik durmaya devam edin.

Yanlış ölçüme neden olan duruşlar



Çorap giymiş şekilde ölçüm.



Dizleri bükülü ve ayakların bitişik tutulması.



İki ayağın metal elektrotlarla yetersiz veya uygunsuz temas etmesi.



Çömelerek ölçüm.

Önlemler

- Verilerin doğru olması için ölçüm sırasında ayak tabanlarınızın kuru ve temiz olduğundan emin olun. Hafif giysiler giyin ve çıplak ayakla tartıya çıkın; ayaklarınızın tabanları ve metal elektrotlar tam temas etmelidir.
- Gerekmediği sürece ölçüm sırasında ayaklarınızı hareket ettirmeyin veya tartıdan inmeyin.
- Her gün aynı zaman aralığında ve aynı koşullarda ölçüm yapın.
- Zorlu egzersizler yaptıktan, yüksek miktarda alkol, su veya yiyecek tükettikten ya da saunaya girdikten hemen sonra tartıyı kullanmaktan kaçının. Sonuçların doğruluğunu etkilememek için vücudunuz toparlandıktan sonra ölçüm yapın.
- Kalp atış hızının sakin bir durumdayken ölçülmesi önerilir.
- Tartı, "kg" ve "lb" olmak üzere iki ölçüm birimini destekler.
- Tartının ölçüm birimi varsayılan olarak "kg" şeklinde ayarlanmıştır. Bunu Xiaomi Home Uygulamasında tartı ayarlarından değiştirebilirsiniz.
- Tartıyı kuru bir ortamda kullanın. Banyo gibi nemli ortamlarda kullanmayın.
- Tartıyı suya veya başka bir sıvıya batırmayın.
- Kaymamak için ölçüm yapmak üzere ıslak ayakla veya tartının yüzeyi ıslakken tartıya çıkmayın.
- Tartıyı sıcaklığın 40 °C'den yüksek veya 0 °C'den düşük olduğu ortamlarda ya da güçlü manyetik alanların yakınında kullanmayın. Su kaynaklarından, ateş kaynaklarından ve nemli, tozlu ya da aşındırıcı ortamlardan uzak tutun. Pil performansını etkilemememek ve tartıda hatalara neden olmamak için tartıyı elektrikli ısıtıcılar, mikrodalga fırınlar, su ısıtıcılar, ateş, mum ve diğer yüksek ısı kaynaklarının yakınında kullanmayın.
- Sert bir darbe tartının yüzeyine hasar verebileceği için tartıya vurmayın, tartıyı sıkıştırmayın, düşürmeyin, fırlatmayın veya çizmeyin. Tartı hasar görürse tartıyı kullanmayı derhal bırakın ve satış sonrası hizmet ekibiyle iletişime geçin. Kırık parçalara dokunmayın veya bu parçaları sökmeye çalışmayın.
- Tartıyı düzgün kullanmak için bu kullanım kılavuzundaki talimatları takip edin.

⚠ Pil güvenliği ile ilgili uyarılar

- Sadece güvenli ve uygun kalitede AAA alkali pil kullanın. Farklı türden bir pil takıldığında, güvenlik korumasında sıkıntı yaşanabilir ve patlama veya yangına sebep olabilir.

- Pili doğrudan güneş ışığı, ateş, mikrodalga fırın veya fırın gibi aşırı yüksek sıcaklığa sahip bir ortama koymayın. Aksi takdirde pil patlayabilir veya yanıcı sıvı ya da gaz sızıntısı yaşanabilir.
- Pili sökmeyin, bir yere vurmayın, sıkıştırmayın ya da kesmeyin. Pile keskin nesnelerle veya tornavidalarla dokunmayın veya pili bunlarla çıkarmaya çalışmayın. Aksi takdirde pil patlayabilir.
- Pili aşırı düşük hava basıncına maruz bırakmayın; aksi takdirde pil patlayabilir veya yanıcı sıvı veya gaz sızıntısı yaşanabilir.
- Pil aşırı şişerse pili kullanmayı derhal bırakın.
- Kimyasal yanık oluşmaması için pili yutmayın.
- Pilin yutulmuş olduğunu veya vücudun içinde bir yerde olduğunu düşünüyorsanız lütfen hemen tıbbi destek alın.
- Pil bölmesi güvenli bir şekilde kapanmadıysa tartıyı kullanmayın ve çocuklardan uzak tutun.
- Yeni ve kullanılmış pilleri çocuklardan uzak tutun.
- Pilleri ev atıkları gibi atmayın. Güvenli bir şekilde yerel yasa ve yönetmeliklere göre atın.

Kullanılmış pilleri, talimatlara uygun şekilde atınız.

- Pili yutmayın. Kimyasal Yanık Tehlikesi.
- Yeni ve kullanılmış pilleri çocuklardan uzak tutun.
- Pil bölmesi güvenli bir şekilde kapanmadıysa ürünü kullanmayın ve çocuklardan uzak tutun. Pillerin yutulmuş olduğunu veya vücudun içinde bir yerde olduğunu düşünüyorsanız lütfen hemen tıbbi destek alın.
- Pil yanlış tipte bir pil ile değiştirilirse patlama riski ortaya çıkar.
  - Pilin yanlış tipte bir pille değiştirilmesil emniyete zarar verebilir.
  - Pilin ateşe veya sıcak fırına atılması, mekanik olarak ezilmesi ya da kesilmesi patlamaya neden olabilir.
  - Pilin aşırı yüksek sıcaklıktaki ortamlarda bırakılması patlamasına veya pilden yanıcı sıvı veya gaz sızmasına neden olabilir.
  - Pilin aşırı düşük hava basıncına maruz kalması patlamasına veya pilden yanıcı sıvı veya gaz sızmasına neden olabilir.

Temizlik ve Bakım

Günlük Bakım

- Tartıyı düzenli olarak temiz ve hafif nemli yumuşak bir bezle silin (nötr deterjan kullanılabilir), ardından tartıyı kuru bir bezle veya kağıt havluyla kurulayın.
- Tartıyı temizlemeden önce pilleri sökün.
- Tartıyı silmek için aşındırıcı çözeltiler kullanmayın, aksi takdirde tartı hasar görebilir, çatlayabilir veya tartının rengi solabilir.
- Tartıyı kurutmak için mikrodalga fırın veya saç kurutma makinesi gibi harici ısıtıcı ekipman kullanmayın.
- Hasarlı veya sızdıran pilleri kullanmayın. Tartı uzun süre kullanılmayacaksa (en az 3 ay) lütfen pilleri çıkarın. Tartıyı tekrar kullanmadan önce pillerin sağlam olduğundan, sızdırmadığından, aşırı ısınmadığından veya şeklinin bozulmadığından emin olun.
- Tartıyı ve aksesuarlarınızı kendi başınıza sökmeyin veya bunlar üzerinde değişiklik yapmayın.

Depolama

- Tartı ve aksesuarlarını yanıcı ve patlayıcı malzemelerle aynı kutuda depolamayın veya taşımayın.
- Tartı aşırı ısınırsa veya şekli bozulursa, şişerse ya da depolama sırasında pilleri akarsa tartıyı kullanmayı derhal bırakın ve satış sonrası hizmet ekibiyle iletişime geçin.

Sorunlar	Olası Nedenler	Çözümler
Tartı açılmıyor veya düzgün çalışmıyor.	Pil seviyesi düşük veya yetersiz.	Pilleri değiştirip tekrar deneyin. Sorun devam ederse lütfen satış sonrası hizmet birimiyle iletişime geçin.
Tartma farkı çok yüksek.	Tartının ayaklarında yabancı maddeler var veya tartının kenarlarında engeller var ya da tartı sert ve düz bir yüzeye yerleştirilmemiş.	Yabancı maddeleri veya engelleri kaldırın ya da tartıyı sert ve düz bir yüzeye taşıyın. Ardından tartının sağlam bir şekilde yerleştirildiğinden emin olmak için tartının dört köşesine parmaklarınızla hafifçe bastırıp tekrar deneyin.
	Ekranda 0,0 kg görünmeden önce ölçüm için tartıya çıkılmış.	Tartıyı uyandırın ve ekranda 0,0 kg görüntülendikten sonra ölçüm yapın. Ekranda bir değer varsa ekran kapanana kadar bekleyin, ardından tekrar uyandırın ve ekranda 0,0 kg görüntülendikten sonra ölçüm yapın.
Tartıda "----" görüntüleniyor.	Tartıyı bağlamadan ölçüm yapılmış.	Tartıyı uygun şekilde eşleştirip bağlayın ve uygulamadaki talimatlar doğrultusunda sorun giderme gerçekleştirin.
	Kullanıcı tanınmıyor veya kullanıcı bilgileri yanlış.	
	Tartıya çıplak ayakla basılmadan ölçüm yapılmış.	Tartıya çıplak ayakla basın ve tekrar ölçüm yapın.
	Ayak tabanlarınızın derisi çok kuru, ıslak veya pullanmış. Ya da tartının elektrotları temiz değil.	Tekrar ölçüm yapmadan ayak tabanlarınızı ve elektrotları hafif nemli havlu ile temizleyin.
	Ölçüm sırasında ayaklar hareket ettirilmiş veya elektotlarla temas etmemiş.	Lütfen tabanlarınızın ve topuklarınızın elektrotlarla mümkün olduğunca yakın temas ettiğinden emin olun ve ölçüm sırasında sabit durun.
Vücut yağı ölçümü farkı çok yüksek.	Hava çok kuru ya da ayak tabanlarınızın derisi çok kuru veya ıslak.	Tekrar ölçüm yapmadan ayak tabanlarınızı ve elektrotları hafif nemli havlu ile temizleyin.
Vücut yağı ölçümü farkı çok yüksek.	Ölçüm sırasında ayakların elektrotlarla tam temas etmemiş.	Ölçüm için uygun duruşları takip edin: Tartıya çıplak ayakla çıkın, ayaklarınızı tartının yüzeyindeki dört elektrotla tam temas ettirin ve ölçüm sırasında uyluklarınızın iç kısmını, bacaklarınızı veya ayaklarınızı ayrı tutun.
	Ölçüm sırasında uzuvların birbirine temas etmemiş.	
	Ölçüm anormal fiziksel durumda veya zorlu egzersiz sonrasında gerçekleştirilmiş.	Fiziksel durumunuz tutarlı hale geldikten sonra tekrar ölçün.

Teknik özellikler

Ad: Xiaomi Vücut Yapısı Ölçer Tartı S400	Ürün Boyutları: 300 × 300 × 24,55 mm
Model: MJTZC01YM	Çalışma Sıcaklığı: 0°C ila 40°C
Net Ağırlık: 1,45 kg	Depolama Nemi: %0–%90
Kilo Tartım Aralığı: 0,1–150 kg	Değer artışı: 0,1 kg
Tartma Birimi: kg/lb	Gövde Malzemesi: Temperli cam, mühendislik plastiği
İşlem Frekansı: 2402–2480 MHz	Nominal Voltaj: 4,5 V ⎓ (3 adet AAA alkali pil)
Şunlarla uyumludur: Android™ 8 ve iOS 12.0 veya sonraki sürümleri	Maksimum RF Çıkış Gücü: 7,53 dBm
Üretim Tarihi: Ürün kutusuna bakın	Kablosuz Bağlantı: Bluetooth Low Energy 5.0

Yönetmeliğe Uygunluk Bilgileri

EU Uygunluk Beyanı

İşbu belge ile Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. radyo ekipmanı tipi MJTZC01YM ürününün 2014/53/EU sayılı Direktife uygun olduğunu beyan etmektedir. AB uygunluk beyanının tam metnine şu internet adresinden ulaşılabilir:
https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

WEEE Bilgileri

Bu sembolü taşıyan tüm ürünler, elektrikli ve elektronik ekipman atıklarıdır (2012/19/EU sayılı direktifte WEEE olarak belirtilmiştir) ve bunların sınıflandırılmamış evsel atıklarla birlikte atılmaması gerekir. Bunun yerine ekipman atıklarınızı, elektrikli ve elektronik ekipman atıklarının geri dönüşümü için devlet veya yerel makamlar tarafından belirlenmiş bir toplama noktasına teslim ederek insan sağlığını ve çevreyi korumanız gerekir. Doğru imha ve geri dönüşüm, çevre ve insan sağlığı üzerindeki olası olumsuz sonuçları önlemeye yardımcı olur. Söz konusu toplama noktaları ve bu tür toplama noktalarının koşul ve şartları ile ilgili daha fazla bilgi için lütfen kurulumcuya veya yerel makamlara başvurun.

Bluetooth® sözcüğü markası ve logoları, Bluetooth SIG, Inc. şirketine ait tescilli ticari markalardır ve söz konusu markaların Xiaomi Communications Co., Ltd. tarafından her türlü kullanımı lisansa tabidir. Diğer ticari markalar ve ticari adlar ilgili sahiplerine aittir.

Şu şirket için üretildi: Xiaomi Communications Co., Ltd.
Üretici: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(Mi Ekosisteminde yer alan şirketlerden biri)
Adres: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China
Daha fazla bilgi için lütfen www.mi.com'u ziyaret edin
İsim plakası bilgileri için tartının altına bakın.
Çin'de üretilmiştir
Kullanım Kılavuzu Sürümü: V1.8

اقرأ هذا الدليل بعناية قبل الاستخدام واحتفظ به للرجوع إليه مستقبلاً.

⚠ تحذيرات

قيود الاستخدام

- حتى لا يتداخل المقياس مع الأجهزة الإلكترونية الأخرى أو يتسبب في حدوث مخاطر أخرى، يُنصح بعدم استخدامه في مرافق الرعاية الصحية والأماكن المحظور فيها استخدام الأجهزة الإلكترونية اللاسلكية صراحة، مثل محطات الوقود ومناطق تخزين الوقود والمواد الكيميائية ونقلهما، وأي مواقع بالقرب من الأجسام القابلة للاشتعال والمواد الكيميائية.
- قد تؤثر الموجات اللاسلكية التي يولدها المقياس في التشغيل الطبيعي للأجهزة الطبية المزروعة داخل جسم الإنسان أو الأجهزة الطبية الشخصية. إذا كنت تستخدم أجهزة تنظيم ضربات القلب أو غرسات قوقعة الأذن أو أجهزة السمع أو أي أجهزة طبية أخري مزروعة، فيُرجى استشارة طبيب جراح أو طبيب معالج في مستشفى مرموق قبل استخدام المقياس. وبعد الحصول على إذن من الطبيب، استخدم المقياس تحت إشرافه، وتأكد من الحفاظ على مسافة آمنة بين المقياس والأجهزة الطبية المزروعة.
- يحتوي المقياس على بطاريات وملحقات أخرى. احرص على إبعادها عن متناول الأطفال أو الحيوانات الأليفة لتجنب التسبب في حدوث ضرر للجهاز أو أخطاء فيه.

المجموعات الخاصة من المستخدمين

بالنسبة إلى مجموعات المستخدمين التالية، قد لا يتمكن المقياس من قياس بيانات تكوين الجسم بدقة مثل دهون الجسم، ويمكنه فقط إجراء قياس أساسي لوزن الجسم:

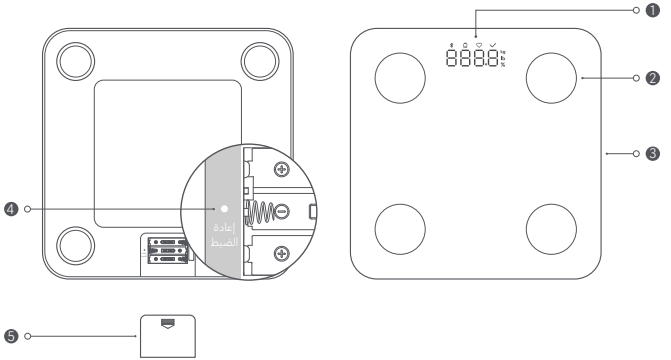
- الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 6 سنوات أو تتجاوز أعمارهم 80 عامًا.
- النساء الحوامل أو اللاتي في فترة النفاس.
- المرضى المصابون بفقدان الأطراف أو شلل اليدين.
- المرضى الذين لديهم إصابات في العمود الفقري أو المفاصل أو العظام، أو المصابون بهشاشة العظام، أو داء الفقار الرقبية، أو فتق القرص القطني، أو أمراض العظام الأخرى.
- المرضى المصابون بنزلة برد أو حمى.
- المرضى الذين يخضعون لغسيل الكلى.
- الرياضيون المحترفون.

إذا كانت أي من الحالات التالية تنطبق عليك، فيرجى استشارة طبيب جراح أو طبيب معالج في مستشفى مرموق قبل استخدام المقياس، ويمكنك استخدامه تحت إشراف الطبيب بعد الحصول على إذن منه.

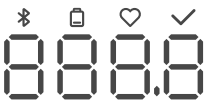
- الأشخاص المصابون بضعف في الإحساس بالأطراف أو مشاكل في الحركة بسبب الإصابة بمرض أو عوامل مرتبطة بالعمر.
- المرضى المصابون بكسور أو لديهم غرسات معدنية.

نظرة عامة حول المنتج

- هذا المقياس مُصمّم لقياس الوزن ونسبة الدهون في الجسم ومعدل ضربات القلب والبيانات الصحية الأخرى للأشخاص المهتمين بالصحة وفقدان الدهون ومنح الجسم شكلاً جيدًا.
- ويمكنه أيضًا توفير أوضاع قياس أوزان مختلفة، مثل قياس أوزان الرضّع، وأوزان الأجسام الصغيرة، واختبار التوازن.
- هذا المقياس ليس جهازًا طبيًا. معلومات المعلمات وتحليل القياس التي يوفرها المقياس هي معلومات مرجعية فقط ولا ينبغي استخدامها بوصفها أساسًا لتشخيص الأمراض أو الوقاية منها أو علاجها أو متابعتها، ولا يمكن استخدامها في العيادات أو المستشفيات أو المؤسسات الطبية الأخرى.
- الرسوم التوضيحية للمنتج والملحقات وواجهة المستخدم في دليل المستخدم يتم توفيرها كمرجع فقط. وقد يختلف المنتج والوظائف الفعلية بسبب إدخال تحسينات على المنتج.



❶ الشاشة ❷ قطب كهربائي من الفولاذ المقاوم للصدأ ❸ المقياس ❹ زر إعادة الضبط ❺ غطاء البطارية



بيانات القياس

أوصاف الشاشة

أيقونة ®Bluetooth: عندما تظل الأيقونة بيضاء، فإنها تشير إلى اتصال بلوتوث طبيعي. ولكن عندما تومض الأيقونة باللون الأبيض، فإنها تشير إلى عدم وجود اتصال بالبلوتوث.	
أيقونة انخفاض مستوى البطارية: عندما تومض الأيقونة باللون الأحمر، فإنها تشير إلى أنه يجب استبدال البطاريات بسبب عدم وجود مستوى كافٍ للبطارية.	
أيقونة معدل ضربات القلب: تظل الأيقونة بيضاء عند قياس معدل ضربات القلب وعرضه.	
الأيقونة القياسية: عندما تظل الأيقونة بيضاء، فإنها تشير إلى أن القيمة المقيسة تقع ضمن النطاق القياسي. عند توقف تشغيل الأيقونة، فإن ذلك يشير إلى أن القيمة المقيسة تتجاوز النطاق القياسي.	
أيقونة النسبة المئوية للدهون في الجسم: تظل الأيقونة بيضاء عند عرض النسبة المئوية للدهون في الجسم.	%

ملاحظة:

عندما يعرض المقياس ـ.ـ، يشير إلى أن القيمة المقيسة تتجاوز 150 كجم.

أوصاف أوضاع قياس المقياس

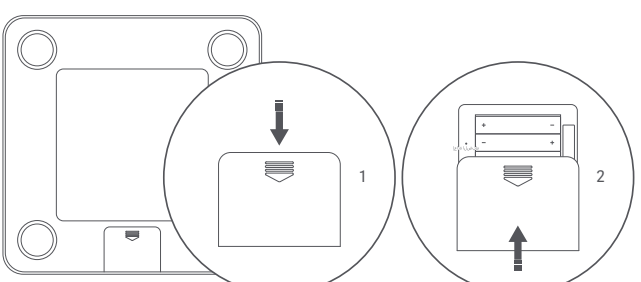
- وضع قياس الوزن: قف على المقياس لقياس الوزن دون الحاجة إلى الاتصال بالبلوتوث.
- وضع قياس نسبة الدهون في الجسم: لقياس بيانات مثل نسبة الدهون في الجسم ومعدل ضربات القلب بعد توصيل المقياس بالتطبيق.
- وضع قياس الاجسام الصغيرة: لوزن الاجسام ذات الوزن 0.1 كجم أو أعلى بعد تشغيل المقياس.
  ملاحظة: لإيقاظ المقياس، قف برفق على سطح المقياس أو اضغط عليه عند وزن اجسام صغيرة يقل وزنهاعن 5 كجم. ثم تابع القياس بعد ظهور قيمة 0.0 كجم.
- القياس باستخدام وضع الرضيع/وضع اختبار التوازن: مكّن وضع قياس الطفل أو وضع اختبار التوازن في التطبيق لاستخدامهما. ارجع إلى التعليمات الموجودة في التطبيق لمعرفة طريقة استخدامهما.
  ملاحظة: لاستخدام وظائف مثل قياس وزن الرضيع، واختبار التوازن، وتغيير وحدة المقياس، تحتاج إلى الاتصال بالتطبيق.
- وضع القياس عند عدم الاتصال بالإنترنت: بعد توصيل المقياس لأول مرة، يمكن حفظ بيانات قياس الوزن دون التوصيل بالهاتف. سيتم تحميل البيانات وحفظها تلقائيًا في تطبيق Xiaomi Home عند توصيل المقياس بالهاتف في المرة القادمة.
- وضع قياس الضيف: مكّن هذا الوضع في التطبيق واملأ معلومات الضيف لأخذ القياسات. لن يتم حفظ بيانات الضيف.
- مشاركة الجهاز: بعد ربط حسابك بالمقياس، يمكنك مشاركته مع مستخدمين آخرين في التطبيق. ولكن، يحتاج حسابك، بصفته الحساب الرئيسي، إلى الخروج من التطبيق أو تعطيل البلوتوث لقطع اتصاله بالمقياس أولاً، ثم يمكن للمستخدم المشترك الاتصال بالمقياس بنجاح. وظيفة مشاركة الجهاز متاحة فقط لحسابات Xiaomi.

ملاحظات:

- للحصول على تحديثات عبر الأثير (OTA)، اتصل بالتطبيق واتبع التعليمات الظاهرة على الشاشة.
- اضغط مع الاستمرار على زر إعادة الضبط لمدة 7 ثوانٍ لإعادة ربط المقياس أو إعادته إلى إعدادات المصنع.

ما طريقة الاستخدام

تركيب البطاريات



1. اقلب المقياس وافتح غطاء البطارية الموجود على ظهره كما هو موضح.
2. ركّب البطاريات وتأكد من تثبيت القطبين الموجب والسالب على النحو الصحيح. ضع غطاء البطارية مرة أخرى، وبعد ذلك سيتم تشغيل المقياس تلقائيًا.
3. ضع المقياس على سطح صلب ومستوٍ واتركه ثابتًا لمدة 30 ثانية، أو قف على سطحه برفق. ثم استخدمه بعد ظهور القيمة 0.0 كجم على الشاشة.

ملاحظات:

- بعد تركيب البطاريات أو تحريك المقياس، قد يعرض المقياس قيمة عند عدم وزن أي شيء. انتظر لمدة 5 ثوانٍ حتى تنطفئ الشاشة، ثم قف على المقياس برفق لإيقاظه. بمجرد ظهور القيمة 0.0 كجم على الشاشة، يمكنك استخدام المقياس مرة أخرى.
- تجاهل النتائج التي يُظهرها المقياس عند استخدامه لأول مرة أو عند استخدامه لأول مرة بعد تحريكه من مكانه.

الاتصال بتطبيق Xiaomi Home

يعمل هذا المنتج مع تطبيق Xiaomi Home*. استخدم تطبيق Xiaomi Home للتحكم في جهازك، وللتفاعل مع أجهزة المنزل الذكية الأخرى. امسح كود QR ضوئيًا لتنزيل التطبيق وتثبيته. سيتم توجيهك إلى صفحة إعداد الاتصال في حال كان التطبيق مثبتًا بالفعل. أو ابحث عن "Xiaomi Home" في متجر التطبيقات لتنزيله وتثبيته.

افتح تطبيق Xiaomi Home، واضغط على "+" في أعلى الجانب الأيسر، ثم اتبع المطالبات لإضافة جهازك.

ملاحظات:

- هذا المقياس متوافق مع: Android™ 8 وiOS 12.0 أو الإصدارات الأحدث.
- ملاحظة: ربما قد تم تحديث إصدار التطبيق، الرجاء اتباع التعليمات استنادًا إلى إصدار التطبيق الحالي.
- افتح تطبيق Xiaomi Home، وتأكد من اتصال جهازك بالمقياس بواسطة البلوتوث، وبعدها يمكنك عرض البيانات عبر التطبيق. في حال انقطاع اتصال جهازك بالمقياس، سيتم حفظ بيانات القياس في المقياس، ولا يمكنك عرض البيانات الموجودة في التطبيق إلا بعد توصيلهما ببعضهما. عندما يكون جهازك غير متصل بالمقياس، يمكنك استخدام وظيفة البوابة الموجودة على المقياس لقراءة البيانات. تأكد من وجود منتج مزود بإمكانية الاتصال عبر بوابة البلوتوث أو جهاز اتصال بوابة مزود بأحدث إصدار من البرنامج الثابت مثبت بالفعل على التطبيق، وسيتصل المقياس به تلقائيًا،وبعدها يمكنك عرض بيانات القياس الموجودة في بيانات التطبيق التاريخية.

1E33066F

قياس الوزن

1. ضع المقياس على سطح صلب ومستوٍ وتأكد من أن أطرافه تلامس الأرض وتكون على نفس المستوى معها.
2. تأكد من أن المقياس متصل بالتطبيق أو البوابة. وإلا فقد يُقاس الوزن فقط.
3. قف حافي القدمين على المقياس مع إبعاد الركبتين والقدمين عن بعضهما قليلاً، وتأكد من الوقوف بثبات على سطح المقياس. تأكد من أن باطن قدميك يغطي الأقطاب الكهربائية قدر الإمكان. ثم قف قائمًا وقفة طبيعية لقياس الوزن.
4. يقيس المقياس وزنك أولاً. وبمجرد استقرار قراءة الوزن، يبدأ في قياس بيانات تكوين الجسم الأخرى، وينتهي بقياس معدل ضربات القلب.
5. بعد انتهاء عملية القياس، يمكنك الاطلاع على تقرير مفصل للجسم في تطبيق Xiaomi Home.

ملاحظة:

للحصول على مزيد من تعليمات الوظائف وإجابات الأسئلة الشائعة، انتقل إلى الإعدادات > المساعدة والملاحظات الموجودة على الزاوية العلوية اليمنى من المكون الإضافي للمقياس المتصل بالتطبيق.

وضعيات القياس الصحيحة



قف حافي القدمين على المقياس.



قف قائمًا وباعد بين ركبتيك وقدميك.



تأكد من أن قدميك تلامسان الأقطاب المعدنية بالكامل.



استمر في الوقوف قائمًا وقفة طبيعية.

وضعيات القياس غير الصحيحة



القياس وأنت مرتدٍ الجوارب.



ثني الركبتين وعدم مباعدة القدمين.



عدم ملامسة القدمين للأقطاب الكهربائية المعدنية بشكل كافٍ أو صحيح.



القياس في أثناء وضعية القرفصاء.

التدابير الوقائية

- لضمان الحصول على بيانات دقيقة، تأكد من أن باطن قدميك جاف ونظيف في أثناء القياس. ارتدِ ملابس خفيفة وقف حافي القدمين مع الحفاظ على تلامس باطن قدميك مع الأقطاب الكهربائية المعدنية بشكل كامل.
- لا تحرك قدميك أو تنزل من المقياس في أثناء القياس ما لم يكن ذلك ضروريًا.
- نفّذ عملية القياس في الوقت نفسه وتحت ظل الظروف نفسها كل يوم.
- حاول تجنب استخدام المقياس مباشرة بعد أداء تمارين شاقة، أو شرب كميات كبيرة من المشروبات أو الماء أو تناول الطعام، أو الخروج من الساونا. خذ القياسات بعد استعادة حالة الجسم الطبيعية لتجنب التأثير في دقة النتائج.
- يوصى بقياس معدل ضربات القلب في حالة هدوء.
- يدعم المقياس وحدتي قياس: "كجم" و"رطل".
- تم تعيين وحدة قياس المقياس على "كجم" بشكل افتراضي. يمكنك تغييرها من إعدادات المقياس في تطبيق Xiaomi Home.
- استخدم المقياس في مكان جاف، يحظر استخدامه في أماكن مبللة كالحمامات مثلاً.
- يحظر غمر المقياس في الماء أو في أي سوائل أخرى.
- يحظر الوقوف على المقياس لأخذ القياس بأقدام مبللة أو عندما يكون سطحه مبللاً لتجنب الانزلاق.
- يحظر استخدام المقياس في الأماكن التي تزيد درجة حرارتها على 40 درجة مئوية أو تقل عن 0 درجة مئوية أو بالقرب من المجالات المغناطيسية القوية. احفظه بعيدًا عن مصادر المياه ومصادر الحرائق والأماكن الرطبة أو المترية أو المسببة للتآكل. يحظر استخدامه بالقرب من السخانات الكهربائية وأفران الميكروويف والأفران العادية وسخانات المياه والنيران والشموع وغيرها من المصادر عالية الحرارة لتجنب التأثير في أداء البطارية والتسبب في أخطاء في المقياس.
- تجنّب صدم المقياس أو الضغط عليه أو إلقاءه أو رميه أو خدشه أو تعريضه لأي ضربة قوية قد تسبب ضررًا في سطحه. إذا تعرض المقياس للضرر، فتوقف عن استخدامه على الفور واتصل بفريق خدمة ما بعد البيع. لا تلمس الأجزاء المكسورة أو تحاول إزالتها.
- اتبع التعليمات الواردة في دليل المستخدم هذا لاستخدام المقياس بشكل صحيح.

⚠ تحذيرات بشأن سلامة البطارية

- استخدم بطاريات AAA القلوية الآمنة والمعتمدة فقط. قد يؤدي استبدال البطارية بنوع آخر غير صحيح إلى الإخفاق في حماية السلامة والتسبب في إحداث حريق أو حتى انفجار.

- لا تضع البطارية في بيئة ذات درجة حرارة مرتفعة جدًا، مثل تعريضها لأشعة الشمس المباشرة أو النار أو فرن الميكروويف أو الفرن. وإلا فقد يتسبب ذلك في انفجار البطارية، أو تسريب سوائل أو غازات قابلة للاشتعال.
- تجنب فك البطارية أو ضربها أو الضغط عليها أو قطعها. تجنب لمس البطارية أو خلعها أبدًا بأدوات حادة أو مفكات براغٍ. وإلا فقد تنفجر.
- لا تعرّض البطارية لضغط هواء منخفض للغاية، وإلا فقد يتسبب ذلك في انفجارها، أو تسريب سوائل أو غازات قابلة للاشتعال.
- توقف عن استخدام البطارية على الفور إذا تضخم حجمها بشدة.
- لا تبتلع البطارية لتجنُّب الحروق الكيميائية.
- إذا كنت تعتقد أنك ابتلعت البطارية أو دخلت في أي جزء من جسمك، فيرجى طلب المساعدة الطبية على الفور.
- في حال عدم إغلاق تجويف البطارية بإحكام، توقف عن استخدام المقياس واحتفظ به بعيداً عن متناول الأطفال.
- احتفظ بالبطاريات الجديدة والمستعملة بعيدًا عن متناول الأطفال.
- لا تتخلص من البطاريات كنفايات منزلية. وتخلَّص منها بطريقة آمنة وفقًا للقوانين واللوائح المحلية.

تخلص من البطاريات المستخدمة وفقًا للتعليمات.

- يُحظر ابتلاع البطارية. وإلا فقد تتعرض لحروق كيميائية.
- احتفظ بالبطاريات الجديدة والمستعملة بعيدًا عن متناول الأطفال.
- في حال عدم إغلاق حجرة البطارية بإحكام، توقف عن استخدام المنتج واحتفظ به بعيداً عن متناول الأطفال.
  إذا كنت تعتقد أنه تم ابتلاع البطارية أو وضعها داخل أي جزء من الجسم، اطلب المساعدة الطبية على الفور.
- خطرانفجار إذا تم استبدال البطارية بنوع غير صحيح.
  · يمكن أن يتسبب استبدال بطارية بأخرى من نوع غير مناسب في إلغاء الحماية.
  · التخلص من البطارية في النار أو فرن ساخن، أو تحطيمها ميكانيكيًا أو قصها يمكن أن يتسبب بحدوث انفجار؛
  · ترك البطارية في بيئة محيطة ذات درجة حرارة مرتفعة للغاية يمكن أن يتسبب بحدوث انفجار أو تسرب سائل أو غاز قابل للاشتعال.
  · تعرض البطارية لضغط هواء منخفض بشدة يمكن أن يتسبب بانفجار أو تسرب سائل أو غاز قابل للاشتعال.

العناية والصيانة

الصيانة اليومية

- امسح المقياس دوريًا بقطعة قماش ناعمة ونظيفة ومبللة قليلاً (يمكن استخدام منظف محايد)، ثم جففه بقطعة قماش جافة أو مناديل ورقية.
- أزل البطاريات قبل تنظيف المقياس.
- لا تستخدم سوائل مسببة للتآكل لمسح المقياس؛ وإلا فقد يتضرر أو يتشقق أو يفقد لونه.
- لا تستخدم أجهزة تدفئة خارجية، مثل فرن الميكروويف أو مجففات الشعر، لتجفيف المقياس.
- لا تستخدم أي بطارية تالفة أو فيها تسريب. في حال عدم استخدام المقياس لمدة طويلة (3 أشهر أو أكثر)، يُرجى إزالة البطاريات منه. وقبل استخدام المقياس مرة أخرى، تحقق مما إذا كانت البطاريات سليمة وخالية من التسريب أو السخونة الزائدة أو التشوهات.
- تجنب فك المقياس أو تعديل ملحقاته بنفسك.

التخزين

- تجنب تخزين المقياس وملحقاته أو نقلهما في صندوق فيه مواد قابلة للاشتعال والانفجار.
- إذا ارتفعت درجة حرارة المقياس أو تشوّه، أو تضخّم، أو حدث تسريب قي البطاريات في أثناء تخزينه، فتوقف عن استخدامه على الفور واتصل بفريق خدمة ما بعد البيع.

المشاكل	الأسباب المحتملة	الحلول
يتعذر تشغيل المقياس أو لا يعمل بشكل طبيعي.	مستوى البطارية منخفض أو غير كافٍ.	استبدل البطاريات ثم حاول مرة أخرى. إذا استمرت المشكلة، فيرجى الاتصال بفريق خدمة ما بعد البيع.
الفرق في الوزن كبير.	توجد أجسام غريبة عند أقدام المقياس، أو توجد عوائق عند حوافه، أو ليس موضوعًا على سطح صلب ومستوٍ.	أزل أي أجسام غريبة أو عوائق، أو انقل المقياس إلى مكان ذي سطح صلب ومستوٍ. ثم اضغط برفق على زوايا المقياس الأربع بأصابعك للتأكد من ثباته و خذ القياس مرة أخرى.
	قف على المقياس للقياس بعد ظهور القيمة 0.0 كجم على الشاشة.	أيقظ المقياس وخذ القياس بعد ظهور القيمة 0.0 كجم على الشاشة. في حال عرض قيمة على الشاشة، انتظر حتى تنطفئ الشاشة، ثم أيقظها مرة أخرى وخذ القياس بعد ظهور القيمة 0.0 كجم على الشاشة.
يعرض المقياس "----".	يُجرى القياس دون ربط المقياس.	اربط المقياس واتصل به بطريقة صحيحة واستكشف الأخطاء وأصلحها وفقًا للتعليمات الموجودة في التطبيق.
	يخفق التعرف على أي مستخدم، أو معلومات المستخدم غير صحيحة.	
	يُجرى القياس دون الوقوف حافي القدمين على المقياس.	قف حافي القدمين على المقياس ونفّذ القياس مرة أخرى.
	جلد باطن القدمين جاف أو رطب أو متقشر للغاية. أو أقطاب المقياس الكهربائية ليست نظيفة.	نظّف باطن قدميك والأقطاب الكهربائية بمنشفة مبللة قليلاً قبل قياس الوزن مرة أخرى.
	تم تحريك القدمين أو عدم لمسهما للأقطاب الكهربائية عند القياس.	يُرجى التأكد من أن باطن القدم والكعب على اتصال وثيق بالأقطاب الكهربائية قدر الإمكان، والوقف بثبات في أثناء القياس.
الفرق في قياس نسبة الدهون في الجسم كبير.	الطقس جاف للغاية أو جلد باطن القدمين جاف أو رطب للغاية.	نظّف باطن قدميك والأقطاب الكهربائية بمنشفة مبللة قليلاً قبل قياس الوزن مرة أخرى.
الفرق في قياس نسبة الدهون في الجسم كبير.	القدمان لا تلامسان الأقطاب الكهربائية بالكامل عند القياس.	اتخذ الوضعيات الصحيحة عند القياس: قف حافي القدمين على المقياس، وأبقِ القدمين ملامستين بالكامل للأقطاب الكهربائية الأربعة الموجودة على سطح المقياس، وباعد بين الفخذين الداخليين أو الساقين أو القدمين في أثناء القياس.
	أطراف الجسم تلامس بعضها عند القياس.	
	القياس مأخوذ في حالة جسدية غير طبيعية أو بعد ممارسة تمارين شاقة.	قِس مرة أخرى بعد الوصول إلى حالة جسدية مستقرة.

المواصفات

الاسم: مقياس تكوين الجسم S400 من Xiaomi	أبعاد المنتج: 300 × 300 × 24.55 ملم
الطراز: MJTZC01YM	درجة حرارة التشغيل: 0 إلى 40 درجة مئوية
رطوبة التخزين: 0%–90%	الزيادة: 0.1 كجم
الوزن الصافي: 1.45 كجم	مواد التغليف: زجاج مقسّى وبلاستيك هندسي
نطاق الوزن: 0.1–150 كجم	الجهد المقدر: 4.5 فولت ⎓ (بطارية AAA قلوية × 3)
وحدات الوزن: كجم/رطل	الحد الأقصى لطاقة الإخراج للتردد اللاسلكي: 7.53 ديسيبل ميلي واط
تردد التشغيل: 2402–2480 ميجاهرتز	الاتصال اللاسلكي: البلوتوث منخفض الطاقة 5.0
متوافق مع: Android™ 8 وiOS 12.0 أو الإصدارات الأحدث	تاريخ الإنتاج: ارجع إلى العبوة

معلومات الامتثال التنظيمي

إعلان المطابقة للاتحاد الأوروبي

بموجب هذه الوثيقة، تعلن شركة Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. أن نوع الجهاز اللاسلكي MJTZC01YM يتوافق مع التوجيه 2014/53/EU. النص الكامل لإعلان مطابقة الاتحاد الأوروبي متاح على عنوان الإنترنت التالي:
https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

معلومات WEEE (نفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية)

جميع المنتجات التي تحمل هذا الرمز هي نفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية (WEEE وفقًا للتوجيه 2012/19/EU) التي لا ينبغي أن تختلط بالنفايات المنزلية التي لم يتم فرزها. وبدلاً من ذلك، يجب حماية صحة الإنسان والبيئة بتسليم معدات النفايات إلى نقطة تجميع مخصصة معينة من قبل الحكومة أو السلطات المحلية لإعادة تدوير نفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية. سيساعد التخلص الصحيح وإعادة التدوير على منع النتائج السلبية المحتملة على البيئة وصحة الإنسان. يُرجى الاتصال بشركة التركيب أو السلطات المحلية للحصول على مزيد من المعلومات حول الموقع بالإضافة إلى شروط وأحكام نقاط التجميع هذه.

علامة Bluetooth® والشعارات هي علامات تجارية مسجلة ومملوكة لشركة Bluetooth SIG, Inc. وأي استخدام لهذه العلامات من قبل Xiaomi Communications Co., Ltd. يخضع للترخيص. والعلامات التجارية والأسماء التجارية الأخرى هي ملك لأصحابها.

تمّ التصنيع لصالح شركة: Xiaomi Communications Co., Ltd.
الجهة المصنّعة: شركة Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(إحدى شركات نظام Mi الشامل)
العنوان: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China
لمزيد من المعلومات، الرجاء الانتقال إلى موقع www.mi.com
انظر أسفل المقياس للاطلاع على معلومات لوحة الاسم.
صنع في الصين
إصدار دليل المستخدم: الإصدار1.8

Instruksi Keselamatan

Bacalah petunjuk ini sebelum menggunakan produk dan simpanlah untuk rujukan di lain waktu.

⚠ Peringatan

Batasan penggunaan

- Agar tidak mengganggu perangkat elektronik lain atau menimbulkan bahaya lain, jangan gunakan timbangan di fasilitas kesehatan dan lokasi yang secara tegas melarang penggunaan perangkat elektronik nirkabel, seperti pompa bensin, tempat penyimpanan dan pengangkutan bahan bakar dan bahan kimia, serta lokasi mana pun dekat benda dan bahan kimia yang mudah terbakar.
- Gelombang radio yang dihasilkan oleh timbangan dapat memengaruhi pengoperasian normal dari perangkat medis implan atau perangkat medis pribadi. Jika Anda menggunakan alat pacu jantung, implan koklea, alat bantu dengar, atau perangkat medis implan lainnya, harap konsultasikan dengan ahli bedah atau dokter di rumah sakit bereputasi baik sebelum menggunakan timbangan. Setelah mendapatkan izin, gunakan timbangan di bawah pengawasan, dan pastikan untuk menjaga jarak aman antara timbangan dengan perangkat medis implan.
- Timbangan sudah termasuk baterai dan aksesori. Jauhkan dari jangkauan anak-anak atau hewan peliharaan untuk menghindari bahaya atau kesalahan perangkat.

Kelompok pengguna khusus

Untuk kelompok pengguna khusus berikut, timbangan mungkin tidak dapat secara akurat mengukur data komposisi tubuh seperti lemak tubuh, dan hanya dapat melakukan pengukuran berat badan dasar:

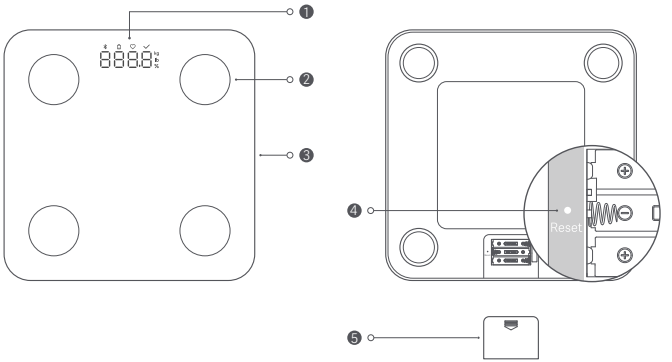
- Orang yang berusia di bawah 6 tahun atau di atas 80 tahun.
- Wanita yang sedang hamil atau menjalani masa nifas.
- Pasien yang kehilangan anggota tubuh atau paraplegia tingkat tinggi.
- Pasien yang memiliki tulang belakang, sendi, atau tulang yang tidak normal, atau menderita osteoporosis, spondislosis serviks, hermiasi diskus lumbar, dan kelainan ortopedi lainnya.
- Pasien yang menderita pilek atau demam.
- Pasien yang sedang menjalani hemodialisis.
- Orang yang merupakan atlet profesional.

Jika memiliki salah satu kondisi berikut ini, silakan berkonsultasi dengan ahli bedah atau dokter di rumah sakit bereputasi baik sebelum menggunakan timbangan, dan gunakan di bawah pengawasan setelah mendapat izin.

- Orang dengan gangguan sensasi anggota tubuh atau masalah mobilitas akibat penyakit atau faktor terkait usia.
- Pasien dengan patah tulang atau implan logam.

Ikhtisar Produk

- Timbangan ini dirancang untuk mengukur berat badan, lemak tubuh, denyut jantung, dan data kesehatan lainnya bagi orang yang peduli dengan kesehatan, pengurangan lemak, dan pembentukan tubuh.
- Alat ini juga dapat menyediakan berbagai mode penimbangan, seperti penimbangan bayi, penimbangan benda kecil, dan tes keseimbangan.
- Timbangan ini bukan perangkat medis. Informasi parameter dan analisis pengukuran yang disediakan oleh timbangan hanya untuk referensi saja dan tidak boleh digunakan sebagai dasar untuk diagnosis, pencegahan, pengobatan, atau supervisi penyakit, dan tidak cocok untuk digunakan di klinik, rumah sakit, atau institusi medis lainnya.
- Ilustrasi produk, aksesori, dan antarmuka pengguna dalam panduan pengguna ini hanya untuk tujuan referensi. Produk dan fungsi sebenarnya dapat bervariasi karena peningkatan produk.



❶ Layar ❷ Elektroda Baja Tahan Karat ❸ Timbangan ❹ Tombol Reset ❺ Penutup Baterai



Deskripsi Tampilan

ᛒ	Ikon Bluetooth®: Bila ikon tetap berwarna putih, ini menunjukkan koneksi Bluetooth normal. Bila ikon berkedip putih, ini menunjukkan tidak ada koneksi Bluetooth.
▯	Ikon baterai lemah: Bila ikon berkedip merah, ini menunjukkan bahwa baterai perlu diganti karena tingkat daya baterai tidak mencukupi.
♡	Ikon denyut jantung: Ikon tetap berwarna putih saat denyut jantung diukur dan ditampilkan.
✓	Ikon standar: Bila ikon tetap berwarna putih, ini menunjukkan bahwa nilai yang diukur berada dalam rentang standar. Bila ikon mati, ini menunjukkan bahwa nilai yang diukur melewati rentang standar.
%	Ikon persentase lemak tubuh: Ikon tetap berwarna putih saat persentase lemak tubuh ditampilkan.

Catatan:

Saat timbangan menampilkan ▯L ini menandakan bahwa nilai yang diukur melebihi 150 kg.

Deskripsi untuk Mode Penimbangan Timbangan

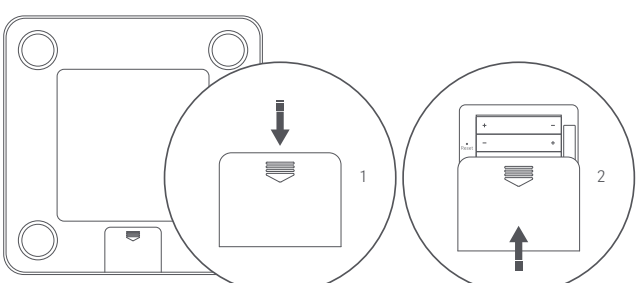
- Mode penimbangan berat badan: Injak timbangan untuk mengukur berat badan tanpa perlu koneksi Bluetooth.
- Mode pengukuran lemak tubuh: Untuk mengukur data seperti lemak tubuh dan denyut jantung setelah menghubungkan timbangan dengan aplikasi.
- Mode penimbangan benda kecil: Untuk penimbangan benda 0,1 kg atau di atasnya setelah menghidupkan timbangan. **Catatan:** Untuk menghidupkan timbangan, injak atau tekan permukaan timbangan dengan lembut saat akan menimbang benda kecil di bawah 5 kg. Kemudian lanjutkan dengan pengukuran setelah layar menunjukkan 0,0 kg.
- Mode penimbangan dengan bayi/Mode tes keseimbangan: Aktifkan penimbangan dengan bayi atau tes keseimbangan di aplikasi untuk menggunakan mode ini. Lihat petunjuk di aplikasi tentang cara menggunakannya. **Catatan:** Untuk menggunakan fungsi seperti penimbangan dengan bayi, tes keseimbangan, dan mengubah satuan timbangan, Anda perlu terhubung ke aplikasi.
- Mode penimbangan offline: Setelah mengikat timbangan untuk pertama kalinya, data penimbangan dapat disimpan tanpa terhubung ke ponsel. Data akan diunggah secara otomatis dan disimpan ke aplikasi Xiaomi Home saat berikutnya menghubungkan timbangan ke ponsel.
- Mode pengukuran tamu: Aktifkan mode ini di dalam aplikasi dan isikan informasi tamu untuk pengukuran. Data tamu tidak akan disimpan.
- Berbagi perangkat: Setelah Anda mengikat akun Anda ke timbangan, Anda dapat membagikannya dengan pengguna lain di dalam aplikasi. Namun, akun Anda sebagai akun utama harus keluar dari aplikasi atau menonaktifkan Bluetooth untuk memutuskan koneksi dari timbangan terlebih dahulu, kemudian pengguna bersama tersebut akan berhasil terhubung ke timbangan. Fungsi berbagi perangkat hanya tersedia untuk Akun Xiaomi.

Catatan:

- Untuk pembaruan Over-the-Air (OTA), hubungkan ke aplikasi dan ikuti petunjuk di layar.
- Tekan dan tahan tombol reset selama 7 detik untuk mengikat ulang timbangan atau memulihkannya ke pengaturan pabrik.

Cara Penggunaan

Memasang baterai



1. Balikkan timbangan dan buka penutup baterai di bagian belakang seperti pada gambar.
2. Pasang baterainya dan pastikan kutub positif dan negatif terpasang dengan benar. Pasang kembali penutup baterai, dan timbangan akan menyala secara otomatis.
3. Letakkan timbangan pada permukaan yang datar dan keras dan biarkan selama 30 detik, atau perlahan injak permukaan timbangan. Kemudian gunakan timbangan setelah menunjukkan 0,0 kg.

Catatan:

- Setelah memasang baterai atau memindahkan timbangan, timbangan mungkin akan menampilkan nilai meskipun tidak dilakukan penimbangan. Tunggu selama 5 detik hingga layarnya mati, kemudian injak timbangan dengan lembut untuk menghidupkannya. Setelah layar menunjukkan 0,0 kg, Anda dapat menggunakan lagi timbangan tersebut.
- Abaikan hasil saat menggunakan timbangan untuk pertama kalinya atau pemakaian pertama setelah timbangan dipindahkan.

Menghubungkan dengan Aplikasi Xiaomi Home

Produk ini dapat digunakan dengan aplikasi Xiaomi Home*. Gunakan aplikasi Xiaomi Home untuk mengontrol perangkat Anda, dan untuk berinteraksi dengan perangkat rumah pintar lainnya.
Pindai kode QR untuk mengunduh dan menginstal aplikasi. Anda akan dialihkan ke halaman penyiapan jaringan jika aplikasi telah diinstal. Atau cari "Xiaomi Home" di App Store untuk mengunduh dan menginstal aplikasi.
Buka aplikasi Xiaomi Home, ketuk "+" di bagian kanan atas, kemudian ikuti perintah untuk menambahkan perangkat Anda.

Catatan:

- Timbangan ini kompatibel dengan: Android™ 8 & iOS 12.0 atau di atasnya.
- Versi aplikasi mungkin telah diperbarui, ikuti instruksi sesuai versi aplikasi terbaru.
- Buka aplikasi Xiaomi Home, dan pastikan perangkat Anda dan timbangan saling terhubung satu sama lain melalui Bluetooth agar Anda dapat melihat data melalui aplikasi. Jika perangkat Anda terputus koneksinya dari timbangan, data pengukuran akan disimpan pada timbangan, dan Anda dapat melihat data di dalam aplikasi hanya setelah keduanya terhubung satu sama lain. Saat perangkat Anda tidak terhubung ke timbangan, Anda dapat menggunakan fungsi gateway pada timbangan untuk membaca data. Pastikan Anda memiliki produk dengan kemampuan gateway Bluetooth atau perangkat gateway dengan versi firmware terbaru yang sudah ditambahkan di dalam aplikasi. Timbangan akan secara otomatis terhubung ke perangkat, dan Anda dapat melihat data pengukuran di dalam data riwayat aplikasi.

1E33066F

Mengukur Berat Badan

1. Letakkan timbangan di atas permukaan yang rata dan keras serta pastikan kaki timbangan menyentuh lantai dan sejajar tingginya.
2. Pastikan timbangan terhubung ke aplikasi atau gateway. Jika tidak, hanya pengukuran berat badan yang dapat dilakukan.
3. Berdirilah tanpa alas kaki di atas timbangan dengan lutut dan kaki sedikit berjarak, dan pastikan kedua kaki menyentuh permukaan timbangan secara mapan. Pastikan telapak kaki Anda menutupi sebanyak mungkin elektroda. Lalu berdiri tegak secara alami untuk pengukuran.
4. Timbangan akan mengukur berat badan Anda terlebih dahulu. Setelah bacaan berat badan stabil, timbangan selanjutnya mengukur data komposisi tubuh lainnya, dan terakhir mengukur denyut jantung.
5. Setelah pengukuran selesai, laporan tubuh terperinci dapat dilihat dalam aplikasi Xiaomi Home.

Catatan:
Untuk petunjuk fungsi dan Pertanyaan Umum lebih lanjut, buka Pengaturan > Bantuan & Umpan Balik di sudut kanan atas plugin timbangan di aplikasi.

Postur pengukuran yang benar



Injakkan kaki tanpa alas pada timbangan.



Berdiri tegak dengan lutut dan kaki berjarak.



Pastikan kedua kaki sepenuhnya bersentuhan dengan elektroda logam.



Tetap berdiri tegak secara alami.

Postur pengukuran tidak benar



Ukur dengan memakai kaus kaki.



Lutut tetap membengkok dan kedua kaki tidak berjarak.



Kontak kedua kaki dengan elektroda logam tidak tepat atau tidak memadai.



Mengukur sambil berjongkok.

Tindakan Pencegahan

- Untuk memastikan data akurat, pastikan telapak kedua kaki Anda kering dan bersih selama pengukuran. Kenakan pakaian yang ringan dan berdiri tanpa alas kaki sambil mempertahankan kontak penuh antara kedua telapak kaki Anda dengan elektroda logam.
- Jangan memindahkan kaki Anda atau turun dari timbangan selama pengukuran, terkecuali jika diperlukan.
- Lakukan pengukuran dengan kondisi yang sama setiap hari pada periode waktu yang sama.
- Usahakan untuk tidak menggunakan timbangan secara langsung setelah melakukan olahraga berat, mengonsumsi alkohol, air, atau makanan dalam jumlah banyak, atau mandi sauna. Lakukan pengukuran setelah tubuh Anda pulih agar tidak memengaruhi keakuratan hasilnya.
- Disarankan untuk mengukur denyut jantung dalam kondisi tenang.
- Timbangan mendukung dua satuan pengukuran: "kg" dan "lb".
- Satuan pengukuran timbangan disetel ke "kg" secara default. Anda dapat mengubahnya di pengaturan timbangan dalam aplikasi Xiaomi Home.
- Gunakan timbangan di lingkungan yang kering. Jangan gunakan di lingkungan yang lembap seperti di kamar mandi.
- Jangan merendam timbangan di dalam air atau cairan lainnya.
- Jangan menginjak timbangan untuk pengukuran dengan kaki yang basah atau saat permukaan timbangan basah agar tidak terpeleset.
- Jangan gunakan timbangan di lingkungan dengan suhu di atas 40 °C atau di bawah 0 °C, atau dekat dengan medan magnet yang kuat. Jauhkan alat dari sumber air, sumber api, dan lingkungan yang lembap, berdebu, atau korosif. Jangan gunakan alat ini di dekat pemanas elektrik, oven microwave, oven, pemanas air, api, lilin, dan sumber suhu tinggi lainnya agar kinerja baterai tidak terpengaruh dan menyebabkan kesalahan pada timbangan.
- Jangan membenturkan, meremas, menjatuhkan, melempar, atau menggores timbangan karena benturan yang kuat dapat menyebabkan kerusakan pada permukaan timbangan. Jika timbangan rusak, langsung hentikan penggunaan dan hubungi tim layanan purnajual. Jangan menyentuh atau berusaha melepas bagian yang rusak.
- Ikuti instruksi dalam panduan pengguna ini untuk menggunakan timbangan dengan benar.

⚠ Peringatan keamanan baterai

- Hanya gunakan baterai alkaline AAA yang aman dan berkualifikasi. Mengganti baterai dengan tipe yang salah dapat mengakibatkan kegagalan perlindungan keselamatan, menimbulkan ledakan atau kebakaran.
- Jangan menaruh baterai di lingkungan dengan suhu yang sangat tinggi, seperti sinar matahari langsung, api, oven microwave, atau oven. Jika tidak, hal ini bisa menyebabkan baterai meledak, atau bocornya cairan atau gas yang mudah terbakar.
- Jangan membongkar, memukul, meremas, atau memotong baterai. Jangan pernah menyentuh atau mencungkil baterai dengan benda tajam atau obeng. Jika tidak, baterai dapat meledak.
- Segera hentikan penggunaan baterai jika baterai menjadi sangat bengkak.
- Jangan menelan baterai untuk menghindari luka bakar kimia.
- Jika Anda yakin bahwa baterai mungkin tertelan atau berada di dalam bagian tubuh mana pun, segera cari bantuan medis.
- Jika kompartemen baterai tidak bisa tertutup rapat, hentikan penggunaan timbangan dan jauhkan dari jangkauan anak-anak.
- Jangan membuang baterai sebagai limbah rumah tangga. Buang baterai bekas dengan aman sesuai aturan dan hukum setempat.

Buang baterai bekas sesuai petunjuk.

- Jangan menelan baterai. Bahaya Luka Bakar Kimia.
- Jauhkan baterai baru dan bekas dari jangkauan anak-anak.
- Jika kompartemen baterai tidak bisa tertutup rapat, hentikan penggunaan produk dan jauhkan dari jangkauan anak-anak.
  Jika menurut Anda baterai mungkin sudah tertelan atau berada di dalam bagian tubuh mana pun, segera cari dukungan medis.
- Berisiko meledak jika baterai diganti dengan jenis yang salah.
  · Penggantian baterai dengan jenis yang salah yang dapat merusak pengaman.
  · Pembuangan baterai ke dalam api atau oven panas maupun penghancuran ataupun pemotongan baterai secara mekanis yang dapat menyebabkan ledakan.
  · Meninggalkan baterai di lingkungan dengan suhu sekitar sangat tinggi yang dapat menyebabkan ledakan atau kebocoran cairan maupun gas yang mudah terbakar.
  · Baterai yang berada di lingkungan dengan tekanan udara sangat rendah yang dapat menyebabkan ledakan atau kebocoran cairan maupun gas yang mudah terbakar.

Perawatan & Pemeliharaan

Pemeliharaan Harian

- Seka timbangan secara teratur dengan kain lembut yang bersih dan agak lembap (dapat memakai detergen netral), lalu keringkan timbangan dengan kain kering atau kertas tisu.
- Lepaskan baterai sebelum Anda membersihkan timbangan.
- Jangan gunakan larutan korosif untuk menyeka timbangan; jika tidak, timbangan bisa rusak, retak, atau berubah warna.
- Jangan gunakan peralatan pemanas eksternal seperti oven microwave atau pengering rambut untuk mengeringkan timbangan.
- Jangan gunakan baterai yang rusak atau bocor. Jika timbangan tidak akan digunakan dalam waktu yang lama (3 bulan atau lebih), harap lepas baterainya. Sebelum menggunakan lagi timbangan tersebut, periksa apakah baterainya utuh dan tidak bocor, panas berlebih, atau berubah bentuk.
- Jangan membongkar atau memodifikasi sendiri timbangan dan aksesorinya.

Penyimpanan

- Jangan menyimpan atau mengangkut timbangan dan aksesorinya bersama dengan bahan yang mudah terbakar dan meledak di dalam kotak yang sama.
- Jika timbangan mengalami panas berlebih, berubah bentuk, membengkak, atau baterainya bocor selama penyimpanan, segera hentikan penggunaan timbangan dan hubungi tim layanan purnajual.

Pemecahan Masalah

Masalah	Kemungkinan Penyebab	Solusi
Timbangan tidak dapat dinyalakan atau berfungsi normal.	Daya baterai lemah atau tidak mencukupi.	Ganti baterainya dan coba lagi. Jika masih bermasalah, hubungi tim layanan purnajual.
Penyimpangan penimbangan cukup signifikan.	Terdapat benda asing di kaki timbangan, atau ada penghalang di tepi timbangan, atau timbangan tidak diletakkan pada permukaan yang keras dan datar.	Buang benda asing atau penghalang apa pun, atau pindahkan timbangan ke permukaan yang keras dan datar. Kemudian tekan dengan lembut keempat sudutnya dengan jari Anda untuk memastikan timbangan sudah terpasang mantap dan ukur sekali lagi.
	Menginjak timbangan untuk pengukuran sebelum layar menunjukkan 0,0 kg.	Hidupkan timbangan, dan ukur setelah layar menunjukkan 0,0 kg. Jika ada nilai tertera di layar, tunggu hingga layarnya mati, kemudian hidupkan kembali dan ukur setelah layar menampilkan 0,0 kg.
Timbangan menunjukkan "----".	Mengukur tanpa mengikat timbangan.	Ikat dan hubungkan timbangan secara tepat dan pecahkan masalah sesuai petunjuk di aplikasi.
	Tidak ada pengguna yang dikenali, atau informasi pengguna salah.	
	Mengukur pada timbangan tanpa melepas alas kaki.	Injakkan kaki tanpa alas pada timbangan dan ukur sekali lagi.
	Kulit telapak kaki terlalu kering, basah, atau bersisik. Atau elektroda timbangan tidak bersih.	Bersihkan telapak kaki Anda dan elektroda dengan handuk yang sedikit lembap sebelum mengukur lagi.
	Kaki berpindah-pindah atau tidak sepenuhnya bersentuhan dengan elektroda selama pengukuran.	Harap pastikan bahwa telapak kaki dan tumit Anda bersentuhan sebanyak mungkin dengan elektroda, dan berdiri diam selama pengukuran.
Penyimpangan pengukuran lemak tubuh cukup signifikan.	Cuaca terlalu kering, atau kulit telapak kaki terlalu kering, atau basah.	Bersihkan telapak kaki Anda dan elektroda dengan handuk yang sedikit lembap sebelum mengukur lagi.
Penyimpangan pengukuran lemak tubuh cukup signifikan.	Kaki tidak sepenuhnya bersentuhan dengan elektroda selama pengukuran.	Ikuti postur yang tepat untuk pengukuran: Injak timbangan tanpa alas kaki, usahakan kaki tetap bersentuhan sepenuhnya dengan keempat elektroda di permukaan timbangan, dan jaga agar bagian dalam paha, tungkai, atau kaki tetap terpisah selama pengukuran.
	Lengan dan tungkai saling bersentuhan selama pengukuran.	
	Pengukuran berlangsung dalam kondisi fisik yang tidak normal atau setelah olahraga berat.	Ukur sekali lagi setelah mencapai kondisi fisik stabil.

Spesifikasi

Nama: Xiaomi Body Composition Scale S400	Dimensi Item: 300 × 300 × 24,55 mm
Model: MJTZC01YM	Suhu Operasi: 0 °C sampai 40°C
Berat Bersih: 1,45 kg	Kelembapan Penyimpanan: 0%–90%
Rentang Penimbangan: 0,1–150 kg	Bahan Casing: Kaca tempered, plastik rekayasa
Satuan Penimbangan: kg/lb	Kenaikan: 0,1 kg
Frekuensi Operasi: 2402–2480 MHz	Tegangan Terukur: 4,5 V ⎓ (baterai alkaline AAA × 3)
Kompatibel dengan: Android™ 8 & iOS 12.0 atau di atasnya	Daya Output RF Maksimum: 7,53 dBm
Tanggal Produksi: Lihat kemasan	Konektivitas Nirkabel: Bluetooth Hemat Energi 5.0

Informasi Kepatuhan terhadap Peraturan

Deklarasi Kesesuaian Uni Eropa

Dengan ini, Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. menyatakan bahwa jenis peralatan radio MJTZC01YM sudah mematuhi Arahan 2014/53/EU. Berikut adalah teks lengkap deklarasi kesesuaian Uni Eropa yang tersedia di alamat internet berikut:
https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

Informasi WEEE

Semua produk yang disertai simbol ini adalah limbah peralatan elektrik dan elektronik (WEEE sesuai arahan 2012/19/EU) sehingga tidak boleh dicampur dengan limbah rumah tangga yang tidak disortir. Oleh karena itu, Anda harus melindungi kesehatan manusia dan lingkungan dengan menyerahkan limbah peralatan Anda ke titik pengumpulan yang ditunjuk untuk daur ulang limbah peralatan elektrik dan elektronik, ditentukan oleh pemerintah atau otoritas setempat. Proses pembuangan dan daur ulang yang benar akan membantu mencegah potensi konsekuensi negatif terhadap kesehatan manusia dan lingkungan. Hubungi pemasang atau otoritas setempat untuk mendapatkan informasi lebih lanjut tentang lokasi serta syarat dan ketentuan titik pengumpulan tersebut.

Tanda kata dan logo Bluetooth® adalah merek dagang terdaftar yang dimiliki oleh Bluetooth SIG, Inc. dan segala penggunaan merek tersebut oleh Xiaomi Communications Co., Ltd. berdasarkan lisensi. Merek dagang dan nama dagang lainnya adalah milik masing-masing pemiliknya.

Diimpor oleh:
PT. Xiaomi Communications Indonesia
One Pacific Place Suite 9-H,I,J,K Jl. Jenderal Sudirman Kav. 52-53 Lot 3&5, Jakarta Selatan 12190, Indonesia
Diproduksi untuk: Xiaomi Communications Co., Ltd.
Diproduksi oleh: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(sebuah perusahaan Mi Ecosystem)
Alamat: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China
Untuk informasi selengkapnya, kunjungi www.mi.com
Lihat bagian dasar timbangan untuk informasi pelat nama.
Dibuat di Tiongkok
Versi Panduan Pengguna: V1.8

Bezpečnostní pokyny

Před použitím výrobku si pečlivě přečtěte tuto příručku a uschovejte ji pro budoucí potřebu.

⚠ Varování

Omezení použití

- Abyste nerušili ostatní elektronická zařízení nebo nezpůsobovali jiná rizika, nepoužívejte váhu ve zdravotnických zařízeních a na místech, kde jsou bezdrátová elektronická zařízení výslovně zakázána, jako jsou čerpací stanice, skladovací a přepravní prostory pro pohonné hmoty a chemikálie a jakákoli místa v blízkosti hořlavých předmětů a chemikálií.
- Rádiové vlny generované váhou mohou ovlivnit normální provoz implantovaných lékařských přístrojů nebo osobních lékařských přístrojů. Pokud používáte kardiostimulátory, kochleární implantáty, naslouchátka nebo jiné implantované lékařské přístroje, poraďte se před použitím váhy s chirurgem nebo ošetřujícím lékařem v uznávané nemocnici. Po získání povolení používejte váhu pod dohledem a dodržujte bezpečnou vzdálenost mezi váhou a implantovanými lékařskými přístroji.
- Součástí váhy jsou baterie a příslušenství. Udržujte je mimo dosah dětí nebo domácích zvířat, abyste předešli zranění nebo chybám v zařízení.

Speciální skupiny uživatelů

U následujících skupin uživatelů nemusí být váha schopna přesně měřit údaje analýzy těla, jako je tělesný tuk, a může provádět pouze základní měření tělesné hmotnosti:

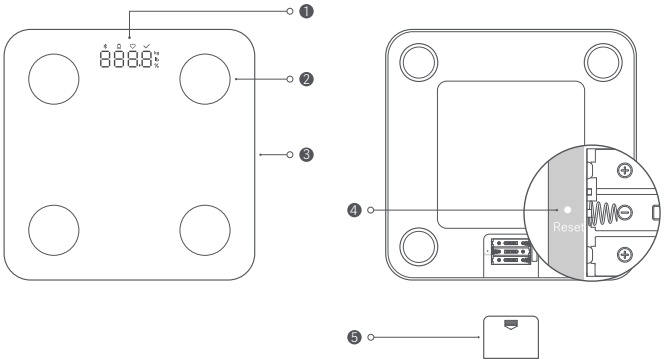
- Lidé mladší 6 let nebo starší 80 let.
- Ženy, které jsou těhotné nebo v šestinedělí.
- Pacienti se ztrátou končetiny nebo vysokou paraplegií.
- Pacienti s abnormální páteří, klouby nebo kostmi nebo s osteoporózou, cervikální spondylózou, bederní hernií disku a dalšími ortopedickými poruchami.
- Pacienti s nachlazením nebo horečkou.
- Pacienti, kteří podstupují hemodialýzu.
- Lidé, kteří jsou profesionálními sportovci.

Pokud platí některá z následujících podmínek, poraďte se před použitím váhy s chirurgem nebo ošetřujícím lékařem v uznávané nemocnici a po získání povolení ji používejte pod dohledem.

- Lidé s poruchou citlivosti končetin nebo problémy s pohyblivostí v důsledku nemocí nebo faktorů souvisejících s věkem.
- Pacienti se zlomeninami nebo kovovými implantáty.

Přehled o výrobku

- Tato váha je navržena k měření hmotnosti, tělesného tuku, srdečního tepu a dalších zdravotních údajů pro lidi, kteří se zajímají o zdraví, ztrátu tuků a tvarování postavy.
- Může také poskytovat různé režimy vážení, jako je vážení s dítětem, vážení malých předmětů a test vážení.
- Tato váha není lékařským přístrojem. Informace o parametrech a analýza měření poskytované váhou jsou pouze orientační a neměly by být používány jako podklady pro diagnostiku, prevenci, léčbu nebo dohled a nejsou vhodné k použití na klinikách, v nemocnicích nebo jiných zdravotnických zařízeních.
  Ilustrace výrobku, příslušenství a uživatelského rozhraní v uživatelské příručce slouží pouze k referenčním účelům.
- Skutečný výrobek a jeho funkce se mohou díky vylepšením výrobku lišit.



❶ Displej ❷ Elektroda z nerezové oceli ❸ Váha ❹ Tlačítko resetování ❺ Kryt baterie



Popisy displeje

	Ikona Bluetooth®: Když ikona zůstane bílá, znamená to normální připojení přes Bluetooth. Když ikona bliká bíle, znamená to, že není připojení přes Bluetooth.
	Ikona slabé baterie: Když ikona bliká červeně, znamená to, že je třeba vyměnit baterie z důvodu nedostatečné úrovně nabití baterií.
	Ikona srdečního tepu: Ikona zůstane bílá, když se změří a zobrazí srdeční tep.
	Standardní ikona: Když ikona zůstane bílá, znamená to, že naměřená hodnota je ve standardním rozsahu. Když ikona nesvítí, znamená to, že naměřená hodnota je mimo standardní rozsah.
%	Ikona procent tělesného tuku: Ikona zůstane bílá, když se zobrazí procenta tělesného tuku.

Poznámka:

Když se na váze zobrazí , znamená to, že naměřená hodnota přesahuje 150 kg.

Popisy režimů vážení na váze

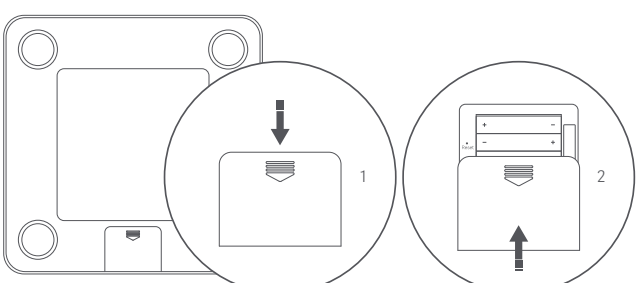
- Režim vážení hmotnosti: Stoupněte si na váhu a změřte hmotnost bez nutnosti připojení přes Bluetooth.
- Režim měření tělesného tuku: Pro měření údajů, jako je tělesný tuk a srdeční tep po připojení váhy k aplikaci.
- Režim vážení malých předmětů: Pro vážení předmětů o hmotnosti 0,1 kg nebo více po probuzení váhy.
  Poznámka: K probuzení váhy při vážení malých předmětů do 5 kg jemně stoupněte na váhu nebo stiskněte její povrch. Poté pokračujte v měření, až se na displeji zobrazí 0,0 kg.
- Režim vážení s dítětem / režim testu vážení: Chcete-li používat tyto režimy, povolte v aplikaci vážení s dítětem nebo test vážení. Podívejte se na pokyny v aplikaci, jak tyto režimy používat.
  Poznámka: Chcete-li používat funkce, jako je vážení s dítětem, test vážení a změna jednotky hmotnosti, je nutné se připojit k aplikaci.
- Režim vážení offline: Po prvním připojení váhy lze údaje o vážení uložit bez připojení k telefonu. Při příštím připojení váhy k telefonu se data automaticky nahrají a uloží do aplikace Xiaomi Home.
- Režim měření hosta: Povolte tento režim v aplikaci a kvůli měření vyplňte informace o hostu. Data hosta se neuloží.
- Sdílení zařízení: Poté, co připojíte svůj účet k váze, můžete jej sdílet s ostatními uživateli v aplikaci. Váš účet jako hlavní účet však musí nejprve ukončit aplikaci nebo deaktivovat Bluetooth, abyste se odpojili od váhy, pak se sdílený uživatel může úspěšně připojit k váze. Funkce sdílení zařízení je dostupná pouze pro Xiaomi účet.

Poznámky:

- Pro aktualizace OTA (Over-the-Air) se připojte k aplikaci a postupujte podle pokynů na obrazovce.
- Stiskněte a podržte tlačítko resetování na zařízení po dobu 7 sekund, aby se obnovilo tovární nastavení.

Jak používat

Instalace baterií



1. Otočte váhu a otevřete kryt baterie na zadní straně, jak je znázorněno na obrázku.
2. Vložte baterie a ujistěte se, že kladný a záporný pól jsou správně umístěny. Nasaďte zpět kryt baterie a váha se automaticky zapne.
3. Položte váhu na tvrdý a rovný povrch a nechte ji 30 sekund stát, nebo na povrch váhy jemně stoupněte. Až se na displeji zobrazí 0,0 kg, váhu můžete použít.

Poznámky:

- Po instalaci baterií nebo přemístění váhy může váha zobrazovat hodnotu, když se nic neváží. Počkejte 5 sekund, dokud se displej nevypne, a poté na váhu jemně stoupněte, abyste ji probudili. Jakmile se na displeji zobrazí 0,0 kg, můžete váhu znovu používat.
- Ignorujte výsledky při prvním použití váhy nebo při prvním použití po přemístění váhy.

Připojení k aplikaci Xiaomi Home

Tento produkt pracuje s aplikací Xiaomi Home*. Používejte aplikaci Xiaomi Home k řízení vašeho zařízení a k interakci s dalšími inteligentními domácími zařízeními.
Nasnímáním kódu QR stáhněte a nainstalujte aplikaci. Pokud je aplikace už nainstalovaná, budete přesměrováni na stránku nastavení připojení. Nebo vyhledejte v obchodu s aplikacemi text „Xiaomi Home", abyste ji mohli stáhnout a nainstalovat.
Otevřete aplikaci Xiaomi Home, klepněte vpravo nahoře na ikonu „+" a pak podle pokynů přidejte své zařízení.

Poznámky:

- Kompatibilita váhy: Android™ 8 a novější nebo iOS 12.0 a novější.
- Verze aplikace může být aktualizována. Postupujte podle pokynů pro aktuální verzi aplikace.
- Otevřete aplikaci Xiaomi Home a ujistěte se, že jsou vaše zařízení a váha vzájemně propojeny přes Bluetooth, poté můžete data prohlížet prostřednictvím aplikace. V případě, že je vaše zařízení odpojeno od váhy, naměřená data se uloží do váhy a data v aplikaci můžete prohlížet až po jejich vzájemném propojení. Pokud vaše zařízení není připojeno k váze, můžete použít funkci brány

  na váze k přečtení dat. Ujistěte se, že je v aplikaci již přidaný produkt s funkcí brány Bluetooth nebo zařízení brány s nejnovější verzí firmwaru a váha se k němu automaticky připojí, poté můžete zobrazit naměřená data v historických datech aplikace.

1E33066F

Měření hmotnosti

1. Položte váhu na tvrdý a rovný povrch tak, aby se nožičky váhy dotýkaly země a byly s ní v rovině.
2. Ujistěte se, že je váha připojena k aplikaci nebo bráně. Jinak lze provádět pouze měření hmotnosti.
3. Postavte se naboso na váhu s koleny a chodidly mírně od sebe a ujistěte se, že obě chodidla pevně přiléhají k povrchu váhy. Ujistěte se, že plošky chodidel co nejvíce zakrývají elektrody. Poté se k měření postavte přirozeně rovně.
4. Váha vás nejprve zváží. Jakmile se hodnota hmotnosti stabilizuje, pokračuje měřením dalších údajů analýzy těla a nakonec měřením srdečního tepu.
5. Po dokončení měření lze v aplikaci Xiaomi Home zobrazit podrobnou zprávu o těle.

Poznámka:

Další pokyny k funkcím a často kladené dotazy najdete v Nastavení > Nápověda a zpětná vazba v pravém horním rohu modulu váhy v aplikaci.

Správné polohy při měření



Stoupněte naboso na váhu.



Postavte se rovně s koleny a chodidly od sebe.



Obě chodidla musí být v plném kontaktu s kovovými elektrodami.



Stůjte přirozeně rovně.

Nesprávné polohy při měření



Měření s nasazenými ponožkami.



Kolena pokrčená a chodidla nerozevřená.



Nedostatečný nebo nesprávný kontakt obou chodidel s kovovými elektrodami.



Měření ve dřepu.

Výstrahy

- Abyste zajistili přesné údaje, musíte mít během měření suchá a čistá chodidla. Mějte na sobě lehké oblečení a stůjte naboso a přitom udržujte plný kontakt mezi chodidly nohou a kovovými elektrodami.
- Během měření nepohybujte chodidly ani nesestupujte z váhy, pokud to není nutné.
- Měřte každý den ve stejnou dobu a za stejných podmínek.
- Pokuste se vyhnout používání váhy bezprostředně po namáhavém cvičení, požití velkého množství alkoholu, vody nebo jídla nebo po pobytu v sauně. Měření provádějte poté, co se vaše tělo zotaví, aby nebyla ovlivněna přesnost výsledků.
- Srdeční tep se doporučuje měřit v klidném stavu.
- Váha podporuje dvě měrné jednotky: kg a lb.
- Měrná jednotka váhy je ve výchozím nastavení nastavena na kg. Změnit to můžete v nastavení váhy v aplikaci Xiaomi Home.
- Váhu používejte v suchém prostředí. Nepoužívejte ji ve vlhkém prostředí, jako jsou koupelny.
- Váhu neponořujte do vody ani do jiné kapaliny.
- Při měření nestoupejte na váhu s mokrými chodidly, nebo když je povrch váhy mokrý, aby nedošlo k uklouznutí.
- Váhu nepoužívejte v prostředí s teplotami nad 40°C, pod 0°C nebo v blízkosti silných magnetických polí. Udržujte ji mimo zdroje vody, ohně a vlhkého, prašného nebo korozivního prostředí. Nepoužívejte ji v blízkosti elektrických ohřívačů, mikrovlnných trub, pecí, ohřívačů vody, ohňů, svíček a jiných zdrojů s vysokou teplotou, aby nedošlo k ovlivnění výkonu baterie a vzniku chyb ve váze.
- S váhou nikam nenarážejte, nemačkejte ji, nepouštějte na zem, neházejte s ní ani ji nepoškrábejte, protože silný náraz může způsobit poškození povrchu váhy. Pokud je váha poškozená, okamžitě ji přestaňte používat a kontaktujte tým poprodejního servisu. Nedotýkejte se rozbitých částí a nepokoušejte se je ani odstranit.
- Aby váha správně fungovala, dodržujte pokyny v této uživatelské příručce.

⚠ Bezpečnostní upozornění při manipulaci s bateriemi

- Používejte pouze bezpečné a způsobilé alkalické baterie AAA. Výměna baterie za nesprávný typ může způsobit selhání bezpečnostní ochrany a způsobit i výbuch nebo požár.
- Neumisťujte baterii do prostředí s extrémně vysokou teplotou, jako je přímé sluneční světlo, oheň, mikrovlnná trouba nebo standardní trouba. Jinak by mohlo dojít k explozi baterie nebo úniku hořlavých kapalin nebo plynů.
- Baterii nerozebírejte, nemačkejte, neřežte ani s ní nenarážejte. Nikdy se nedotýkejte baterie ostrými předměty nebo šroubováky ani ji nevytahujte. Jinak by mohla baterie explodovat.
- Pokud na baterii silně nateče, okamžitě ji přestaňte používat.
- Nepolykejte baterie, aby nedošlo k chemickému popálení.
- Pokud se domníváte, že baterie mohla být spolknuta nebo se nachází kdekoli v těle, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Pokud není přihrádka na baterie bezpečně uzavřena, přestaňte váhu používat a uchovávejte ji mimo dosah dětí.
- Nevyhazujte baterie do běžného domovního odpadu. Zlikvidujte je bezpečně v souladu s místními zákony a předpisy.

Použité baterie zlikvidujte v souladu s předpisy.

- Baterii nepolykejte. Nebezpečí chemického popálení.
- Nové a použité baterie uchovávejte mimo dosah dětí.
- Pokud se prostor pro baterie neuzavře bezpečně, přestaňte výrobek používat a chraňte jej před dětmi.
  Pokud si myslíte, že baterie mohly být spolknuty nebo umístěny do jakékoli části těla, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Při výměně baterie za nesprávný typ vzniká riziko výbuchu.
  - Výměna baterie za nesprávný typ, který může vyřadit ochranný prvek.
  - Vhození baterie do ohně nebo do rozpálené trouby, případně mechanické poškozování nebo řezání baterie, které by mohlo vést k výbuchu.
  - Ponechání baterie v prostředí s extrémně vysokou teplotou, které by mohlo vést k výbuchu nebo úniku hořlavé tekutiny či plynu.
  - Působení na baterii extrémně nízkým tlakem vzduchu, které by mohlo vést k výbuchu nebo úniku hořlavé tekutiny či plynu.

Péče a údržba

Denní údržba

- Váhu pravidelně otírejte čistým a mírně navlhčeným měkkým hadříkem (lze použít neutrální čisticí prostředek) a poté ji osušte suchým hadříkem nebo papírovou utěrkou.
- Před čištěním váhy vyjměte baterie.
- K otírání váhy nepoužívejte korozivní roztoky; jinak se váha může poškodit, prasknout nebo změnit barvu.
- K vysušení váhy nepoužívejte externí topná zařízení, jako jsou mikrovlnné trouby nebo fény na vlasy.
- Nepoužívejte poškozené nebo tekoucí baterie. Nebudete-li váhu delší dobu používat (3 měsíce a déle), vyjměte baterie. Před opětovným použitím váhy zkontrolujte, zda jsou baterie neporušené a zda nedošlo k jejich vytečení, přehřátí nebo deformaci.
- Váhu a její příslušenství sami nerozebírejte ani neupravujte.

Uchovávání

- Neskladujte ani nepřepravujte váhu a její příslušenství ve stejné krabici spolu s hořlavými a výbušnými materiály.
- Pokud se váha přehřeje nebo zdeformuje, nabobtná nebo během skladování vytečou baterie, okamžitě přestaňte váhu používat a kontaktujte poprodejní servisní tým.

Řešení problémů

Problémy	Možné příčiny	Řešení
Váhu nelze zapnout nebo nefunguje normálně.	Úroveň nabití baterie je nízká nebo nedostatečná.	Vyměňte baterie a zkuste to znovu. Pokud problém trvá, obraťte se na poprodejní servis.
Odchylka vážení je značná.	Na nožičkách váhy jsou cizí předměty, na okrajích váhy jsou překážky nebo váha není umístěna na tvrdém a rovném povrchu.	Odstraňte veškeré cizí předměty nebo překážky nebo přesuňte váhu na tvrdý a rovný povrch. Poté prsty jemně zatlačte na čtyři rohy, abyste se ujistili, že je váha pevně umístěna, a měřte znovu.
	Až se na displeji zobrazí 0,0 kg, stoupněte na váhu a měřte.	Aktivujte váhu a měřte poté, co se na displeji zobrazí 0,0 kg. Pokud je na displeji hodnota, počkejte, dokud se displej nevypne, poté jej znovu probuďte a měřte, až displej zobrazí 0,0 kg.
Na váze se zobrazí „---“.	Měření bez připojení váhy.	Váhu řádně připojte a problémy řešte podle pokynů v aplikaci.
	Nebyl rozpoznán žádný uživatel nebo nejsou informace o uživateli správné.	
	Měření bez šlápnutí na váhu naboso.	Stoupněte naboso na váhu a znovu měřte.
	Kůže na chodidlech je příliš suchá, mokrá nebo s kousky kůže. Nebo elektrody váhy nejsou čisté.	Před dalším měřením očistěte plošky chodidel a elektrody mírně navlhčeným ručníkem.
	Během měření se chodidla pohybují nebo nejsou v kontaktu s elektrodami.	Ujistěte se, že vaše chodidla a paty jsou v co nejtěsnějším kontaktu s elektrodami a během měření zůstaňte v klidu.
Odchylka měření tělesného tuku je značná.	Okolí je příliš suché nebo kůže na chodidlech je příliš suchá nebo mokrá.	Před dalším měřením očistěte plošky chodidel a elektrody mírně navlhčeným ručníkem.
Odchylka měření tělesného tuku je značná.	Chodidla nejsou během měření v plném kontaktu s elektrodami.	Při měření dodržujte správné polohy: Stoupněte na váhu bosýma nohama, udržujte chodidla v plném kontaktu se čtyřmi elektrodami na povrchu váhy a vnitřní stehna, nohy nebo chodidla mějte během měření od sebe.
	Končetiny se při měření vzájemně dotýkají.	
	Měření se provádí v nenormálním fyzickém stavu nebo po namáhavém cvičení.	Po dosažení stabilního fyzického stavu se změřte znovu.

Parametry

Název: Osobní váha pro analýzu těla S400 Xiaomi	Rozměry výrobku: 300 × 300 × 24,55 mm
Model: MJTZC01YM	Provozní teplota: 0 až 40°C
Čistá hmotnost: 1,45 kg	Skladovací vlhkost: 0 % – 90 %
Rozsah vážení: 0,1–150 kg	Materiál krytu: tvrzené sklo, technický plast
Jednotky hmotnosti: kg/lb	Přírůstek: 0,1 kg
Provozní frekvence: 2402–2480 MHz	Jmenovité napětí: 4,5 V⎓ (alkalické baterie AAA × 3)
Kompatibilita: Android™ 8 a novější nebo iOS 12.0 a novější	Maximální výstupní výkon RF: 7,53 dBm
Datum výroby: Viz obal	Bezdrátová konektivita: Bluetooth Low Energy 5.0

Informace o shodě s předpisy

EU – prohlášení o shodě

Společnost Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. tímto prohlašuje, že rádiové zařízení typu MJTZC01YM je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění prohlášení o shodě pro EU je k dispozici na následující internetové adrese:
https://www.mi.com/global/support/terms/declaration/

Informace o OEEZ

Všechny výrobky označené tímto symbolem jsou odpadní elektrická a elektronická zařízení (OEEZ, jak je uvedeno ve směrnici 2012/19/EU), která by neměla být mísena s netříděným domovním odpadem. Místo toho byste měli chránit lidské zdraví a životní prostředí odevzdáním zařízení na sběrném místě, které je určeno k recyklaci odpadních elektrických a elektronických zařízení a stanoveno vládou nebo místními úřady. Správná likvidace a recyklace pomohou zabránit potenciálním negativním dopadům na životní prostředí a lidské zdraví. Více informací o umístění a podmínkách těchto sběrných míst se dozvíte od montážního technika nebo místních úřadů.

Bluetooth® a příslušná loga jsou registrované obchodní známky vlastněné společností Bluetooth SIG, Inc. a veškeré použití těchto známek společností Xiaomi Communications Co., Ltd. podléhá licenci. Jiné obchodní známky a obchodní značky patří příslušným vlastníkům.

Vyrobeno pro: Xiaomi Communications Co., Ltd.
Výrobce: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(Společnost ekosystému Mi)
Adresa: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, China
Další informace naleznete na webových stránkách www.mi.com
Informace na typovém štítku najdete na spodní straně váhy.
Vyrobeno v Číně
Verze uživatelské příručky: V1.8

กสทช.

เครื่องวิทยุคมนาคมนี้ ได้รับยกเว้น ไม่ต้องได้รับใบอนุญาตให้มี ใช้ซึ่งเครื่องวิทยุคมนาคมหรือตั้งสถานีวิทยุคมนาคมตามประกาศ กสทช. เรื่อง เครื่องวิทยุคมนาคม และสถานีวิทยุคมนาคมที่ได้รับยกเว้นไม่ต้องได้รับใบอนุญาต วิทยุคมนาคมตามพระราชบัญญัติวิทยุคมนาคม พ.ศ. 2498

กสทช. | โทรคมนาคม
กำกับดูแลเพื่อประชาชน
Call Center 1200 (โทรฟรี)

TDRA
ER26576/23
United Arab Emirates

Dilarang melakukan perubahan spesifikasi yang dapat menimbulkan gangguan fisik dan/atau elektromagnetik terhadap lingkungan sekitarnya

Complies with IMDA Standards DB106135

EU REP.
Xiaomi Technology Netherlands B.V.
E5, WTC The Hague, Prinses Beatrixlaan 582, 2595 BM, The Hague, The Netherlands
contact@support.mi.com

UK REP.
Xiaomi Technology UK Limited
Us & Co Stratford Floor Br40-11-12-13-14, 11 Burford Road, London, England, E15 2ST
contact@support.mi.com

22
PAP

MCMC
CIDF15000056


50966